

Nama : Haryanto Hadi Setiawan

NIM : 1033242056

Judul : Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Terhadap Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Di Ruang Rawat Kebidanan RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri Kramat Jati

ABSTRAK

Latar Belakang : Nyeri pasca operasi *sectio caesarea* merupakan masalah umum akibat trauma jaringan pembedahan yang dapat mengakibatkan terganggunya mobilitas, aktivitas, bonding ibu dan anak serta proses inisiasi menyusui dini (IMD).

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh teknik genggam jari oleh suami terhadap nyeri pasca operasi *sectio caesarea* di ruang rawat kebidanan RS Bhayangkara Tk. I Puskokkes Polri Kramat Jati

Metode : Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan *Quasi-Experimental* design menggunakan *pre and post test with kontrol group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *nonprobability sampling* jenis *purposive sampling* dengan jumlah responden 40 orang terdiri dari 20 orang kelompok kontrol dan 20 orang kelompok intervensi. Intensitas nyeri diukur sebelum dan sesudah intervensi diukur menggunakan NRS (numerical rating scale).

Hasil : Hasil uji statistik Wilcoxon menunjukkan terdapat penurunan intensitas nyeri yang signifikan pada kelompok intervensi setelah diberikan teknik relaksasi genggam jari ($p < 0,05$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak menunjukkan penurunan yang bermakna.

Kesimpulan : Teknik relaksasi genggam jari yang dilakukan oleh suami terbukti efektif menurunkan intensitas nyeri pasca operasi *sectio caesarea* dan direkomendasikan sebagai intervensi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan dengan melibatkan peran aktif keluarga.

Kata Kunci : Nyeri, Relaksasi Genggam Jari, *Sectio Caesarea*

Daftar Pustaka : 54 buah (2017-2025)