

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, Yuanita, et al, (2024). *Manajemen Nyeri Dalam Keperawatan Dasar*. Purbalingga : Eureka Media Aksara
- Afifah, A. N., Sukmawati, Ermianti. (2023) Penerapan Intervensi Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* dengan Preeklampsia : Studi Kasus. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan* Vol. 7, No. 3, Tahun 2023 ,hal 172-184 Tersedia online di <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes> ISSN 2527-9823
- Arofah, F. I., Mubarak, A. S., & Sunaryanti, S. S. H. (2024, Agustus). Efektivitas Relaksasi Teknik Genggam Jari Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi: Literature Review. Dalam Karya Tulis Ilmiah Program Studi D-3 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mamba'Ul'Ulum, Surakarta. *Journal Of Language And Health*, Volume 5 No 2. e-ssn 2722-3965; p-Issn 27220311. Oktober 17, 2025. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH>
- Aspiani, Reny, Yuli, (2021). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Maternitas Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC* : Jakarta. EGC
- Astutik, Puji, & Kurlinawati, Eka. (2017). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Delima RSUD Kertosono : *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan* Vol. 6 No. Desember 2017 <https://jurnal.strada.ac.id/sijk>
- Astuty, Yeni, & Nursanti, Irna, (2024). Model Konsep Teori Keperawatan Katherine Kolcaba. *Protein: Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* Vol.2, No.2 April 2024 e-ISSN: 3031-0113; Hal 39-46 DOI: <https://doi.org/10.61132/protein.v2i2.180>
- Cane, P. M. (2023). *Hidup Sehat Dan Selaras Penyembuhan Trauma*. Alih Bahasa: Stefhany, M., & Dewi, E. L. USA : Capacitar InternationalINC
- Echa, L. Saputri, Winnelia F., Juniartati, E., (2020). Pengaruh Tehnik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*. *Scientific Journal Of Nursing Research*. Vol 2 No 1, 2020, hlm. 39-42 <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/SJNR/index>
- Evrinasari, N., &Yosaria, N. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea* . *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5 (1), 86-91.

- Fajar, F., Ambar, K., Faizah, S. 1, & Rahayuningsih, B. (2022). *International Summit on Science Technology and Humanity (ISETH) 2022 Academic Improvement for Recovery Acceleration Husband's Support for Postpartum Mothers: A Correlation Study Between Characteristics and Husband's Support For Postpartum Mothers*. 42–52.
- Fauziah, Nisrina, (2020). Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tingkat Nyeri Pasien *Post Operasi Laparatomi Dengan General Anesthesia* Di RSUD Mardi Waluyo Blitar. November 2, 2025. Web : <https://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id>
- Fenil, Shehara, & Khairiah, Rahayu, (2025). Mahesa: Pengaruh Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Selama Proses Persalinan *Section Caesarea* Di Rsia Bunda Jakarta. *Malahayati Health Student Journal* Volume 5 Nomor 3 Tahun 2025 Hal 1241-1250
- Ferikawati, S., Rusmiyati, & Harjanti Agnes Isti. (2022). *EFEKTIFITAS TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI (FINGER HOLD) DAN RELAKSASI BENSON TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA*. *Nursing Care Journal* Volume 1 Issue 2 Year 2022 Pages 16-26. Oktober 18, 2025. Web <https://ojs.stikestelogorejo.ac.id/>
- Firdaus, A. (2021). Teknik sampling dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Statistika Medis*, 10(2), 50–55.
- Haniyah, S., Setiawaty, M., B., & Sholikah, A. (2020). Efektifitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri *Post Sectio Caesarea* Di RSUD Ajibarang. *Journal STIKes*, 1 (1)7.
- Harlina, D. (2018). *Effectiveness of Hand Grip Relaxation Techniques in Reducing Pain in Post- Caesarean Section Patients*. *Journal of Nursing and Health Sciences*, 3 (2), 34-39
- Hermita, Maria, Manik, & Rosaulina, Meta. (2024). Pengaruh Teknik Genggam Jari (Finger Hold) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Operasi Post Sc (*Sectio Caesarea*) Di Rsu Sembiring Tahun 2024.
- Hidayat, A. A. A. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hidayatullah, Amiruddin, & Noviardi, (2025). Tatalaksana Nyeri Paska Operasi *Seksio Saesarea*. *UMI Medical Journal* Volume 10 Issue 1 (Juni, 2025): 35-45 Open Access

- Ika, M. D., Silvitasari, Ika, Widodo Panggah. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri Post *Sectio Caesarea* di Ruang Adas Manis RSUD Pandan Arang Boyolali. *SEHATRAKYAT (Jurnal Kesehatan Masyarakat)* Vol. 2 No. 4 (November 2023) 471-482
- Ika, Fenty, Wardani, & Sri, Elfira, Futriani (2022). The Effectiveness of Fingerhold Relaxation Techniques and Lemon Aromatherapy Towards Reducing Pain Intensity in Post *Sectio Caesarea* Patients. *Research Article Jurnal Keperawatan Komprehensif* Vol. 8 No.2 April 2022
- Indrawati, U., & Arham, A. H. (2020). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Persepsi Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Electoral Governance Jurnal Tata Kelola Pemilu Indonesia*, 18(1), 13–24. Oktober 31, 2025. <https://talenta.usu.ac.id/politeia/article/view/395>.
- Indriyanti, Saur Sariaty, Ferina, (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post *Sectio Caesarea*: Evidence Based Case Report. *JURNAL KESEHATAN SILIWANGI* Vol 2 No 3 April 2022
- International Association for the Study of Pain (IASP). (2025). *PAIN*. Volume 166, Issue 3, ISSN: 0304-3959, Washington DC, USA. November 1, 2025. <https://journals.lww.com/pain/pages/currenttoc.aspx>
- Junengsih, S. F., & Hanun, J. M. (2023). Pengetahuan Dan Dukungan Suami Terhadap Kebugaran Pasca Salin. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 3(01), 161–168.
- Kaur, S., Kapoor, S., & Sharma, R. (2020) *The Role of Husband's support in reducing post-operative pain and anxiety in patients undergoing caesarean section. Journal of Pain Manajemen*, 12 (4), 206-213
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2024*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khaerun, M. N., Aroh, Isyti', Widyastuti, Windha. (2021). Literature Review: Teknik Relaksasi Genggam Jari untuk Menurunkan Nyeri Operasi Pasca Seksio *Caesareaea*. *Seminar Nasional Kesehatan* page 915-920
- Khasanah, R. N., (2022). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian *Post Partum Blues* Pada Ibu *Primipara*. STIKES Banyuwangi
- Laila, Ani., Et al., (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Di Rsud Arifin Achmad Provinsi Riau Jomis. *Journal of Midwifery Science*. Vol 5. No.1, Januari 2021
- Liana, Emmy. (2018). *Teknik Relaksasi : Genggam Jari untuk Keseimbangan*

Emosi. Jakarta : Salemba Medika.

Mardiastuti, A. (2022, Agustus 25). *Mengenal Rumus Slovin, Kapan Digunakan dan Contoh Soal*. November 15, 2025. <https://www.detik.com/jabar/berita/d-6253944/mengenal-rumus-slovinkapan-digunakan-dan-contoh-soal>.

Mahirotul, Heny, Laily, & Ernawati, Hery, (2023). Penerapan Terapi Relaksasi Finger Hold Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Oprasi *Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut (Studi Kasus Di Ruang Siti Walidah Rsum Ponorogo). *Universitas Muhammadiyah Ponorogo Health Sciences Journal* <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>

Meiske, Fransisca, Tambuwun, Natalia, Muharni, Sri, (2023). Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Sectio Caesarea* di Instalasi Bedah Sentral RSUD Kota Tanjungpinang. *Jurnal Pendidikan Tambusai* Volume 7 Nomor 3 Tahun 2023 Halaman 24371-24379

Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novelia, Shinta, Tommy J. Wowor, Novia Mulia. (2023) The Effect of Finger-Grip Relaxation Technique on Post Cesarean *Sectio* Pain. *Health And Technology Journal* (HTechJ). Volume 01 Number 05 October 2023. Oktober 15, 2025 DOI: <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i5.115>

Nurhidayah, Desi, & Silvitasari, Ika. Penerapan Relaksasi Genggam Jari Terhadap Nyeri pada Pasien *Pasca* Operasi *Sectio Caesarea* Di Kelurahan Pucangsawit. *Quantum Wellnes : Jurnal Ilmu Kesehatan* Volume 1 No. 3 September 2024

Pomalango, Zulkifli, (2023). Penerapan Teori Keperawatan *Comfort* Katharine Kolcaba dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Perioperatif. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran* Vol. 1, No. 3 Hal 118-128. November 3, 2025. <https://doi.org/10.55606/anestesi.v1i2.342>

Pinandita, L., Purwanti, E., & Utoyo, B. (2022, Februari). Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi. Dalam Karya Tulis Ilmiah Jurusan Keperawatan STIKes Muhammadiyah Gombong. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 8(1), 32-42. Oktober 30, 2025. <https://ejournal.unimugo.ac.id/JIKK/article/view/66/61>.

Ria, I. R. S., Roos, C. E., Seran, A., (2025). *Atasi Nyeri Persalinan Normal Dan Sectio Caesarea dengan Memberikan Pelayanan Kesehatan Bagi Ibu Dan Anak Secara Optimal*. Penerbit Nuansa Fajar Cemerlang : Jakarta

- Saputra, D., Asmawati, & Septiyanti. (2019). Teknik Relaksasi Genggam Jari Oleh Suami Berpengaruh Terhadap Nyeri Post Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Media Kesehatan*, Volume 12 Nomor 1, hlm. 011-020
- Setyawati, M. B. (2020). *Electronical Games Untuk Mengatasi Nyeri Perawatan Luka Pada Anak Post Operasi*. Yogyakarta : UNY Press.
- Smelzer, S., & Bare, B. (2012). *Textbook of Medical-Surgical Nursing*. Jakarta : EGC.
- Solehah, Siti, (2025). Hubungan Dukungan Suami Dengan Kesejahteraan Hidup Ibu Nifas Di Puskesmas Cipondoh Kota Tangerang Tahun 2024. Nnovenber 18, 2025. <https://repository.stikesrspadgs.ac.id>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Suryanah, Agustina, et al, (2025). Penurunan Nyeri Menggunakan Terapi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Pasca Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Ners* Volume 9 Nomor 4 Tahun 2025 Halaman 5591 – 5595
- Sutisna, E., H., Sukmawati, A., & Mulyani, i., (2023). Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Pasien Pasca Operasi Untuk Penurunan Nyeri *Sectio Caesarea*. *Jurnal Asuhan Ibu dan Anak*, 8 (2), 89-95. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i2.4616>
- Tasnim, Widiastuti, A., Kurniasih, H., Purnanti, K. D., Hastuti, P., Hapsari, W., Sitorus, S., Sumiyati., Hutabarat, J., & Wahyuni. (2020). *Ketrampilan Dasar Kebidanan*. Medan : Yayasan Kita Menulis
- Tetelepta, D., P., et al. (2024) : *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Kehamilan, Intranatal, Bayi Baru Lahir, Postpartum Normal Dan Post Partum Sectio Caesarea (SC) : Pendekatan SDKI, SLKI, SIKI (3 S)*. Jakarta : PT Nuansa Fajar Cemerlang
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, Edisi I*. Jakarta : DPP PPNI.
- Tyas, D. A., (2020). Pengaruh Teknik Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea*. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3 (2), 86-92. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i2.4616>
- Viola, P. A. K., Rante, Anshar, Rasyid, Djusmadi, (2022). Penurunan Intensitas Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Melalui Teknik Relaksasi Genggam Jari Literatur Review. *Barongko jurnal ilmu Kesehatan* Vol.1 No.3 November 2022
- (WHO), W. H. O. (2020). Profil Kesehatan.

Yunitasari, Eva, dan Kusuma Anggi. (2022). *Penatalaksanaan Nyeri Non Farmakologis Dengan Hand Massage Dan Foot Massage*. Banyumas : Pena Persada Kerta Utama