

ABSTRAK

Nama : Siti Aisyiah
NIM : 1033242105
Judul Skripsi : Hubungan Antara Obesitas Dan Pola Hidup Dengan Kejadian Kolelitiasis Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Meilia Cibubur

Latar Belakang: Kolelitiasis merupakan pembentukan batu di dalam kandung empedu yang dipengaruhi oleh berbagai faktor risiko metabolik dan perilaku. Obesitas dan pola hidup yang buruk diketahui memiliki kaitan erat dengan peningkatan sekresi kolesterol bilier yang memicu litogenesis.

Tujuan: Untuk menganalisis hubungan antara obesitas dan pola hidup dengan kejadian kolelitiasis di Rumah Sakit Meilia Cibubur.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* pada 39 responden di rawat inap Rumah Sakit Meilia. Analisis data dilakukan dengan uji statistik *Chi-Square* untuk menguji hubungan antar variabel.

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan 76,9% responden mengalami kolelitiasis. Uji bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara obesitas dengan kejadian kolelitiasis dengan nilai **p-value = 0,030** ($p < 0,05$) dan nilai *Prevalence Ratio* (PR) 0,640. Selain itu, ditemukan hubungan yang signifikan antara pola hidup dengan kejadian kolelitiasis dengan nilai **p-value = 0,018** ($p < 0,05$) dan nilai PR 5,600, yang berarti responden dengan pola hidup buruk berisiko 5,6 kali lebih besar mengalami kolelitiasis.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara obesitas dan pola hidup dengan kejadian kolelitiasis. Disarankan bagi masyarakat untuk menjaga berat badan ideal dan menerapkan pola hidup sehat guna mencegah pembentukan batu empedu.

Kata Kunci: Kolelitiasis, Obesitas, Pola Hidup.

Daftar Pustaka: 29 referensi