

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, S., Wahab, A., Atika, R.A. (2023). Pengaruh konsumsi kopi terhadap tekanan darah pada pengunjung warung. Program studi Pendidikan dokter , Fakultas Kedokteran Universitas Abulyatama Aceh.
- Appulembang, I., Musaidah, M., Wahyuni Bahrum, S., & Riani, J. (2022). *The Effect Of Health Education In Prevention Hypertension Of Patient Knowledge In Tolo' Public Health Center Jeneponto District. International Journal of Health and Pharmaceutical (IJHP)*, 2(4), 387–390. <https://doi.org/10.51601/ijhp.v2i4.134>
- Arfa'I, I., Anwar, U. (2022). Pengaruh Tingkat Stres terhadap *Psychological Adjustment* pada Warga Binaan Pemasyarakatan.
- Ayukhaliza, D.A. (2020) 'Faktor Risiko Hipertensi di Wilayah Pesisir (Studi Pada Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tanjung Tiram)', Universitas Islam Negri Sumatera Utara.
- Badriyah, L., Pratiwi, R.I.R (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Hiperglikemia di Indonesia. Ghizda: jurnal Gizi dan Kesehatan. Tadulako University. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/index>
- Bhanu, J., Setyani, F.A.B., Amigo, T.A.E. (2023). Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi. Jurnal STIKES Al-Ma'arif Baturaja. Yogyakarta
- Chandra V. (2020) Pengaruh Kopi Terhadap Tekanan Darah dan Denyut nadi Mahasiswa Universitas Tarumanagara. DOI: <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i1.9753>
- Cayadewi, N. M., Meilianingsih, L., Rumijati, T., Susanti, S. (2024) Hubungan aktivitas fisik dengan Hipertensi Pada Dewasa umur 26-45 Tahun . Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bandung.
- Dhiansyah, N. P., Mu'id, D. (2015) . Pengaruh Gaya Hidup Sehat Dan Stres Peran Terhadap Hasil Kerja Auditor. Diponegoro *Journal Of Accounting*
- Dian Utama, Inggil, P., Achmad,D., (2020). Hubungan Obesitas, Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Wilayah Puskesmas Sumbersari Kota Metro tahun 2020
- Doonan, R. J., et al. (2010). *The effect of smoking on arterial stiffness*.
- Ester, P.R.S., Wisnu. H., Janno. S., Ester .J.S., (2023). Faktor Risiko Hipertensi. Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, Direktorat Pascasarjana Universitas Sari Mutiara Indonesia.
- Fatchanuralityah., Subronto, Y.W., Febrianora, M., Dirjen Pencegahan dan Pengendalian Penyakit (2024). Pedoman Pengendalian Hipertensi Di

Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024, Indonesia

- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2008). *Health Behavior and Health Education*. Jossey-Bass.
- Grouse, O., Gustaf, O., (2021) Durasi tidur dan aktivitas sedentari sebagai faktor risiko hipertensi *obesitik* pada remaja. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat ,Universitas Nusa Cendana, Program Studi Ilmu Nutrisi, Univeritas Nusa Cendana, Pamulang.
- Handayani, F., & Fithroni, H. (2022). Hubungan tingkat aktivitas fisik terhadap tingkat stres mahasiswa akhir fakultas ilmu olahraga universitas negeri surabaya. Jurnal Kesehatan Olahraga, 10(3), 131-138. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/48290>
- Handayani, H., Santi,D. T., Arbi, A.(2023). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dan Stres Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Usia 45-54 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Kota Banda Aceh 2023
- Indriyanti, L.H., Wangi P.K., Simanjuntak. K. (2019). Hubungan Paparan Kebisingan Terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Pekerja. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, Vol. 15, No. 1, Juli 2019 Website : <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>. Jakarta
- Irianti, C.H., Antara, N.A, Jati, M.A.S (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di BPSTW Budi Luhur Bantul. Jurnal STIKES Wira Husada. Yogyakarta.
- Ivy Violan., Bellytra,T., Bella.A., (2023) Determinan Hipertensi pada Usia Remaja dan Dewasa (18-44 tahun) di Puskesmas Karang Panjang Kota Ambon
- Jingga, D.P., Indarjo, S., (2022). Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Andalas . Indonesian Journal of Public Health and Nutririon. [http:// journal.unnes.ac.id/sju/ondex.php/IJPHN](http://journal.unnes.ac.id/sju/ondex.php/IJPHN)
- Kemenkes ri 2021. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>, Unit pelayanan Kesehatan
- Kotler, Philip, 2002, Manajemen Pemasaran, Jilid 1, Edisi Milenium, Jakarta,
- Laporan SKI 2023 Dalam Angka Revisi I. https://drive.google.com/file/d/1rjNDG_f8xG6-Y9wmhJUnXhJ-vUFevVJC/view
- Laporan riskesdas 2023. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4467/1/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf
- Laporan riskesdas 2018. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_%20Riskesdas%202018%20Nasional.pdf

- Limanan D, Prijanti AR. Hantaran Sinyal Leptin dan Obesitas: Hubungannya dengan Penyakit Kardiovaskuler. *eJournal Kedokteran Indonesia*. 2013;1(2):149- 155.
- Liu, J., Riesch, S., Tien, J., Lipman, T., Pinto-Martin, J., & O'Sullivan, A. (2022). *Screen Media Overuse and Associated Physical, Cognitive, and Emotional/Behavioral Outcomes in Children and Adolescents: An Integrative Review*. *Journal of Pediatric Health Care*, 36(2), 99–109. <https://doi.org/10.1016/j.pedhc.2021.06.003>
- Lusi, W., Fillah.F., (2016). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik, Kebiasaan Olahraga, Screen Time Dan Durasi Tidur Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja .
- Martha, D., Wardah, M., Ananda, M., Ulya, R., & Sari, V. R. (2020). Fenomena Gaya Hidup Masyarakat Dalam Era Belanja Daring. *Sains Sosial Dan Humaniora*, 4, 55–62. <https://doi.org/10.30595/jssh.v4i1.4415>
- Maza, S., Aprianty, R. A (2022). Hubungan control diri dengan *Fear Of Missing Out (FOMO)* pada remaja pengguna media social. *Jurnal Mahasiswa BK An Nur: Berbeda, Bermakna, Mulia*.
- Miftahul Falah (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. P-ISSN : 2599-0055, E-ISSN : 2615-1987, Vol 3 Nomor 1, Mei 2019. Hal.85-94
- Mira (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Muhammad Nizart Abdillah, Faisal Sommeng, Muh Jabal Nur, Wisudawan, Akina Maulidhany Tahir (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Muslim Indonesia, Makassar, Sulawesi Selatan, Indonesia
- M. Yunus, I wayan. C,A., Dwi.R.E., (2021). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah. Departemen Bedah Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati, Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati
- Nabila Khoiruniisa dan Dian Ayu (2024). Hubungan Asupan Lemak Jenuh dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Muda (20-40 Tahun) di Desa Prunggahan Kulon Kecamatan Semanding Kabupaten Tuban. DOI:10.54259/sehatrakyat.v3i4.3437 e-ISSN 0852-1239

Nanda .M., Sepsina. R., DIah.R. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usai 45-64 tahun DI Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. Kalimantan Timur
<https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>

E-ISSN: 2963-2900 | P-ISSN: 2964-9048

Nita, W., Faishal, A., Ratih, L., Sabrina, Ranty, R.P., Erlina, W. (2018). Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Kecamatan Kresek dan Tegal Angus, Kabupaten Tangerang

Nur Aini Hidayah (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian zhipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. ISSN: 1858-4616

Oktafiani Alifia (2023). Determinan kejadian Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Sungai Bungkal Kota Sungai Penuh .

Oriza V., Erna H. (2023) Hubungan antara kebiasaan mengkonsumsi kopi, kualitas tidur, Dan Stres Psikis Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. DOI: 10.20527/dk.v11n3.568

Pandit B., Sherly.Y., Dinda D.P., Sulistyawati (2022). Peran Media Sosial Dalam Manajemen Hipertensi. Cermin Dunia Kedokteran. DOI: <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i8.291>

Park. W., (2023) Impact of Cigarette Smoking and Exercise on Arterial Stiffness: Narrative Review

PERMENKES RI Nomor HK.01.07/MENKES/4613/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Pada Anak (2021)

Pradono, J., Kusumawardani, N., Rachmalina, R. (2020). Hipertensi: Pembunuh Terselubung di Indonesia, Indonesia.

Pranata, D., & Kumaat, N. (2022). Pengaruh olahraga dan model latihan fisik terhadap kebugaran jasmani remaja: *Literature review*. Jurnal Kesehatan Olahraga, 10(02), 107116. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/45189>

Prehallindo.

Quick JC, Henderson DF. *Occupational stres: Preventing suffering, enhancing wellbeing. Int J Environ Res Public Health* [Internet]. 2016;13(5):1–11. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4881084/pdf/ijerph-13_00459.pdf

Rachmat F, Siska N, Muhammad Y. (2021). Karakteristik Indeks Massa Tubuh

- Dan Jenis Kelamin Pasien Hipertensi Di Rs Ibnu Sina Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)*. e-ISSN: 2541-4542. DOI: <http://dx.doi.org/10.35329/jkesmas.v7i1>
- Ramayulis, R. Menu dan Resep untuk Penderita Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus; 2010.
- Rosenstock, I. M. (1974). *Historical origins of the Health Belief Model. Health Education Monographs*, 2(4), 328–335.
- Sadaf, Y., Hasnain, M., Fahad, R.K., Kamran, A., Nasir, F. (2025). Hubungan Antara Obesitas, Waktu Layar Digital dan Hipertensi Dini Pada Remaja : Sebuah Studi Kohort Prospektif. Doi : 10.7759/cureus.79975
- Septiana, V.P., Dwi, S. Hubungan Konsumsi Makanan Olahan Daging Merah dan Lama *Screen Time* dengan Risiko Sindrom Metabolik pada Remaja di SMA Baitk 1 Surakarta; 2025.
- Sifai, I. A., & Wulandari, R. (2024). *Prevalensi dan faktor risiko hipertensi pada orang dewasa di Semarang Barat*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 23(4), 344–350.
- Silviana, T., Nasrin.K., (2019) Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Indonesia. *Tarumanegara medical journal*. DOI: <https://doi.org/10.24912/tmj.v1i2.3851>
- Spruill, T. M. (2010). *Chronic psychosocial stres and hypertension. Current Hypertension Reports*, 12(1), 10–16.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alfabeta.
- Suling, F. R.W. Hipertensi. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia .
- Tambunan, F.F., Nurmayani, Rahayu, P.R., Sari, P., Sari, S. I. (2021). Hipertensi si Pembunuh Senyap “Yuk Kenali Pencegahan dan Penanganannya”. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatra Utara
- Tan, T. X., Jing, X., & Guan, W. (2023). *Young Children’s screen habits: Identifying child and family contributors. Computers in Human Behavior Reports*, 10(April), 100284. <https://doi.org/10.1016/j.chbr.2023.10 0284>
- Taya, N., Linda, S., Heru, R., et al (2023). Obesitas Dan Aktivitas Fisik Menjadi Faktor Risiko Hipertensi Pada Dewasa Muda DI Puskesmas Tuan-Tuan Kabupaten Ketapang. DOI: <https://doi.org/10.29406/jjum.v10i2.5792>
- Tiara, Ulfa Intan. 2020. Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal Of Helath Science and Physioterapy* 2(2): 71-167
- Triana, S., Sukaraja, I.M., Surasta, I.W., Mertha, I.M. (2019). Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pedagang Pasar Tradisional . Denpasar. Bali
- Ulfa, L., Fahriza, R. (2021) Faktor Penyebab Stres dan Dampaknya Bagi Kesehatan.
- Wahyuni, Wahyuni, E. S., Silvitasari, I. (2018). Buku saku Peduli Hipertensi

Untuk Kader Posyandu. Ristekdikti

- Wahyuni, I., Yusuf, S., Magga, E. (2020) Pengaruh konsumsi Kopi Terhadap Tekanan Darah dan Insomnia Pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Pare-pare. Jurnal ilmah Manusia dan Kesehatan Program studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Pare-pare
- Whelton, P. K., et al. (2018). 2017 ACC/AHA guideline for hypertension. Hypertension, 71(6), e13–e115.
- Widya Sari, T., Kartika Sari, D., Kurniawan, Mb., Herman Syah, Mi., Yerli, N., Qulbi, S., Ilmu Kesehatan Masyarakat, D., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Program Studi Profesi Dokter, M. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Sidomulyo Rawat Inap.Pekanbaru:Collaborative Medical Journal.
- Wikipedia , Generasi Z 2025 https://id.wikipedia.org/wiki/Generasi_Z
- World Health Organization. (2023). *Hypertension*.
- Yohana. H., Lusiana .H., (2020) Deteksi Dini Tingkat Tekanan Darah Pada Perokok Usia Muda. Jurnal Ilmu Kesehatan Vol.9 No.1 ISSN Online: 2579-7