

**Nama : Raden Alvi Azzahra**

**Nim : 1052211028**

**Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di Mts Darul Ulum Kota Bogor Jawa Barat Tahun 2025**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang :** *Hygiene* saat menstruasi adalah faktor penting dalam menjaga kesehatan, karena kondisi rahim lebih rentan terhadap infeksi selama menstruasi. *Personal hygiene* yang baik sangat dibutuhkan untuk mencegah gangguan kesehatan reproduksi. Namun, hasil studi pendahuluan menunjukkan bahwa 60% perilaku *personal hygiene* remaja putri kurang baik. Sehingga memerlukan perhatian khusus, terutama dalam menjaga kesehatan reproduksi agar terhindar dampak buruk akibat buruknya *personal hygiene* saat menstruasi. **Tujuan:** Mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di MTS Darul Ulum Kota Bogor. **Populasi Dan Sampel:** Populasi penelitian ini sebanyak 123 remaja putri dan sampel 55 remaja putri di MTS Darul Ulum Kota Bogor. **Metodologi Penelitian :** Menggunakan metode kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional* dan Pengambilann sampel menggunakan teknik *non probality sampling* dengan *purposive sampling*. **Hasil:** Remaja putri memiliki pengetahuan kurang baik sebanyak 31 responden (56,4%), sikap remaja putri memiliki sikap negatif sebanyak 38 responden (69,1%) dan remaja putri memiliki perilaku *personal hygiene* kurang sebanyak 37 responden (67,3%). Dengan P *value*  $0,000 < 0,05$  pada pengetahuan dan sikap. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku *personal hygiene* di MTS Darul Ulum Kota Bogor Jawa Barat Tahun 2025.

**Kata Kunci:** remaja putri, *personal hygiene* dan menstruasi.

**Daftar Pustaka:** 34 (2018-2024)

**Nama : Raden Alvi Azzahra**

**Nim : 1052211028**

**Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Di Mts Darul Ulum Kota Bogor Jawa Barat Tahun 2025**

## **ABSTRACT**

**Background:** *Hygiene during menstruation is an essential factor in maintaining health, because the condition of the uterus is more susceptible to infection during menstruation. Good personal hygiene is needed to prevent reproductive health disorders. However, the results of a preliminary study showed that 60% of adolescent girls' personal hygiene behavior is not good. So it requires special attention, especially in maintaining reproductive health to avoid the negative impacts of poor personal hygiene during menstruation.* **Objective:** *To determine the relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls towards personal hygiene behavior during menstruation in teenage girls at MTS Darul Ulum, Bogor City.* **Population and Sample:** *The population of this study was 123 adolescent girls, and a sample of 55 teenage girls at MTS Darul Ulum, Bogor City.* **Research Methodology:** *This study employs a quantitative method with a cross-sectional study design, utilising a non-probability sampling technique with purposive sampling.* **Results:** *31 respondents (56.4%) of adolescent girls had poor knowledge, 38 respondents (69.1%) had negative attitudes and 37 respondents (67.3%) had poor personal hygiene behavior. With a p-value of  $0.000 < 0.05$  for knowledge and attitudes,* **Conclusion:** *There is a relationship between knowledge and attitudes of adolescent girls towards personal hygiene behavior at MTS Darul Ulum, Bogor City, West Java, in 2025.*

**Keywords:** *adolescent girls, personal hygiene, and menstruation.*

**Bibliography:** *34 (2018-2024)*