

ABSTRAK

Nama : Debby Ariani
NIM : 1033242122
Judul Skripsi : Faktor- faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Yang Menjalani Anestesi Spinal di Ruang Operasi RS Meilia

Latar Belakang: Pembedahan dan prosedur anestesi sering kali memicu kecemasan pada pasien pre-operatif, terutama pada teknik anestesi spinal yang dapat memengaruhi stabilitas kondisi pasien. Kecemasan ini dipengaruhi oleh berbagai faktor internal maupun eksternal yang perlu diidentifikasi untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien pre-operatif yang menjalani anestesi spinal di ruang operasi RS Meilia.

Metode: Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 78 responden yang dipilih menggunakan teknik tertentu dari populasi pasien di RS Meilia. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS) untuk mengukur tingkat kecemasan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil: Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,037$), dukungan keluarga ($p\text{-value} = 0,019$), serta riwayat operasi sebelumnya ($p\text{-value} = 0,021$) dengan tingkat kecemasan pasien. Sebaliknya, usia ($p\text{-value} = 0,242$) dan tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 0,132$) menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan dengan tingkat kecemasan.

Kesimpulan: Faktor jenis kelamin, dukungan keluarga, dan riwayat operasi merupakan faktor yang berhubungan signifikan dengan tingkat kecemasan pasien pre-operatif anestesi spinal. Tenaga medis disarankan untuk meningkatkan komunikasi terapeutik yang lebih personal berdasarkan faktor-faktor tersebut guna meminimalisir kecemasan pasien.

Kata Kunci: Anestesi Spinal, Faktor-faktor kecemasan, Pre-operatif.

Daftar Pustaka: 68 referensi (2018-2025)