

ABSTRAK

Nama : Aditya Putra Samapta
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Dekubitus dengan Gangguan Integritas Kulit melalui Tindakan Pemberian Minyak Zaitun di Ruang ICU RSUD Pasar Minggu
Pembimbing : Ns. Seven Sitorus, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB
Sumedi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.

Latar Belakang : Gagal napas (*Respiratory Failure*) merupakan kondisi klinis kritis yang seringkali mengharuskan pasien menggunakan ventilasi mekanik dan perawatan intensif, yang berdampak pada imobilitas total atau tirah baring lama. Penderita dengan imobilitas total sangat rentan mengalami cedera akibat tekanan eksternal berkepanjangan pada area prominensia tulang yang menghambat aliran darah, sehingga muncul masalah kerentanan kerusakan atau risiko gangguan integritas kulit (ulkus dekubitus). Penatalaksanaan yang dilakukan penulis dalam mencegah kerusakan kulit dan menjaga kelembapan jaringan klien yaitu penerapan tindakan pemberian minyak zaitun dipadukan dengan teknik *Massage effleurage*.

Metode : Rancangan studi kasus yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif. Kasus diambil langsung dari ruang rawat intensif (ICU) pada pasien dengan *Respiratory Failure* menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan kritis.

Hasil : Hasil implementasi pemberian minyak zaitun pada Tn. D menunjukkan bahwa dengan pemberian olesan minyak zaitun secara rutin dapat membantu mengatasi masalah risiko gangguan integritas kulit dan membantu dalam menghilangkan kemerahan (eritema) serta menjaga keutuhan kulit pasien.

Kesimpulan : Penerapan *Massage effleurage* dengan minyak zaitun dapat menjadi salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah risiko gangguan integritas kulit. Perawatan pencegahan menggunakan minyak zaitun menghasilkan kelembapan, elastisitas, dan pertahanan jaringan kulit yang lebih baik bagi pasien kritis yang tirah baring di ruang ICU.

Kata Kunci : Dekubitus, Gangguan Integritas Kulit, Minyak Zaitun, *Massage Effleurage*
Daftar Pustaka : 30 buah (2014-2025)

ABSTRACT

Name : Aditya Putra Samapta
Study Program : Nurse Professional Education
Title : Nursing Care for Pressure Ulcer Patients with Impaired Skin Integrity through the Application of Olive Oil in the Intensive Care Unit of RSUD Pasar Minggu
Advisors : Ns. Seven Sitorus, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB; Sumedi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Kep.MB., PhD.

Background: Respiratory failure is a critical clinical condition. It often requires mechanical ventilation and intensive care. This condition results in total immobility or prolonged bed rest. Patients with total immobility have a high risk of pressure injuries. Prolonged external pressure on bony prominences blocks blood flow. This blockage leads to impaired skin integrity or pressure ulcers (decubitus ulcers). To prevent skin breakdown and maintain tissue moisture, the author combined olive oil application with the effleurage massage technique.

Methods: This study used a descriptive case study design. The author selected a respiratory failure patient directly from the Intensive Care Unit (ICU). Data collection utilized a critical care nursing assessment tool.

Results: Regular application of olive oil on Mr. D successfully addressed the risk of impaired skin integrity. The intervention eliminated redness (erythema) and maintained skin integrity.

Conclusion: Effleurage massage using olive oil serves as an effective intervention to prevent impaired skin integrity. Preventive care with olive oil improves skin moisture, elasticity, and barrier defenses in critically ill bedridden patients in the ICU.

Keywords: Pressure Ulcer, Impaired Skin Integrity, Olive Oil, Effleurage Massage

References: 30 sources (2014-2025)