

Nama : Yohanes Juniardi Andris

NIM : 1033242073

Judul : Pengaruh Teknik *Guided Breathing* Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pra Tindakan Penjahitan Luka Di IGD Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Pusdokkes Polri Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: tindakan penjahitan luka merupakan prosedur invasif yang sering dilakukan di Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan dapat menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan pra tindakan dapat memengaruhi respons fisiologis maupun psikologis pasien serta berdampak pada kelancaran prosedur. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk menurunkan kecemasan adalah teknik *guided breathing* yang dalam penelitian ini diberikan oleh perawat kepada pasien sebelum tindakan dilakukan.

Metode: penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel berjumlah 45 responden yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Intervensi berupa teknik *guided breathing* diberikan oleh perawat kepada pasien sebelum tindakan penjahitan luka. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan sebelum dan sesudah pemberian intervensi menggunakan instrumen yang telah ditentukan. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon untuk mengetahui perbedaan skor kecemasan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: rata-rata skor kecemasan sebelum intervensi adalah 4,53 dan menurun menjadi 2,18 setelah diberikan teknik *guided breathing*. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan nilai $Z = -5,994$ dengan $p\text{ value} = 0,001$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat perbedaan yang bermakna antara tingkat kecemasan sebelum dan sesudah intervensi. Seluruh responden mengalami penurunan skor kecemasan setelah diberikan teknik *guided breathing*.

Kesimpulan: teknik *guided breathing* berpengaruh secara signifikan dalam menurunkan kecemasan pasien pra tindakan penjahitan luka di IGD Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Pusdokkes Polri Jakarta. Intervensi ini dapat direkomendasikan sebagai salah satu tindakan keperawatan mandiri untuk membantu mengurangi kecemasan pasien sebelum prosedur medis.

Kata Kunci : Kecemasan, *guided breathing*, pra tindakan, penjahitan luka, IGD

Daftar Pustaka : 42 (2016–2024)

Name : Yohanes Juniardi Andris
Student ID : 1033242073
Title : *The Effect of Guided Breathing Technique on Anxiety in Patients Prior to Wound Suturing Procedures at the Emergency Department of Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital, Jakarta*

ABSTRACT

Background: wound suturing is an invasive procedure frequently performed in the Emergency Department (ED) and can cause anxiety in patients. Pre-procedural anxiety may affect both physiological and psychological responses, thereby impacting the smoothness of the procedure. One non-pharmacological intervention that can be used to reduce anxiety is the guided breathing technique, which in this study was administered by nurses to patients prior to the procedure.

Methods: this study employed a quasi-experimental design with a one-group pretest–posttest approach. The sample consisted of 45 respondents selected using an accidental sampling technique. The intervention, in the form of a guided breathing technique, was administered by nurses to patients before wound suturing. Anxiety levels were measured before and after the intervention using a predetermined instrument. Data were analyzed using the Wilcoxon test to determine differences in anxiety scores before and after the intervention.

Results: the mean anxiety score before the intervention was 4.53 and decreased to 2.18 after the guided breathing technique was administered. The Wilcoxon test showed a Z value of -5.994 with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), indicating a statistically significant difference between anxiety levels before and after the intervention. All respondents experienced a decrease in anxiety scores following the guided breathing technique.

Conclusion: the guided breathing technique has a significant effect on reducing anxiety in patients prior to wound suturing procedures in the Emergency Department of Bhayangkara Tk. I Puskor Polri Hospital, Jakarta. This intervention can be recommended as an independent nursing action to help reduce patient anxiety before medical procedures.

Keywords: Anxiety, guided breathing, pre-procedure, wound suturing, emergency department

References: 42 (2016–2024)