

ABSTRAK

Nama : Martinus Manuel Nai Buro
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi
Dengan Nyeri Akut Melalui Terapi Relaksasi Napas Dalam Di Ruang
Anggrek Bedah Thorax Di Rs Persahabatan
Pembimbing : 1) Ns. Nurma dewi, S.Kep., M.Kep
: 2) Ns. Uswatun Hasanah, MKep., Sp.Kep.MB,

Latar Belakang : Operasi atau pembedahan adalah prosedur medis secara invasif yang dilakukan untuk mendiagnosa atau mengobati penyakit, luka, atau deformitas tubuh, tetapi semua tindakan ini memiliki efek samping, yaitu luka setelah operasi Laparotomi adalah prosedur yang melibatkan sayatan (insisi) melalui dinding perut atau abdomen, yang merupakan salah satu dari berbagai macam tindakan pembedahan operasi Laparotomi merupakan prosedur yang membuat irisan vertikal yang besar pada dinding perut ke dalam rongga perut. Oleh karena itu, diperlukan asuhan keperawatan yang tepat untuk meningkatkan efektivitas dalam penanganan nyeri post op Laparotomi. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Laparotomi Dengan Nyeri Akut Melalui Terapi Relaksasi Napas Dalam Di Ruang Anggrek Bedah Thorax Di Rs Persahabatan. **Metode:** Penelitian menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan deskriptif. Data diperoleh melalui wawancara, pemeriksaan fisik, observasi, dan studi dokumentasi pada pasien usia 35 tahun yang pada tanggal (12–14 Juli 2025). **Hasil:** Setelah tiga hari intervensi, kondisi pasien menunjukkan perbaikan signifikan: Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri secara bertahap. Skala nyeri awal pasien berada pada rentang 6 (nyeri sedang) dan menurun menjadi skala 2 (nyeri ringan) setelah dilakukan latihan relaksasi napas dalam secara teratur. Pasien tampak lebih rileks, ekspresi meringis berkurang, mampu mengontrol nyeri secara mandiri, serta mulai melakukan mobilisasi bertahap. **Kesimpulan:** Penerapan teknik relaksasi napas dalam efektif sebagai intervensi mandiri keperawatan dalam menurunkan intensitas nyeri, meningkatkan kenyamanan, serta membantu pasien mengontrol nyeri secara mandiri pada pasien post operasi laparotomi.

Kata Kunci: Laparotomi, Nyeri Post Operasi, Relaksasi Napas Dalam, Intervensi Non-farmakologis, Keperawatan.