

Nama : Minhartipa

NIM : 1033242107

Judul : Hubungan Dukungan Orang Tua, Guru, dan Teman Sebaya dengan Kesehatan Mental Anak Usia Sekolah Dasar di SDN 01 Nagrak

ABSTRAK

Latar Belakang: Kesehatan mental anak usia sekolah dasar merupakan komponen penting dalam perkembangan emosional, sosial, dan akademik. Dukungan sosial dari orang tua, guru, dan teman sebaya berperan sebagai faktor protektif dalam mencegah terjadinya gangguan mental pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan orang tua, guru, dan teman sebaya dengan kesehatan mental anak usia sekolah dasar di SDN 01 Nagrak.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan rancangan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV, V, dan VI di SDN 01 Nagrak sebanyak 88 siswa dengan teknik *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan sosial dan *Pediatric Symptom Checklist-17* (PSC-17). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Korelasi Spearman dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil: Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan orang tua kategori tinggi (46,6%), dukungan guru kategori rendah (48,9%), dan dukungan teman sebaya kategori tinggi (71,6%). Berdasarkan skor total kesehatan mental, sebanyak 51,1% responden berada pada kategori risiko tinggi dan 48,9% pada kategori risiko rendah. Namun, pada analisis dimensi PSC-17 mayoritas responden memiliki risiko rendah pada dimensi internalisasi (96,6%), perhatian (95,5%), serta seluruh responden berada pada kategori rendah pada dimensi gangguan perilaku (100%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara dukungan orang tua dengan kesehatan mental dengan kekuatan korelasi sedang ($\rho = -0,480$; $p < 0,001$), dukungan guru dengan kekuatan korelasi lemah ($\rho = -0,298$; $p = 0,005$), serta dukungan teman sebaya dengan kekuatan korelasi lemah ($\rho = -0,339$; $p = 0,001$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua, guru, dan teman sebaya dengan kesehatan mental anak usia sekolah dasar di SDN 01 Nagrak. Semakin tinggi dukungan sosial yang diterima anak, semakin rendah risiko terjadinya masalah kesehatan mental. Dukungan sosial dari lingkungan terdekat merupakan faktor penting dalam menjaga kesejahteraan psikologis anak usia sekolah dasar.

Kata Kunci: dukungan orang tua, dukungan guru, dukungan teman sebaya, kesehatan mental anak

Daftar Pustaka: 42 (2010–2024)