

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronis (PGK) merupakan masalah kesehatan global dengan prevalensi mencapai 8,54% atau sekitar 673,7 juta orang di dunia dan sekitar 11 juta jiwa di Indonesia. Pasien PGK yang menjalani terapi hemodialisa sering mengalami berbagai masalah fisik dan psikologis, salah satunya ansietas, akibat ketergantungan seumur hidup pada mesin dialisis, biaya tinggi, dan perubahan gaya hidup. Ansietas yang tidak ditangani dapat menurunkan kepatuhan terapi, kualitas tidur, serta kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas terapi hipnosis lima jari terhadap penurunan tingkat ansietas pada pasien CKD on HD. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada Ny. A, pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa rutin di RS Abdul Radjak Purwakarta, dengan pengukuran ansietas menggunakan Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) sebelum dan sesudah intervensi. Terapi hipnosis lima jari dilakukan selama lima hari dengan durasi 15 menit per sesi. Hasil menunjukkan penurunan skor ansietas dari 26 (sedang) menjadi 10 (ringan), disertai perbaikan tanda vital dan kualitas tidur. Kesimpulannya, terapi hipnosis lima jari efektif sebagai intervensi nonfarmakologis untuk menurunkan ansietas pada pasien hemodialisa, karena sederhana, aman, murah, dan dapat dilakukan secara mandiri dengan bimbingan perawat.

Kata Kunci: Penyakit Ginjal Kronis; Hemodialisa; Ansietas; Terapi Hipnosis Lima Jari;

Sumber : 48 Jurnal, 8 Buku, 5 Website

Tahun: 2020-2025

ABTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a global health problem with a prevalence of 8.54% or approximately 673.7 million people worldwide and about 11 million in Indonesia. CKD patients undergoing hemodialysis often experience various physical and psychological problems, including anxiety, due to lifelong dependence on dialysis machines, high treatment costs, and lifestyle changes. Untreated anxiety can lead to poor treatment adherence, sleep disturbances, and a decreased quality of life. This study aimed to determine the effectiveness of the five-finger hypnosis therapy in reducing anxiety levels among CKD patients undergoing hemodialysis. The research method used was a case study of Mrs. A, a chronic kidney disease patient receiving routine hemodialysis at Abdul Radjak Purwakarta Hospital. Anxiety was measured using the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) before and after the intervention. The five-finger hypnosis therapy was administered for five consecutive days, with each session lasting 15 minutes. The results showed a decrease in anxiety scores from 26 (moderate) to 10 (mild), along with improvements in vital signs and sleep quality. In conclusion, five-finger hypnosis therapy is effective as a non-pharmacological intervention to reduce anxiety in hemodialysis patients because it is simple, safe, inexpensive, and can be performed independently under nursing guidance.

Keywords: Chronic Kidney Disease; Hemodialysis; Anxiety; Five-Finger Hypnosis Therapy

Source : 48 Journals, 8 Book, 3 Web

Years : 2020-2025