

Nama : Vanda Setya Israningrum

NIM : 1032221062

Judul : Hubungan Body Image, Ideal Diri, dan Komparasi Sosial dengan Kecemasan Sosial di RW 02 Kelurahan Munjul

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa remaja merupakan periode perkembangan yang ditandai perubahan fisik dan psikososial yang dapat memengaruhi body image, ideal diri, dan kecenderungan komparasi sosial. Faktor tersebut berpotensi berkaitan dengan kecemasan sosial pada remaja.

Tujuan : Mengetahui hubungan body image, ideal diri, dan komparasi sosial dengan kecemasan sosial pada remaja di RW 02 Kelurahan Munjul.

Metode : Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* yang dilakukan di RW 02 Kelurahan Munjul menggunakan teknik random sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner body image, ideal diri, komparasi sosial, dan kecemasan sosial. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Instrumen penelitian meliputi kuesioner MBSRQ-AS, TSCS, UDACS dan SAS-A

Hasil : Hasil penelitian terhadap 119 responden menunjukkan mayoritas berada pada fase remaja akhir (47,1%), berjenis kelamin laki-laki (50,4%), dan berpendidikan SMA (40,3%). Sebagian besar remaja memiliki body image negatif (52,1%), ideal diri kategori tinggi (42,9%), komparasi sosial sedang (37,8%), serta kecemasan sosial pada kategori sedang (53,8%). Hasil uji *Chi-Square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *body image*, ideal diri, dan komparasi sosial dengan kecemasan sosial ($p\text{-value} > 0,05$).

Kesimpulan : Hasil Penelitian tidak menunjukkan hubungan signifikan yang memiliki Body image, ideal diri, dan komparasi sosial dengan kecemasan sosial pada remaja di RW 02 Kelurahan Munjul.

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor lain yang berpotensi memengaruhi kecemasan sosial remaja di RW 02 Kelurahan Munjul, seperti dukungan teman sebaya, pola asuh keluarga, atau pengalaman bullying, mengingat body image, ideal diri, dan komparasi sosial tidak menunjukkan hubungan yang signifikan pada sampel penelitian ini.

Kata Kunci : *body image*, ideal diri, komparasi sosial, kecemasan sosial, remaja.

Daftar Pustaka : 143 Buah 2020–2025.

Name: Vanda Setya Israningrum

Student ID : 1032221062

Title: *The Relationship of Body Image, Ideal Self, and Social Comparison with Social Anxiety in RW 02, Munjul Village*

ABSTRACT

Background: Adolescence is a developmental period marked by physical and psychosocial changes that can influence body image, self-ideal, and social comparison tendencies. These factors potentially correlate with social anxiety in adolescents.

Objective: To determine the relationship between body image, self-ideal, and social comparison with social anxiety among adolescents in RW 02, Munjul Village.

Methods: This quantitative study used a cross-sectional approach conducted in RW 02, Munjul Village, using a random sampling technique. Research instruments included questionnaires for body image, self-ideal, social comparison, and social anxiety, specifically the MBSRQ-AS, TSCS, UPACS, and SAS-A. Data analysis was performed using the Chi-Square test.

Results: The study results for 119 respondents showed that the majority were in the late adolescent phase (47,1%), male (50,4%), and had a high school education (40,3%). The majority of adolescents had a negative body image (52,1%), high self-ideal (42,9%), moderate social comparison (37,8%), and moderate levels of social anxiety (53,8%). The Chi-Square test results indicated that there was no significant relationship between body image, self-ideal, and social comparison with social anxiety ($p\text{-value} > 0.05$).

Conclusion: The results of the study did not show a significant relationship between body image, self-ideal, and social comparison with social anxiety among adolescents in RW 02, Kelurahan Munjul. Future research is recommended to explore other factors that may influence social anxiety among adolescents in RW 02, Kelurahan Munjul, such as peer support, parenting styles, or experiences of bullying, considering that body image, ideal self, and social comparison did not show significant relationships in this study.

Keywords: body image, self-ideal, social comparison, social anxiety, adolescents.

References: 143 sources 2020–2025