

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, S. (2025). Hubungan Tingkat Stress, Kualitas Tidur, Dan Indeks Masa Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Cibinong. (Skripsi;Universitas MH Thamrin).
- Andrianto (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi*. Jawa Timur: Airlangga University Press
- Andriani, A. D. S., Rasni, H., Susanto, T., Susumaningrum, L. A., & Siswoyo, S. (2021). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada petani di wilayah kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember*. **Jurnal Citra Keperawatan**, 9(1), 48–55
- Angelina, C.,Yuyani, V., & Efriyani, E. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. *Indonesian Journal of Heath and Medica*, 1(3), 404–416
- Anjani, J.D. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam RSUD Muara Teweh. (Skripsi:Poltekkes Palangkaraya)
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050
- Arifin, B., Zaenal, S., Irmayani. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Sabutung Kabupaten Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis Vol 15, No. 3*.
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., & Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan pencegahan hipertensi pada usia dewasa muda: *Literature review*. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53-65
- Dia, S, R. (2023). Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Sainsbertek Jurna Imiah Sains & Teknoogi*
- Esterlina, S., & Febriani, T. (2024). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Puskesmas Dahlia Makassar. (Skripsi:STIKES Stella Maris)
- Fauziyah, N. (2018). *Analisis Data Menggunakan Chi-square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung; Poltekkes Bandung
- Garwahasada, E., Wirjatmadi, R.B., (2020). Hubungan Jenis Kelamin, Perialku Merokok, Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor. *Media Gizi Indonesia* 15, 60–65

- Gini, G. A. (2024). Hubungan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi pada lansia di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal keperawatan Indonesia*.
- Harahap, N. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Padangmatinggi. (Skripsi:Universitas Aufa Royhan)
- Hardin, F. Manao, M, E, S. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Tingkat Hipertensi Dewasa Produktif Dipuskesmas Eho, Hibaa Kabupaten Nias Tahun 2023. *Jurna Penelitian dan Kajian Imiah*, 18 (1), 45-55
- Haim, R. D., Sutriyawan, A. (2022). Studi Retrospektif Gaya Hidup Dan Kejadian Hipertensi Pada Dewasa Produktif. *Journal of Nursing and Pubic Heath*. 10 (1), 121-128
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas tidur berhubungan dengan perubahan tekanan darah pada lansia. *Jurnal Kemas Asclepius*, 2(1), 1–11
- Helni. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia Vol 15 No 2*.
- Juleha, S. (2022). Hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian hipertensi pada pasien di Poli Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 25(2), 115–122.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Jakarta : Kemenkes RI
- Khairunnisa. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja puskesmas barabai tahun 2021. *Jurnal academia baiturrahim jambi (JABJ)* 11(2):165-174
- Kusumo, M. P. (2021). Buku lansia (Issue November 2020). Lembaga Penelitian, Publikasi, dan Pengabdian Masyarakat (LP3M) UMY.
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *JKP (Jurnal Kesehatan Primer)*, 5(2), 89-98.
- Liawati, N., & Sidik, T. L. M. (2021). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di Kelurahan Subangjaya Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Kota Sukabumi*. **Jurnal Lentera**, 4(2), 1–10.

- Mahmudah, S., Maryusman, T., Arini, F. A., & Malkan, I. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Pola makan dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru (Vol. 7). (J. A. INDONESIA, Ed.)
- Mufidah, N. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Poli Penyakit Dalam RS DKT Sidoarjo. 7–41
- Mukhlidah. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Nadar, S. (Ed.). (2022). *Buku Ajar Menangani Hipertensi (3 ed.)*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Nadya, R., Wati, L., Psikologi, F., Tarumanagara, U., & Nadya, R. (2023). Problematic Internet Use And Sleep Quality In Early Adults. 5(2), 412 419.
- Ningtyas, V. M. (2024). Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan, 5(2), 288–295
- Notoatmodjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Metodelogi Penelitian dalam Kesehatan (3rd ed.)*. PT Rineka Cipta.
- Novitri, S., Prasetya, T., Artini, I. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dan Pola Makan (Diet Dash) Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Dewasa Dewasa Muda Di Puskesmas Simbarwaringin Kecamatan Trimurjo Kabupaten ampung Tengah Provinsi ampung. *Jurnal Medika Maahayati*, 5, (3), 154-162
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. Lestari, Peni (ed.); 5th ed.)*. Salemba Medika
- Oktaviani, D. A. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien di poli penyakit dalam RS Islam Jakarta. (Skripsi:Universitas MH Thamrin)
- Purwandari., Nila, P., Fatimatuzzahroh, N. (2023). Pengalaman kualitas tidur pada pasien hipertensi: studi fenomenologi. *Jourkep: Journal Keperawatan Institut Kesehatan Cendikia Utama Kudus*
- Putri, N, W, P., Priono, R, I, P., Wiatma, D, S., Pramana, K, D. (2023). Hubungan Status Gizi Dan Status Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada laki- laki Dewasa. *Journal Ners Of Comunity*. 13 (2), 154-163
- Rahmawati, R. (2023). Hipertensi usia muda. *Galenical Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*

- Ramayani, E. (2024). Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di poli internis RS Bhayangkara TK.I Puskokkes polri. (Skripsi;Universitas MH Thamrin)
- Raziansyah, R., & Amalia, N. R. (2022). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Martapura 2. Journal of Intan Nursing, 1(1), 1–7.*
- Risdalina. (2025). Hubungan kualitas tidur, tingkat stress, dan obesitas dengan hipertensi pada pasien di klinik pratama polres metro Jakarta barat. (Skripsi;Universitas MH Thamrin).
- Riswananda, I.K. (2022). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu. (ITIKES Bali;Skripsi)
- Sagira, A. (2024). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Inap Di RSUD Abdul Radjak Purwakarta. (Skripsi: Universitas MH Thamrin)
- Suwanti., Suranata, F. M., dkk. (2025). *Hipertensi : Non Pharmacological Approach Untuk Kesehatan Yang Lebih Baik.* Jakarta; Nuansa Fajar Cemerlang
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif R &D.* Bandung: Alfabeta.
- Seke, P. A., Bidjuni, H. J., & Lolong, J. (2020). Hubungan Kejadian Stres Dengan Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senjah Cerah Kecamatan Mapanget Kota Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp), 4(2), 1–5*
- Sya'id, A., Tursiana, H. M., Andini, P. (2023). Hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa pertengahan (middle age). *Nursing Update Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*
- Sidik, A. B. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin, dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Talang Ratu Palembang Tahun 2023. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin, 1(6), 307–315*
- Siwi, A. S., Irawan, D., & Susanto, A. (2020). Analisis faktor-faktor yang memengaruhi kejadian hipertensi. *Journal of Bionursing, 2(3), 164-166.*
- Swarjana, I. K. (2016). *Statistik Kesehatan.* Yogyakarta: Andi
- Vebriyani, T. (2021). Pengaruh Media Sosial Dan Gaya Hidup Hedonis Terhadap Perilaku Konsumtif Mahasiswa (Studi Kasus pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam IAIN Kudus Angkatan 2016). *1–23.*

Wang, Y., Chen, X., Li, Y., & Zhang, W. (2023). Association between smoking and hypertension risk: A cross-sectional study among adults. *Journal of Hypertension Research*, 46(5), 1023–1030

World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: The race against a silent killer*. Geneva: WHO