

ABSTRAK

Nama : Karunia Srikandi
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Lansia PPOK dengan Pola Napas Tidak Efektif melalui Pemberian *Pursed Lip Breathing* dan *Orthopneic Position* di Ruang Dahlia Barat RSUD Budhi Asih
Pembimbing : Fatimah, S.Kp., M. Kep., Sp.Kep.Kom
Farid Widiananda Zaimul, S.Kep.Ners., M.Kep

Latar belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit pernapasan kronis yang ditandai dengan hambatan aliran udara progresif dan sering menimbulkan masalah pola napas tidak efektif serta gangguan oksigenasi. Penurunan ventilasi dan kerusakan alveoli dapat menyebabkan hipoksemia, sesak napas, dan keterbatasan aktivitas. Intervensi nonfarmakologis seperti teknik *pursed lip breathing* (PLB) dan posisi *orthopneic* diketahui dapat membantu memperbaiki ventilasi paru, mengurangi kerja napas, dan meningkatkan saturasi oksigen. Oleh karena itu, penerapan kombinasi kedua teknik tersebut perlu dikaji dalam praktik asuhan keperawatan.

Metode: Karya ilmiah ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien PPOK dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif di Ruang Dahlia Barat RSUD Budhi Asih. Intervensi berupa kombinasi teknik *pursed lip breathing* dan posisi *orthopneic* diberikan selama 3 hari (14–16 Oktober 2025). Evaluasi dilakukan melalui observasi respon subjektif pasien, frekuensi napas, serta pengukuran saturasi oksigen menggunakan pulse oximeter sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi selama tiga hari, terjadi peningkatan saturasi oksigen dari 94–95% menjadi 98%. Frekuensi napas menurun dari 24 kali/menit menjadi 20 kali/menit, penggunaan oksigen tambahan dihentikan, dan keluhan sesak napas berkurang hingga tidak dirasakan. Pasien juga mampu melakukan aktivitas ringan seperti berjalan ke kamar mandi tanpa keluhan sesak.

Kesimpulan: Penerapan kombinasi teknik *pursed lip breathing* dan posisi *orthopneic* efektif dalam memperbaiki pola napas, meningkatkan saturasi oksigen, dan mengurangi keluhan sesak pada pasien PPOK. Intervensi ini merupakan tindakan nonfarmakologis yang sederhana, aman, dan dapat diajarkan kepada pasien untuk dilakukan secara mandiri di rumah.

Kata kunci: PPOK, *pursed lip breathing*, posisi *orthopneic*, saturasi oksigen, pola napas tidak efektif.

Daftar Pustaka: 44 buah (2017-2025)