

## ABSTRAK

Nama : Dewi Rika Mawar  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul Karya Ilmiah : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tb Paru Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Penerapan Batuk Efektif Di Ruang H.M.Muraz UOBK RSUD R Syamsudin SH  
Pembimbing : Ns. Seven Sitorus, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
Ns. Dian Puspitasari F, M.kep.,Sp.Kep.M.B

**Latar belakang :** Tuberculosis (TB) paru merupakan penyakit infeksi yang disebabkan Mycobacterium Tuberculosis, yang umumnya menyerang paru, dan menempati urutan penyakit infeksi pertama yang menyebabkan kematian di dunia, terutama di Indonesia. Bersihan jalan napas tidak efektif menjadi salah satu diagnosis pada pasien TB Paru. Salah satu intervensi keperawatan non farmakologis yaitu teknik batuk efektif yang bertujuan membantu pasien mengeluarkan sekret dari saluran napas secara maksimal

**Tujuan :** Untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien TB Paru dengan bersihan jalan napas tidak efektif melalui pemberian batuk efektif di ruang H.M.Muraz UOBK RSUD R. Syamsudin, S.H.

**Metode :** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang menggunakan pendekatan studi kasus dan studi literatur dengan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi.

**Hasil :** Setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 hari didapatkan hari pertama pasien berhasil mengeluarkan sputum 5-7 ml berwarna kuning dan suara napas ronkhi halus. Hari kedua mengeluarkan sputum 3-4 ml dan suara napas bersih. Hari ketiga mengeluarkan sputum 1-2 ml dan suara napas bersih. hasil studi didapatkan adanya peningkatan kerja napas dan mampu melakukan teknik batuk efektif secara mandiri

**Kesimpulan :** Batuk efektif terbukti mampu meningkatkan pengeluaran sekret, memperbaiki pola napas, meningkatkan oksigenasi, serta mendukung kemandirian pasien

**Kata kunci :** TB Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Teknik Batuk Efektif