

Nama : Kanaya Astrid Putri

NIM : 1032201022

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Merokok dianggap perilaku yang berpotensi merugikan kesehatan, baik bagi perokok maupun orang di sekitarnya. Perilaku merokok berdampak secara langsung maupun tidak langsung pada kesehatan dan kesejahteraan. Remaja merupakan kelompok individu yang cenderung rentan terhadap perilaku merokok. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan karakteristik responden, sikap dan pengetahuan tentang bahaya rokok dengan perilaku merokok pada remaja di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.

Metode: Penelitian ini bersifat kuantitatif menggunakan pendekatan deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* sebanyak 133 remaja. Data dikumpulkan dari hasil wawancara sesuai pertanyaan pada kuesioner sikap, pengetahuan dan kuesioner perilaku merokok untuk mengetahui perilaku merokok remaja. Analisis univariat dilakukan secara deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji *chi square*.

Hasil: Dari 133 responden, kategori usia remaja akhir sebanyak 71 responden (53,4%), jenis kelamin perempuan sebanyak 83 responden (62,4%), tingkat pendidikan tinggi sebanyak 100 responden (75,2%), sikap positif sebanyak 74 responden (55,5%), pengetahuan baik sebanyak 89 responden (66,9%), dan perilaku tidak merokok sebanyak 91 responden (68,4%). Hasil bivariat menunjukkan ada hubungan antara usia ($PR=2,4$; 95% CI = 1,3-4,4), jenis kelamin ($PR=2,6$; 95% CI = 1,6-4,5), tingkat pendidikan ($PR=6,6$; 95% CI = 1,6-25,8), sikap ($PR=9,2$; 95% CI 3,8-22,1), dan pengetahuan ($PR=7,4$; 95% CI = 3,9-14,1) dengan perilaku merokok.

Kesimpulan: usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, sikap, dan pengetahuan dapat meningkatkan risiko perilaku merokok. Remaja dengan perilaku merokok perlu meningkatkan sikap seperti kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan diri dan menolak ajakan untuk merokok serta meningkatkan pengetahuan tentang dampak buruk merokok terhadap kesehatan agar mampu membuat keputusan yang lebih bijak dalam menjaga kesehatan remaja.

Kata Kunci: Usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, sikap, pengetahuan, perilaku merokok.

Daftar Pustaka: 71 buah (2014-2024)

Name : Kanaya Astrid Putri
NIM : 1032201022
Title : *Factors Related to Smoking Behavior Among Adolescents at the Makasar Subdistrict Health Center, East Jakarta*

ABSTRACT

Backgorund: *Smoking is considered a behavior that potentially harms health, both for smokers and those around them. Smoking behavior has both direct and indirect impacts on health and well-being. Adolescents are a group that tends to be particularly vulnerable to smoking behavior. The aim of this study is to examine the relationship between respondents' characteristics, attitudes, and knowledge about the dangers of smoking, and smoking behavior among adolescents at the Makasar District Health Center in East Jakarta.*

Method: *This is a quantitative study used a descriptive-analytic approach with a cross-sectional design. The sample consisted of 133 adolescents selected through purposive sampling. Data were collected through interviews using questionnaires on attitudes, knowledge, and smoking behavior to assess the smoking behavior of adolescents. Univariate analysis was conducted descriptively, and bivariate analysis used the chi-square test.*

Result: *From 133 respondents, 71 (53.4%) were late adolescents, 83 (62.4%) were female, 100 (75.2%) had higher education, 74 (55.5%) had a positive attitude, 89 (66.9%) had good knowledge, and 91 (68.4%) did not smoke. Bivariate results showed significant associations between smoking behavior and age ($PR=2.461$; 95% CI: 1.3-4.4), gender ($PR=2.698$; 95% CI: 1.6-4.5), education level ($PR=6.6$; 95% CI: 1.6-25.8), attitude ($PR=9.2$; 95% CI: 3.8-22.1), and knowledge ($PR=7.4$; 95% CI: 3.9-14.1).*

Conclusions: *Age, gender, education level, attitude, and knowledge can increase the risk of smoking behavior. Adolescents who smoke need to improve their attitudes, such as awareness of the importance of maintaining their health and rejecting invitations to smoke, as well as increase their knowledge about the harmful effects of smoking on health in order to make wiser decisions to maintain their health.*

Keywords: *Age, gender, education level, attitude, knowledge, smoking behavior.*

Bibliography: 71 pieces (2014-2024)