

Nama : Kartika Abrida Syifa Utama

NIM : 1032221035

**Judul : Hubungan Pola Konsumsi Minum Kopi Dengan Risiko Gastritis
Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta
Timur**

ABSTRAK

Gastritis merupakan salah satu gangguan sistem pencernaan yang banyak terjadi pada kelompok usia dewasa dan sering dikaitkan dengan pola konsumsi yang kurang sehat, termasuk kebiasaan minum kopi. Peningkatan budaya konsumsi kopi di Indonesia, khususnya di wilayah perkotaan, berpotensi memengaruhi risiko gastritis akibat kandungan kafein yang dapat merangsang sekresi asam lambung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola konsumsi minum kopi dengan risiko gastritis pada pasien dewasa di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur.

Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Populasi dalam penelitian adalah pasien dewasa yang berkunjung ke Puskesmas Kecamatan Kramat Jati, dengan jumlah sampel sebanyak 94 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner untuk mengukur pola konsumsi kopi dan risiko gastritis. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pola konsumsi kopi yang tidak sehat dan mayoritas mengalami gastritis. Terdapat hubungan yang signifikan antara pola konsumsi minum kopi dengan risiko gastritis pada pasien dewasa ($p < 0,05$). Semakin tinggi frekuensi dan jumlah konsumsi kopi, semakin besar risiko terjadinya gastritis.

Kesimpulan penelitian ini menegaskan bahwa pola konsumsi kopi merupakan faktor yang berhubungan dengan risiko gastritis. Sumbangan mandiri yang menonjol dari penelitian ini adalah penyusunan rekomendasi edukasi keperawatan berbasis promotif-preventif mengenai konsumsi kopi yang aman bagi pasien dewasa di layanan primer. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar pengembangan intervensi keperawatan dalam upaya pencegahan gastritis di tingkat pelayanan kesehatan masyarakat.

Kata Kunci: Pola konsumsi kopi, Risiko gastritis, pasien dewasa, kafein, Health Promotion Model.