

Nama : Jorian Annis Farida
NIM : 1032542014
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan pada Pasien Skizofrenia Dengan Halusinasi Pendengaran dengan *Expressive Writing Therapy* di Ruang Edelweis II RSKD Duren Sawit Jakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Halusinasi merupakan gangguan persepsi sensori yang sering dialami oleh pasien dengan gangguan jiwa berat, khususnya skizofrenia. World Health Organization (WHO) melaporkan sekitar 450 juta orang di dunia mengalami gangguan kesehatan jiwa dan 135 juta di antaranya mengalami halusinasi. Di Indonesia, prevalensi gangguan jiwa mencapai 630.827 jiwa berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023, dengan sekitar 70% pasien di rumah sakit jiwa mengalami halusinasi pendengaran. Kondisi ini dapat mengganggu fungsi kognitif, afektif, dan perilaku sehingga memerlukan asuhan keperawatan jiwa yang komprehensif. **Tujuan:** untuk menggambarkan asuhan keperawatan jiwa pada pasien dengan gangguan persepsi sensori: halusinasi pendengaran melalui penerapan intervensi keperawatan generalis dan *expressive writing therapy*. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan peneliti dalam karya ilmiah ini yaitu penelitian deskriptif dengan rancangan penelitian studi kasus. Asuhan keperawatan dilakukan melalui tahapan pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, dengan penerapan *Expressive Writing Therapy* sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis. **Hasil:** Penerapan *Expressive Writing Therapy* menunjukkan penurunan persentase gejala dari 75% pada hari pertama menjadi 8,33% pada hari kelima. Pasien menunjukkan peningkatan kemampuan mengontrol halusinasi, tampak lebih tenang, kooperatif, fokus selama terapi, serta menyatakan bahwa *expressive writing therapy* membantu mendistraksi suara halusinasi. **Kesimpulan:** *Expressive Writing Therapy* efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis dalam menurunkan tanda dan gejala halusinasi.

Kata kunci: Halusinasi pendengaran, *Skizofrenia*, asuhan keperawatan jiwa, *Expressive Writing Therapy*