

Nama : Nia Dewi Yanti
NIM : 1033242057
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Fakultas : Kesehatan Universitas MH Thamrin
Nama pembimbing : Ns. Helena Golang M.Kep., Sp.Kep.An; Siti Rukayah, S.Kp., M.Kep
Judul Skripsi : Hubungan antara pola asuh ibu dengan perilaku sulit makan pada anak usia balita di Posyandu Melati RW 02 Ciracas Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar belakang: Anak usia balita merupakan kelompok kritis dalam masa pertumbuhan dan perkembangan karena pada fase ini pembentukan kebiasaan makan. Pola asuh ibu terbukti memegang peranan kunci dalam membentuk perilaku makan anak. Pola asuh yang berbeda (demokratis, otoriter, atau permisif) akan berdampak pada perilaku makan anak yang berbeda pula. Anak yang tidak cocok dengan pola asuh orang tua cenderung mengalami masalah perilaku sulit makan.

Tujuan penelitian ini: Mengetahui hubungan antara pola asuh ibu dengan perilaku sulit makan pada anak usia balita di Posyandu Melati RW 02 Ciracas Jakarta Timur.

Metode penelitian: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *Cross Sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang diisi oleh ibu yang memiliki anak balita di Posyandu Melati RW 02 Ciracas sejumlah 80 responden dengan menggunakan teknik *quota sampling*. Kuisisioner yang digunakan Adalah kuisisioner pola asuh dan kuisisioner perilaku sulit makan.

Hasil penelitian: Hasil penelitian ini didapatkan dari 80 responden, usia anak mayoritas adalah 12-36 bulan (77,5%), Perempuan (58,7%), mayoritas usia ibu 20-35 tahun (52,5%), sebagian besar Pendidikan adalah tingkat rendah (SMP-SMA) (76,3%), mayoritas ibu bekerja (60%). Sebagian besar pola asuh demokrasi (47,5%), anak balita dengan sulit makan (50%), ada hubungan pola asuh orang tua dengan perilaku sulit makan anak balita di Posyandu Melati RW 02 Ciracas Jakarta Timur, nilai $p: 0,000 (<0,05)$.

Kesimpulan: Pola asuh orang tua memberikan pengaruh terhadap perilaku sulit makan pada anak balita di Posyandu Melati RW 02 Ciracas Jakarta Timur.

Saran penelitian: Perawat hendaknya memberikan edukasi kesehatan tentang pola asuh dan jenis makanan yang baik bagi anak balita.

Kata Kunci : Pola asuh, perilaku sulit makan

Daftar Pustaka : xxxiv (1991-2024)

Name : Nia Dewi Yanti
 Student ID : 1033242057
 Study Program : Bachelor of Nursing
 Faculty : Health sciences MH Thamrin University
 Lecturer : Ns. Helena Golang M.Kep., Sp.Kep.An; Siti Rukayah,
 S.Kp., M.Kep
 Thesis Title : The Relationship between Mother's Parenting Style and
 Eating Difficulty in Toddlers in Posyandu Melati RW 02 Ciracas Jakarta Timur

ABSTRACT

Background: Toddlers are a critical group during their growth and development, as eating habits are formed during this phase. Maternal parenting styles have been shown to play a key role in shaping children's eating behaviors. Different parenting styles (democratic, authoritarian, or permissive) will impact children's eating behaviors differently. Children who feel incompatible with their parents' parenting styles are more likely to experience eating difficulties.

The purpose: Determine the relationship between maternal parenting styles and eating difficulties in toddlers in Posyandu Melati RW 02 Ciracas Jakarta Timur.

Research Method: This study used a cross-sectional design. Data collection is conducted using a questionnaire completed by 80 mothers of toddlers in Posyandu Melati RW 02 Ciracas, using a quota sampling technique. The questionnaires used are parenting style questionnaire and questionnaire on eating difficulties.

Research Results: The results are obtained from 80 respondents. The majority of children are aged 12-36 months (77.5%), female (58.7%), the majority of mothers are aged 20-35 years (52.5%), the majority had a low level of education (junior high school-high school) (76.3%), and the majority of mothers are working (60%). Most had a democratic parenting style (47.5%), and toddlers with eating difficulties (50%). There is a relationship between parenting styles and toddler eating difficulties in Posyandu Melati RW 02 Ciracas Jakarta Timur, with a p-value of 0.000 (<0.05).

Conclusion: The parenting style is impact to toodler eating dificulties in Posyandu Melati RW 02 Ciracas.

Research Recommendation: Nurses should provide health education on parenting styles and appropriate food types for toddlers.

Keywords: Parenting styles, eating difficulties

Bibliography: xxxxiv (1991-2024)