

DAFTAR PUSTAKA

- Aura, Y., & Noerfitri, N. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Sikap Dan Perilaku Gizi Seimbang Pada Siswa Sma Korpri Bekasi Di Masa Pandemic Covid-19. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(2), 94-97.
- Alfiyatur Rahmah, Ony Linda, & Dian Kholika Hamal. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 262 Jakarta Timur Tahun 2024. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 549–563. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3974>
- Ajzen, I. (2020). The theory of planned behavior: Frequently asked questions. *Human Behavior and Emerging Technologies*, 2(4), 314–324
- Arikunto, S. (2016). Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik. Rineka Cipta.
- Asnia, W. O. S. N., Effendy, D. S., & Ruwiah. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93. <https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/Medika/article/view/1657>
- Dianisa, S., Hadi, P., Soeyono, R. D., Sutiadiningsih, A., & Miranti, M. G. (2025). *Media Pendidikan Gizi dan Kuliner The Influence of Nutritional Knowledge and Food Choice Attitudes on the Eating Behavior of Adolescents in Kediri District*. 17(1), 45–52.
- Emiliana, A., Noveyani, A. E., & Rachmawati, S. N. (2025). Association between knowledge , attitude , and behavior on nutritional anemia among female undergraduate students : a cross-sectional study Hubungan antara pengetahuan , sikap , dan perilaku dengan anemia gizi pada mahasiswi : sebuah studi cross-sectional Abstrak This study employed a quantitative research. 10(3), 572–583.
- Fatmawati, I., & Wahyudi, C. T. (2023). Gizi Seimbang pada Remaja Putri di Sekolah Menengah. *Jurnal Pengabdian Gizi Dan Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 32-37.
- Fitriami, E., & Galaresa, A. V. (2021). Edukasi Pencegahan Stunting Berbasis Aplikasi Android Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu. *Citra*

Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute, 5(2), 78–85.
<https://doi.org/10.33862/citradelima.v5i2.258>

Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Nazhif, G., & Wahyuni, Y. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Siswa (The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy and Macro Nutrition With Nutritional Status). *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38.

Gahayu, N. (2015). *Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif*. Yogyakarta: Deepublish.

Glanz, K., & Rimer, B. K. (2022). *Health behavior: Theory, research, and practice* (6th ed.). Jossey-Bass.

Ida Rosdalina, 2024 WHO: Lebih dari Satu Miliar Orang di Dunia Obesitas | tempo.co. (t.t.). Diambil 22 Oktober 2025, dari <https://www.tempo.co/internasional/who-lebih-dari-satu-miliar-orang-di-dunia-obesitas-81749>

Kasiaradja, A., Anasiru, M. A., & Rahma Labatjo, A. B. F. K. (2022). Gambaran Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Usia 12-17 Tahun. *Journal Health and Nutritions*, 8(1), 21-28.

Kemenkes 2019 Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018. <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3857/>

Kemenkes RI, 2020 Profil Kesehatan Indonesia 2020. (2023, Juli 11). <https://kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2020>

Kemenkes, 2023 Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023. *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes*. Diambil 23 Oktober 2025, dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>

- Kementerian Kesehatan RI. (2024). *Pedoman Gizi Seimbang dan Isi Piringku*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kuntoro, B. T., & Fajrie, N. (2023). Pengembangan Instrumen Penilaian Sikap Sosial Menggunakan Skala Likert untuk Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Tunas Bangsa*, 10(1), 1–10. DOI: 10.46244/tunasbangsa.v10i1.2047
- Kemenkes, R. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Moersintowati, N. B., Sularyo, T. S., Soetjiningsih, H. S., & Ranuh, I. G. N. G. (2010). *Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. In Nancy Pardede. Jakarta: CV Sagung Seto (Vol. 3).
- Laili, R. D., Ethasari, R. K., Mundiastuti, L., Hayudanti, D., Alistina, A. D., Estuningsih, Y., Sahetapy, T. A., & Aryani, K. A. D. S. (2023). Edukasi Gizi Seimbang di SMA Muhammadiyah 3 Surabaya sebagai Upaya Pencegahan Anemia dan Obesitas pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health and Nursing*, 1(2), 80–85. <https://doi.org/10.30643/jcehn.v1i2.310>
- Laporan Nasional Riskesdas tahun 2013 dalam bentuk angka.(2023)
- Laporan Riskesdas Jawa Barat 2018.pdf. (2019).
- Laporan Riskesdas 2018 Nasional. (2019)
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>
- Michie, S., Atkins, L., & West, R. (2021). *The behaviour change wheel: A guide to designing interventions* (Updated edition). Silverback Publishing.
- Noerfitri, N., Putri, T. W., & Febriati, R. U. (2021). Hubungan antara Kebiasaan Melewatkan Sarapan, Konsumsi Sayur Buah dan Fast Food, Aktivitas Fisik, Aktivitas Sedentary dengan Kejadian Gizi Lebih. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 13(2), 56–63. <https://doi.org/10.52022/jikm.v13i2.205>

- Notoatmodjo, S. (2018). Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Oktavia, L., Amelia, W., Studi, P., Kebidanan, D., & Ma, S. A.-. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Mahasiswa Tingkat 1 Pendahuluan Pedoman Gizi Seimbang.
- Papalia, D. E., & Martorell, G. (2021). Experience human development (15th ed.). McGraw-Hill Education.
- Parapat, R. G. D. V., Melani, V., Wahyuni, Y., Nuzrina, R., & Sitoayu, L. (2021). Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap Dan Perilaku Tentang Visual Gizi Seimbang Antara Dua Generasi Di Gereja GSKI Rehobot Kebon Jeruk Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 120-129.
- Panjaitan, N. W., Hasibuan, S. S., Faradillah, F., Hasibuan, Y. N. P., WK, A. A., Anggraini, D. R., & zahra Sibuea, A. A. (2022). Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 57-62.
- Raut, S., Kc, D., Singh, D. R., Dhungana, R. R., Man, P., Pradhan, S., & Sunuwar, D. R. (2024). *Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge , attitude , and diet quality among school-going adolescents : a quasi-experimental study*. 1–10.
- Rini Mustikasari Kurnia Pratama, Gladeva Yugi Antari, Ayu Mustika Handayani, Galuh Permatasari, & Luh putu Sri Yuliasuti. (2022). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Terhadap. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 144–150.
- Reski, S., Wahyuningrum, D. R., & Cahyono, J. (2024). *The Relationship of Balanced Nutrition Knowledge with the Attitudes and Behaviors of Young Women*. 3(1), 91–98.
- Sharma, S., Akhtar, F., Singh, R. K., & Mehra, S. (2019). *Relationships between nutrition - related knowledge , attitude , and self - efficacy among adolescents : A community - based survey*. <https://doi.org/10.4103/jfmpc.jfmpc>

- Silalahi, V. C. R., Sufyan, D. L., Wahyuningsih, U., & Puspareni, L. D. (2020). PENGETAHUAN PEDOMAN GIZI SEIMBANG DAN PERILAKU PILIHAN PANGAN PADA REMAJA PUTRI OVERWEIGHT: STUDI KUALITATIF. *Journal of Nutrition College*, 9(4), 258–266. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i4.28708>
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Selvi, S., Amisi, M. D., & Sanggelorang, Y. (2021). Pengetahuan, Sikap dan Praktik Peserta Didik Sekolah Menengah Pertama tentang Gizi Seimbang. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 066-072.
- Syah, M. N. H., Asna, A. F., & Wahono, D. N. (2020). Nutrition balanced guideline: Irregular weight monitoring is associated with overweight-obesity in adolescents (high school students) at Bekasi. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*, 66, S137–S140. <https://doi.org/10.3177/jnsv.66.S137>
- Thokchom, P., Sharma, L., Sharma, D., Ghangale, G., Bidkar, J., & Tare, H. (2023). The Effects of Nutritional Deficiency During Adolescence and the Need for Supplementation: A Review. *International Journal of Pharmaceutical Quality Assurance*, 14(1), 226–232. <https://doi.org/10.25258/ijpqa.14.1.39>
- UNICEF (2021). *On my mind: Promoting, protecting and caring for children's mental health*. UNICEF.
- (UNICEF (2022) Laporan Tahunan 2022 UNICEF Indonesia | UNICEF Indonesia, 2023)
- Wawan, A., & Dewi, M. (2018). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Watung, A., Malonda, N. S. ., & C.Musa, E. (2022). *Gambaran Penerapan Prinsip Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Pendahuluan Remaja merupakan kelompok usia yang masih mengalami pertumbuhan yang cukup pesat baik secara fisik , psikologis dan mental . Selain itu , usia remaja termasuk kelompok*

11(1), 180–189.

Yunita, U. R., Khusun, H., & Witjaksono, F. (2024). *The association between knowledge and attitude towards nutrition fact panels (NFP) with sugar intake of the Indonesian adolescents.* 54–64.
<https://doi.org/10.25220/WNJ.V07.i2.0008>

Yulyani, W. S., & Safitri, D. E. (2024). Nutritional Status, Energy Intake and Calorie Drinks Among Indonesia Adolescents: A Cross-Sectional Study. *Journal of Public Health Research and Community Health Development [Internet]*, 121-8.