

Nama : BD Ayu Anggraini W
NIM : 1032221013
Judul : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Ide Bunuh Diri Pada Remaja
Di SMAN 8 Bekasi

ABSTRAK

Latar belakang: Remaja merupakan kelompok rentan terhadap masalah kesehatan mental, termasuk ide bunuh diri, yang dapat dipengaruhi oleh tingkat dukungan sosial. Dukungan dari keluarga, teman sebaya, dan lingkungan sekolah berperan sebagai faktor protektif terhadap stress psikologis.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan ide bunuh diri pada remaja di SMAN 8 Bekasi.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 339 siswa yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *Suicidal Ideation Questionnaire* (SIQ). Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden merupakan siswa usia remaja tengah (87,1%), mayoritas berjenis kelamin perempuan (62,4%), terbanyak berada di kelas X (41,5%), serta mayoritas responden dengan dukungan sosial tinggi memiliki ide bunuh diri rendah (95,4%). Hasil uji statistik memperoleh nilai $p < 0,001$ yang menandakan adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial dan ide bunuh diri pada remaja.

Kesimpulan: Dukungan sosial memiliki hubungan yang signifikan dengan ide bunuh diri pada remaja. Untuk itu diperlukan upaya pencegahan ide bunuh diri di lingkungan sekolah dengan difokuskan pada peningkatan dukungan sosial sebagai strategi yang penting. Selain itu, upaya promotif dan preventif perlu diperkuat melalui pelaksanaan skrining kesehatan mental serta deteksi dini masalah psikososial pada remaja sebagai bagian dari program kesehatan jiwa yang diselenggarakan oleh Kementerian Kesehatan, sehingga risiko ide bunuh diri dapat diidentifikasi dan ditangani sejak dini.

Kata kunci: dukungan sosial, ide bunuh diri, remaja, siswa SMA

Jumlah daftar pustaka: 48 sumber (2020–2025)

Name : BD Ayu Anggraini W
NIM : 1032221013
Title : *The Relationship Between Social Support and Suicidal Ideation Among Adolescents at SMAN 8 Bekasi*

ABSTRACT

Background: *Adolescents are a vulnerable group to mental health problems, including suicidal ideation, which may be influenced by the level of social support. Support from family, peers, and the school environment plays an important protective role against psychological stress.*

Objective: *This study aimed to examine the relationship between social support and suicidal ideation among adolescents at SMAN 8 Bekasi.*

Methods: *This study employed a quantitative cross-sectional design. A total of 339 students were selected using proportional random sampling. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and the Suicidal Ideation Questionnaire (SIQ). Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Chi-square test.*

Results: *The findings showed that most adolescents with high social support had low suicidal ideation (95.4%). Statistical analysis indicated a significant relationship between social support and suicidal ideation ($p < 0.001$).*

Conclusion: *Social support has a significant relationship with suicidal ideation among adolescents. Therefore, efforts to prevent suicidal ideation in the school environment need to focus on strengthening social support as an important strategy. In addition, promotive and preventive efforts should be reinforced through the implementation of mental health screening and early detection of psychosocial problems among adolescents as part of mental health programs organized by the Ministry of Health, so that the risk of suicidal ideation can be identified and addressed at an early stage.*

Keywords: *social support, suicidal ideation, adolescents, high school students*

Number of references: *48 sources (2020–2025)*