

Nama: Syabrina Dewi Aprillia

NIM: 1032221080

Program Studi: S1 Keperawatan

Judul Skripsi: Hubungan Perilaku Merokok, Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Cakung Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang prevalensinya meningkat dan menjadi faktor risiko utama penyakit kardiovaskular. Tekanan darah yang tidak terkontrol dapat menyebabkan kerusakan organ target dan menurunkan kualitas hidup. Faktor gaya hidup seperti perilaku merokok, tingkat stres, kualitas tidur, serta lama menderita hipertensi diduga mempengaruhi peningkatan tekanan darah

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional di Puskesmas Cakung Jakarta Timur. Sampel sebanyak 106 responden dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran tekanan darah, kemudian dianalisis menggunakan uji chi-square dengan tingkat signifikansi 0,05 serta perhitungan odds ratio (OR).

Hasil: Sebagian besar responden berusia dewasa awal (52,8%), perempuan (57,5%), mengalami hipertensi (69,8%), dan memiliki lama menderita hipertensi durasi pendek (67,9%). Hasil uji statistik menunjukkan hubungan signifikan antara perilaku merokok ($p=0,001$; $OR=6,969$), tingkat stres ($p=0,003$; $OR=3,938$), dan kualitas tidur ($p=0,002$; $OR=0,206$) dengan tekanan darah.

Kesimpulan: Perilaku merokok, tingkat stres, dan kualitas tidur berhubungan bermakna dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. Upaya promotif dan preventif diperlukan untuk membantu pengendalian tekanan darah secara efektif.

Kata Kunci: Hipertensi, Perilaku Merokok, Tingkat Stres, Kualitas Tidur, Lama Menderita Hipertensi, Tekanan Darah

Daftar Pustaka: 53 (2017–2025)