

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. (2023). "Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstrasi Pada Mahasiswi Tingkat Akhir Fik Unissula Skripsi."
- Amin, M., & P. Y. (2020). Penurunan Skala Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja Putri Menggunakan Masase Effeurage. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 2, 142–149.
- Angrainy, R. (2020). Hubungan Tingkat Stres pada Remaja Putri di SMAN 5 Pekanbaru. *Jurnal Ilmu Kebidanan (Journ of Midwifery Sciences)*, 114–120. Retrieved from <https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9>
- Anjarsari. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Asasih, V. (2021). Fisiologi Menstruasi. *Fisiologi Menstruasi*.
- Claret, R. (2022). Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Dampak Kehamilan Pada Usia Remaja. *Universitas Hasannudin*.
- Darmawati, N. L. M. D. (2020). "Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Institut Teknologi Dan Kesehatan (Itekes) Bali." *Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali Denpasar*.
- Deviliawati, A. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi, 111–120.
- Diah Anggraeni. (2022). Uji validitas dan reabilitas skala depression, anxiety, and stress scales-41 (DASS-42) versi bahasa indonesia pada sampel emerging adulthood.
- Fadillah. (2022). "Hubungan Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Putri Kelas X Di SMA 12 Kota Depok." *Jurnal Keperawatan Berbudaya Sehat Hubungan*, 1(13–18).
- Fitriani, H. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Angkatan 2019. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2, 40. Retrieved from <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.40-46>
- Gün Kakaşçı, Ç., & Coşkun Potur, D. (2022). Evaluation of Menstrual Irregularities and Dysmenorrhea in University Students. *Turkish Journal of Science and Health*, 266–273.

- John W. Creswell. (2022). Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches. *Journal of Educational Research Atau Journal of Research Methodology*.
- Mayasari, A.T., & Fauziah, N. A. . (2022). The Relesionship of Stress Levels on Menstrual Cycle Disorders in Adolescent Girls. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Retrieved from <https://doi.org/10.30604/jika.v7is1.1193>
- Mulyani,E., H. (2020). Literasi Nusantara. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Wanita*.
- Nabila, S. F. (2022). “Perkembangan Remaja Adolescence,” 1–12. Retrieved from https://www.researchgate.net/publication/359369967_Perkembangan_Remaja_Adolescence.
- Nainggolan, B. W. M., & Sukatendel, K. (2021). Hubungan antara Faktor Stres dan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.32734/scripta.v3i1.6585>
- Rifa, O. H. (2020). Metodologi Penelitian. *SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga*.
- RISKESDAS. (2019). laporan riskesdas 2018 nasional. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*.
- Sangadji, N. W. (2019). *Dasar Kesehatan Reproduksi. Universitas Esa Unggul*.
- silalahi, V. 202. (2021). hubungsn tingkst kecemasan dengan siklus mesntruasi pada mahasisi tingkat akhir. *Jurnal Kesehtan Mercusuar*, 1–10.
- Sitohang, N. A. (2021). Pengetahuan dan Sikap Remaja Anak Jalanan Tentang Dismenore Primer dan Senam Dismenore di Komunitas Peduli Anak Jalanan Medan. *Jurnal Riser Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. Retrieved from <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i2.249>
- Sopha, D. . M. (2021). Hubungan Tingkat Stress dan Status Gizi Dengan Ketidakteraturan Siklus Mnstruasi pada Remaja SMK Kesehatan Utama Insani. *Nusantara Hasana Journal*, 1–7.
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Alfabeta*.
- Thiyagarajan, dkk. (2024). Physiology, Menstrual Cycle. *StatPearls Publishing*.
- Utami, N, T. (2020). Pencegahan Gangguan Siklus Mnstruasi. *Program Studi*

Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

- Villiasari, A. (2020). Fisiologi Mnestruasi. *Strada Press. Kendiri Jawa Timur.*
- Windy, F. (2022). Keperawatan Kesehatan Jiwa Remaja. *Cv Mitra Edukasi Negeri.*
- Yuni, P. (2020). gangguan siklus menstruasi akibat aktivitas fisik dan kecemasan. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyisyah Bandung.*
- Yuniyanti, A. F. (2022). Hubungan tingkat kecukupan energi , status gizi , aktivitas fisik terhadap siklus menstruasi pada mahasiswi di Universitas Muhadi Setiabudi. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan*, 3(02), 76–81.