

**Nama : Anung Prapmita**

**NIM 1033242051**

**Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Mekanisme Koping Dengan Kekambuhan Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Bhayangkara TK 1 Puskokkes POLRI**

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Skizofrenia merupakan gangguan jiwa kronis yang ditandai dengan risiko kekambuhan yang tinggi dan berdampak pada kualitas hidup pasien. Kekambuhan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, di antaranya tingkat pengetahuan pasien mengenai penyakit serta mekanisme koping yang digunakan dalam menghadapi stresor. Oleh karena itu, diperlukan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan mekanisme koping dengan kekambuhan pasien skizofrenia.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 55 pasien skizofrenia yang dirawat di Rumah Sakit Bhayangkara TK I Puskokkes POLRI, yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan dan mekanisme koping, serta lembar observasi untuk menilai kekambuhan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik yang sesuai dengan tingkat signifikansi  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan pasien skizofrenia didominasi oleh kategori baik sebanyak 43 orang (78,2%). Mekanisme koping pasien skizofrenia didominasi oleh koping adaptif sebanyak 40 orang (72,7%), dan pasien tidak mengalami kekambuhan sebanyak 42 orang (76,4%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dengan kekambuhan pasien skizofrenia ( $p \text{ value} = 0,005$ ) serta terdapat hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan kekambuhan pasien skizofrenia ( $p \text{ value} = 0,005$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan mekanisme koping dengan kekambuhan pasien skizofrenia. Peningkatan pengetahuan dan penguatan mekanisme koping adaptif berperan penting dalam upaya pencegahan kekambuhan. Oleh karena itu, edukasi kesehatan dan intervensi keperawatan yang berfokus pada pengembangan koping adaptif perlu ditingkatkan dalam pelayanan keperawatan jiwa.

**Kata kunci:** Tingkat pengetahuan, Mekanisme koping, Kekambuhan, Skizofrenia

**Daftar Pustaka : 57 (1995-2025)**

**Nama** : Anung Prapmita  
**Student ID** : 1033242051  
**Title** : *The Relationship Between Level of Knowledge and Coping Mechanisms with Relapse in Patients with Schizophrenia at Bhayangkara Hospital Level I Puskor POLRI*

#### **ABSTRACT**

**Background:** Schizophrenia is a chronic mental disorder characterized by a high risk of relapse, which can significantly affect patients' quality of life. Relapse may be influenced by various factors, including patients' level of knowledge about the illness and the coping mechanisms used to manage stressors. Therefore, this study aimed to determine the relationship between the level of knowledge and coping mechanisms with relapse in patients with schizophrenia.

**Methods:** This study employed an analytic design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 55 patients with schizophrenia who were treated at Bhayangkara Hospital Level I Puskor POLRI and were selected using an accidental sampling technique. Data were collected using questionnaires to measure the level of knowledge and coping mechanisms, as well as observation sheets to assess relapse. Data analysis was conducted using univariate and bivariate analyses with appropriate statistical tests at a significance level of  $\alpha = 0.05$ .

**Results:** The results of the study showed that the level of knowledge among patients with schizophrenia was predominantly in the good category, with 43 individuals (78.2%). The coping mechanisms of patients with schizophrenia were mainly adaptive, reported in 40 individuals (72.7%), and 42 patients (76.4%) did not experience relapse. Bivariate analysis indicated a significant relationship between the level of knowledge and relapse among patients with schizophrenia ( $p$  value = 0.005), as well as a significant relationship between coping mechanisms and relapse among patients with schizophrenia ( $p$  value = 0.005).

**Conclusion:** There is a significant relationship between the level of knowledge and coping mechanisms with relapse in patients with schizophrenia. Improving patients' knowledge and strengthening adaptive coping mechanisms play an important role in preventing relapse. Therefore, health education and nursing interventions focused on the development of adaptive coping strategies should be enhanced in mental health nursing services.

**Keywords:** level of knowledge, coping mechanisms, relapse, schizophrenia

References: 57 (1995–2025)