

Program Studi : Sarjana Keperawatan

**Judul : Hubungan Mobilisasi Dini Terhadap Percepatan
Penyembuhan Luka Pada Ibu Post Sectio Caesarea di
RSUD Budhi Asih**

ABSTRAK

Latar Belakang: Persalinan melalui sectio caesarea terus meningkat dan berisiko menimbulkan komplikasi pascaoperasi, termasuk keterlambatan penyembuhan luka. Mobilisasi dini diketahui dapat meningkatkan sirkulasi darah dan oksigenasi jaringan sehingga mendukung proses inflamasi fisiologis pada penyembuhan luka. Namun, di RSUD Budhi Asih masih ditemukan ibu post operasi yang menunda mobilisasi karena nyeri dan kekhawatiran terhadap luka jahitan. Kondisi tersebut dapat menghambat proses pemulihan ibu pascaoperasi serta meningkatkan risiko komplikasi jika tidak ditangani secara tepat. Oleh karena itu, mobilisasi dini diduga menjadi salah satu faktor yang berperan dalam mendukung proses penyembuhan luka pada ibu post sectio caesarea.

Tujuan: Mengetahui hubungan mobilisasi dini dengan percepatan penyembuhan luka fase inflamasi pada ibu post sectio caesarea.

Metode: Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* analitik yang di lakukan di RSUD Budhi Asih. Sampel sebanyak 63 responden menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner mobilisasi dini dan penyembuhan luka, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Karakteristik responden sebagian besar berada pada usia tidak berisiko (20–35 tahun), dengan tingkat pendidikan didominasi pendidikan menengah, serta mayoritas memiliki aktivitas fisik ringan pascaoperasi. Sebagian besar responden melakukan mobilisasi dini dalam kategori baik. Pada variabel penyembuhan luka, mayoritas ibu mengalami penyembuhan cepat pada fase inflamasi yang ditandai dengan penurunan nyeri, kemerahan, dan pembengkakan. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara mobilisasi dini dan percepatan penyembuhan luka fase inflamasi ($p\text{-value} < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan bermakna antara mobilisasi dini dan percepatan penyembuhan luka pada ibu post sectio caesarea. Mobilisasi dini dapat menjadi salah satu upaya yang mendukung proses pemulihan ibu post sectio caesarea.

Kata Kunci: Mobilisasi dini, penyembuhan luka, sectio caesarea.

Daftar Pustaka: 72 buah (2019-2025)