

Nama : Anisa Azzahra
NIM : 1032221008
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dan *Self-Efficacy* dengan *Self-Care Management* pada Penderita Hipertensi di RT.011 RW.005 Wilayah Lebak Sari

ABSTRAK

Latar belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius jika tidak dikelola dengan baik. Pengelolaan hipertensi membutuhkan *self-care management* yang optimal, dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti dukungan keluarga dan *self-efficacy*. Dukungan keluarga yang kuat dapat meningkatkan motivasi dan kepatuhan pasien dalam menjalani pengobatan, sementara *self-efficacy* mempengaruhi keyakinan individu terhadap kemampuannya mengendalikan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk memahami hubungan antara dukungan keluarga dan *self-efficacy* dengan *self-care management* pada penderita hipertensi di RT 011 RW 005 Wilayah Lebak Sari.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 120 responden dipilih melalui teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner yang mengukur dukungan keluarga, *self-efficacy*, dan *self-care management*. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman*.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang baik dan tingkat *self-efficacy* yang tinggi, sementara *self-care management* mayoritas termasuk dalam kategori cukup. Analisis bivariat menunjukkan hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan *self-care management* ($p\text{-value} = 0,000$; $r = 0,496$), serta antara *self-efficacy* dan *self-care management* ($p\text{-value} = 0,000$; $r = 0,523$), dengan kekuatan korelasi sedang dan hubungan positif.

Kesimpulan: Semakin baik dukungan keluarga dan semakin tinggi *self-efficacy* penderita hipertensi, maka semakin baik pula *self-care management* yang dilakukan. Oleh karena itu, intervensi keperawatan perlu melibatkan keluarga serta meningkatkan *self-efficacy* untuk mengoptimalkan pengelolaan hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, dukungan keluarga, *self-efficacy*, *self-care management*
Daftar Pustaka: 57 buah (2020-2025)