

Nama : Dewi Fortuna Ramadhany
NIM : 1032221023
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Melalui Media Leaflet dan Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur

ABSTRAK

Latar Belakang: Kurangnya pengetahuan ibu mengenai perawatan payudara dapat menimbulkan berbagai masalah laktasi, seperti puting lecet, ASI tidak lancar, hingga kegagalan pemberian ASI eksklusif. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu intervensi yang dapat meningkatkan pengetahuan dan kesiapan ibu dalam menghadapi proses laktasi.

Tujuan: untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara melalui media leaflet dan audio visual terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur.

Metode: Penelitian menggunakan *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test*. sampel berjumlah 48 responden yang dipilih dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian ini berupa kuesioner, lalu analisis yang digunakan uji *wilcoxon* karena data yang tidak berdistribusi normal.

Hasil : Sebelum diberikan pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet dan diberikan audio visual tentang perawatan payudara 54% ibu memiliki tingkat pendidikan baik, 42% memiliki pengetahuan cukup, dan 4% memiliki pengetahuan kurang. Setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media leaflet dan audio visual, terjadi peningkatan signifikan dengan 100% memiliki pengetahuan baik. Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai yang signifikansi $p=0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh pendidikan kesehatan tentang perawatan payudara melalui media leaflet dan audio visual terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil trimester III di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta timur.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet dan audio visual tentang perawatan payudara efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester III, sehingga intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari pelayanan antenatal care untuk mendukung kesiapan menyusui dan optimalisasi pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, perawatan payudara, Pengetahuanm ibu Hamil Trimester III.

Daftar pustaka: 65 daftar pustaka (2016-2026)

Name : Dewi Fortuna Ramadhany
SIN : 1032221023
Study program : Bachelor of Nursing
Thesis title : *The Effect of Health Education Using Leaflets and Audio Visual About Breast Care on Increasing the Knowledge of Pregnant Women in the Third Trimester at the Makasar District Health Center East Jakarta*

ABSTRACT

Background: Lack of maternal knowledge regarding breast care can lead to various lactation problems, such as sore nipples, insufficient milk flow, and failure to provide exclusive breastfeeding. Health education is one intervention that can improve maternal knowledge and preparedness for the lactation process.

Objective: To determine the effect of health education about breast care through leaflets and audiovisual media on improving the knowledge of pregnant women in the third trimester at the Makasar District Community Health Center, East Jakarta.

Methods: This study used a pre-experimental approach with a one-group pre-test post-test approach. The sample size was 48 respondents selected using a total sampling technique. The research instrument was a questionnaire, and the Wilcoxon test was used for analysis due to the non-normal distribution of the data.

Results: Before receiving health education using leaflets and audiovisual media about breast care, 54% of mothers had a good level of education, 42% had sufficient knowledge, and 4% had insufficient knowledge. After receiving health education through leaflets and audiovisual media, there was a significant increase, with 100% having good knowledge. The Wilcoxon test results showed a significant value of $p = 0.000$ ($p < 0.05$), indicating that health education on breast care through leaflets and audiovisual media significantly increased the knowledge of pregnant women in their third trimester at the Makasar District Community Health Center in East Jakarta.

Conclusion: Health education using leaflets and audiovisual media on breast care was effective in improving the knowledge of pregnant women in their third trimester. Therefore, this intervention is recommended as part of antenatal care services to support breastfeeding readiness and optimize exclusive breastfeeding.

Keywords: Health Education, Breast Care, Knowledge of Pregnant Women in the Third Trimester.
Bibliography: 65 bibliographies (2016-2026)