

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Nur., *et al.* (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Perawatan Payudara Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Dalam Memberikan ASI (Studi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawat Inap Cempaka Banjarbaru Kalimantan Selatan). *Dunia Keperawatan : Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 9 (1) 149-157.
- Anwar, C., *et al.* (2021). Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Lamteuba Kecamatan Seulimum Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*. 3 (1), 40-44.
- Anggaraini, D, D., *et al.* (2023). Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kehamilan. Semarang: Yayasan Kita Menulis.
- Anggeria, E. (2021). Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus. Publish Buku Unpri Press ISBN, 1(1).
- Adnan, I, M., & Hamim, S. (2014). Filsafat Ilmu, Ilmu Pengetahuan Penelitian. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- Astutik, Y. (2017). Payudara dan Laktasi. Salemba Medika : Jakarta Selatan. Edisi 2.
- Ariyanti, U. (2024). Persiapan Menyusui Sejak Dini: Penyuluhan Perawatan Payudara untuk Ibu Hamil. *JURAGAN: Jurnal Ragam Pengabdian*, 1 (3), 281-285
- Andayani, D., & Fatuhu, S, M., (2022). Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Payudara Di Puskesmas Praya Kabupaten Lombok Tengah. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4 (3), 976-990.
- Amriani, A., Citra,S., & Nurul. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Motivasi Ibu Hamil Trimester III Melakukan Perawatan Payudara Di Wilayah Kerja Puskesmas Woha Kabupaten Bima. *Jurnal Imiah Ilmu Kesehatan*, 11 (1).
- Badan Pusat Statistik Provinsi DKI Jakarta. (2023). Profil kesehatan Provinsi DKI Jakarta 2022. Jakarta: BPS Provinsi DKI Jakarta
- Beraki, G, G., Tesfamariam, E, H., Gebremicheal, A., Yohanes, B., Haile, K., Tewelde, S., & Goitom, S. (2020). Knowledge On Postnatal care Among Postpartum Mothers During Discharge in Maternity Hospitals In Asmara : Cross – Sectional Study. *BMC Pregnancy And Childbirth*, 20 (1), 1-10.
- Chomaria, N. (2021). Filosofi Payudara Dan ASI. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Cucu, S., & Irna, N. (2024). Penerapan Konsep Model Teori Menurut Orem Pada Asuhan Keperawatan Stroke Non Hemorgaik Di Ruang Rawat Inap: Penerapan Konsep Model Teori Menurut Orem Pada Asuhan Keperawatan

- Stroke Non-Hemorgaik Di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Kesehatan Masa Depan*, 3(1), 1-7.
- Darsini., Fahrurrozi., & Cahyono, A, E. (2019). Pengetahuan ; Artikel Jurnal. *Jurnal Keperawatan*, 12 (1), 95-107.
- Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. (2022). Laporan Survei Kesehatan Ibu dan Anak DKI Jakarta 2021-2022. Jakarta: Dinas Kesehatan DKI Jakarta.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. (2020). Kehamilan Risiko Tinggi, Perlu diwaspadai. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses 10 November 2025 https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3737/kehamilan-resiko-tinggi-perlu-diwaspadai
- Ernawati., *et al.* (2026). Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Perawatan Payudara Di PMB Mira Haryanti Bangsalan Teras Boyolali. 7 (1), Hal 49-54.
- Guslanda, R. (2024). Pengertian Leaflet, Fungsi, Serta Bentuknya. Daiakses pada tanggal 9 Oktober 2025 https://ciptagrafika.com/pengertian-leaflet/?srsltid=AfmBOooUv6d3wvJ3xR_EUhVJlEdVZIE8jLCwlvOpe3mbkbuLTOOdAP42
- Glanz, K., & Rimer, B. K. (n.d.). Health behavior: Theory, research, and practice. Diakses pada tanggal 19 februari 2026 <https://www.gmu.ac.ir/Dorsapax/userfiles/file/KarenGlanzBarbaraKRimer.pdf>
- Haninggar., *et al.* (2024). Konsep Asuhan Kebidanan. Semarang: Yayasan Kita Menulis.
- Hardjito, K. (2023). Optimalisasi Media Leaflet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Tentang ASI Eksklusif. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(4), Hal 33-40.
- Hipson, M., Handayani, S., & Erwanda. (2023). Hubungan Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada IBu Nifas. *Jurnal Aisyiah Medika*, 8(2), 274-282.
- Irma., Majid., & Hikmawati. (2023). Peningkatan Kesadaran Masyarakat Pesisir Mencegah Penyebaran Covid-19 Melalui Media Leaflet. Cetakan 1 : PT. Literasi Nusantara Abadi Grup: Malang.
- Kaban, B, N., Lubis, H, D., & Ginting, L. (2023). Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Pemutaran Video Tentang Cuci Tangan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa di SD YPMA Medan. *Excellent Widwifery Journal*, 6(2), 8- 15.
- Khasanah, N, A., & Sulisstyawati, W. (2017). Buku Ajar Nifas Dan Menyusui Khasanah, K., Maryatun., & Utami. (2023). Penerapan Perawatan Payudara (*Breast Care*) Terhadap Pembengkakan Payudara Pada Ibu Menyusui Post Partum Di Bangsal Cempaka RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen. *Jurnal Ventilator :Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 1 (3), 49-56.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Profil Kesehatan Indonesia 2022.

Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes. (2022). Perubahan Fisik Dan Psikis Ibu Hamil. Di akses 6 oktober 2025
https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/280/perubahan-fisik-dan-psikis-pada-ibu-hamil

Kompas. (2023, Januari). 39 persen ibu di Jabodetabek terkendala memberikan ASI eksklusif. Kompas Health. Diakses 10 Oktober 2025
<https://health.kompas.com/read/24C20130000868/39-persen-ibu-di-jabodetabek-terkendala-memberikan-asi-eksklusif>

Khadijah, S. (2024). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Serta Teknik Menyusui Yang Benar Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Di Puskesmas Muara Satu. Skripsi. Universitas Malikussaleh.

Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia. (2018). Indikator Pendidikan Di Indonesia: Educaation Indicators in Indonesia 2017/2018. Pusat Data dan Statistik Pendidikan Dan Kebudayaan. Di akses 10 November 2025

<https://repositori.kemendikdasmen.go.id/22858/1/Indikator%20Pendidikan%20di%20Indonesia%20Education.pdf>

Ladyvia, F., *et al.* (2025). Pengaruh *Breastcare* Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Nifas. Jurnal Kebidanan Kestra (JKK), 7 (2), 210-217.

Lestari, S., Jurnal, Y. D., & Oenzil, F. (2022). Pengaruh Terhadap Kadar Prolaktin dan Volume ASI pada Ibu Postpartum Prima. Jurnal Kesehatan Produksi ASI, 9 (2), 85-89.

Lestari, Y, D & Winarsih, S. Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Kegawatdaruratan Kehamilan Dengan Kepatuhan Dalam Pemeriksaan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Glagah. SEHATMAS (Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat), 1 (3), Hal 279-286.

Mardinasari., Dewi., & Ayubbana. (2022). Penerapan Pemberian *Kinensio Tapping* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Puskesmas Metro Tahun 2021. Jurnal Cendikia Muda, 2(3), 302-307.

Munandar, A., Setyorini, D., Cahyono, I., Rahman, I., Wahyuni, F., & *et al.* (2023).

Falsafah dan teori keperawatan. Bandung: CV Media Sains Indonesia.

Nurriszka, R., & Wenny, D. (2022). Pelatihan Perawatan Payudara Dengan Media *Phantom* Sebagai *Treatment* Keberhasilan Asi Eksklusif. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 6 (1), 122-127

Notoatmodjo, S. (2018). Ilmu Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta: Jakarta.

Putri, A., & Wulandhari, Y. (2022). Breast Care Pada Ibu Hamil di Desa Pasir Kemilu Tahun 2022. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 1-5

Putri, A., Sari, S., & Dewi, N. (2025). Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Keterampilan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1), 78-86.

Proofed. (2022). How to Make a Conceptual Framework (With Examples) |Writing Tips. Proofed. <https://proofed.com/writing-tips/how-to-make-aconceptual-framework/>

Pascual, Z, N., & Langaker, M, D. (2023). *Physiology, Pregnancy*. Dalam *StatPearls*.

Diakses 14 November 2025

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK559304/>

Purwantiningsih, E., & Nursanti, I. (2024). Model teori konsep keperawatan Nola J. Pender “*Health Promotion Model*”. *Zahra: Journal of Health and Medical Research*, 4(1), 76–85.

Qoyyimah, *et al.*, (2023). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13 (2), 52-57

Rahmawati, N., Rosita., & Kurnianingsih, A. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Payudara Melalui Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Di PMB “S” Kabupaten Bandung. *Journal Of Midwifery Research*. 2(3), 37-47.

Ramadhani, M., & Kurniati. (2022). *The Effect Of Breast Care And Oxytocin Massage On Breast Milk Proction in Postpatum Mothers in The Working Area Of Paratum Public Health Central III Banjar City*. *Proceedings Series on Health & Medical Sciences*, 2, 82- 90.

Rofii, M. (2021). Teori dan Falsafah Keperawatan.

Retnaningtyas, E., et al. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Teknik Perawatan Payudara dan Manfaat ASI. *ADIMAS: Adi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3 (1), Hal 38-43.

Sugiyono. (2019a). Metode Penelitian Kuantitatif, Kuantitatif R &D. Alfabeta. Sudayasa, P., et al. (2025). Pendidikan Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Purbalingga :

Penerbit CV. Eurika Media Aksara

Safitri, S., & Triana, A. (2021). ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1 (2), 79-86

Swaen, B., & George, T. (2022). Constructing a conceptual framework. Scribbr. <https://www.scribbr.com/methodology/conceptual-framework>

- Sumarti. (2025). Hubungan Penggunaan Video Ilustrasi Perawatan Payudara Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Di Jl. Bhakti RW 03 Petukangan Selatan Jakarta Selatan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6 (2).
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/47326/29327>
- Syahri, I. M., Laksono, A. D., Fitria, M., Rohmah, N., Masruroh, M., & Ipa, M. (2024). *Exclusive Breastfeeding Among Indonesian Working Mothers: does early initiation of breastfeeding matter?* *BMC Public Health*, 24(1225).
<https://doi.org/10.1186/s12889-024-18619-2>
- Sandy, Meita, D., (2023). Edukasi Pentingnya Perawatan Payudara Pada Masa Kehamilan di Praktik Mandiri Bidan Choirul Mala Palembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 3 (1), Hal 75-80.
- Sahir, S. (2022). *Metodologi Penelitian*. Penerbit KBM Indonesia : Jawa Timur
- Setyawan, D. (2022). *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*. Tahta Media Group
- Tua., P. (2025). *Factor Influencing The Utilization Of Antenatal Care (K4)*. *Jurnal Kesmas Jambi*. 9(1).
- Umami, S & Dewi, A. (2024). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Perawatan Payudara Dengan Perilaku Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jengala : Jurnal Riset Pengembangan dan Pelayanan Kesehatan*. 3(1), 45-52
- Victora, C. G., et al. (2021). *Breastfeeding In The 21st Century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect*. 475-490.
- World Health Organization. (2024). *Mothers need more breastfeeding support during critical newborn period*. Diakses pada 24 Oktober 2025
<https://www.who.int/health-topics/breastfeeding>
- World Health Organization. (2022). *World Breastfeeding Week: UNICEF and WHO urge greater support for breastfeeding in Indonesia as rates decline during COVID-19*. Diakses 24 oktober 2025
<https://www.who.int/indonesia/id/news/detail/31-07-2022-world-breastfeeding-week--unicef-and-who-urge-greater-support-for-breastfeeding-in-indonesia-as-rates-decline-during-covid-19>
- Wirasih, W, A., et al. (2024). Pengaruh Pendidikan kesehatan Tentang Perawatan Payudara Melalui Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Triwulan III Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Mengwi II. *Femina : Jurnal Kebidanan*. 4 (1), 257-266.
- Wardani, F. (2021). Pelatihan Cara Perawatan Payudara Pada Ibu Hamil Trimester III Di Desa Bantarjaya Kecamatan Pebayuran Kabupaten Bekasi Tahun 2021. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 115
- Zahara., et al. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ibu Hamil Dalam Melakukan Perawatan Payudara Di Klinik Pratama Nirmala Medan Tahun 2023. *Calory Journal ; Medical Laboratory Journal*. 2(1), Hal 11-24