

DAFTAR PUSTAKA

- Andrianto. (2022). Buku Ajar Menangani Hipertensi. Airlangga University Press.
- Adiputra et al. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Denpasar. Penerbit Yayasan Kita Menulis
- Angelina, C., Yulyani, V., Efriyani, E., Program, D., Magister, S., Masyarakat, K., Malahayati, U., & Program, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020. *E-Indonesian Journal of Helath and Medical*, 1(3), 2774–5244.
- Anih, K. (2020). Self Manajement Hipertensi. CV. Jakad Media Publishing.
- Arifin, Z. (2022). Pengaruh pemberian hidroterapi (rendam kaki air hangat) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Media Nusa Creative (MNC Publishing).
- Dedik Budiyanto, Wiwik Agustina, & Nanik Susanti. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Hipertensi Di Dusun Danurojo Desa Gondoruso Kabupaten Lumajang. *Professional Health Journal*, 4(2sp), 148–157. <https://doi.org/10.54832/phj.v4i2sp.328>
- Dia, S, R. 2023. Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Sainsbertek Jurna Imiah Sains & Teknoogi
- Donsu, J. D. T. (2020). Psikologi Keperawatan. PT. Pustaka Baru.
- Firmansyah. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik. Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik, 1(2), 85–114.
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.

- Fitri, F. (2021). HIPERTENSI SI PEMBUNUH SENYAP. Pusdikra Mitra Jaya Medan.
- Hanifah, Astin,. Ernawati, Sri, Anita, V. et al., (2022). Konsep dan Strategi Mewujudkan PIS-PK (Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga). Penerbit Media Sains Indonesia.
- Hamzah, E. B., & Kartikasari, F. (2025). Hubungan Pola Tidur, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Ngembal Kulon Kudus. 4(3), 222–232.
- Hasanah, M. (2020). Stres dan Solusinya Dalam Perspektif Psikologi Dan Islam. Jurnal Ummul Qura, 13(1), 104–116.
- Hasan, A. K. (2023). Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat. Mahakarya Citra Utama.
<https://books.google.co.id/books?id=KmrDEAAQBAJ&pg=PA11&dq=Definisi+Hipertensi&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwia8PXPIIOAAxV56jgGHZP4BJw4ChDoAXoECAEQAAQ#v=onepage&q=DefinisiHipertensi&f=false>
- Hasanaswati. (2021). Hipertensi. Penerbit KMB Indonesia.
- Hastuti, P. A. (2022). Hipertensi. Penerbit Lakeisha.
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 37–44. https://ejournal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/jk/article/view/215?utm_source=chatgpt.com
- Hidayat, A. R., Nugroho, S. W., & Prameswari, G. N. (2024). Faktor risiko kejadian hipertensi pada kelompok usia dewasa dan lansia. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 8(1), 45–53.
- International Journal of Science and Society*. (2024). Significant relationship between the level of education and the incidence of hypertension among productive age in urban Indonesia. https://ijsoc.goacademica.com/index.php/ijsoc/article/download/999/884/?utm_source=chatgpt.com

- Junenda, M., Widyaningsih, T. W., & Rifqi, A. (2024). Pengembangan Sistem Informasi Kesehatan Mental dengan Mengukur Persepsi Tingkat Stres Menggunakan Instrumen Perceived Stress Scale (PSS).
- Kememkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia 2019. Departemen Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2022). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat.
<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20190517/5130282/hipertensi>
 penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat/ diakses tanggal 13 Oktober 2025
- Kasumayanti, E., Aprilla, N., & Maharani. (2021). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI USIA PRODUKTIF DI DESA PULAU JAMBU WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KUOK. 5(23), 1–7.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D. G. R. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. Cendana Medical Journal (CMJ), 18(3), 464–471.
<http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/view/2653>
- Lungan, P., Muzakkir, & Hasnita. (2024). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Puskesmas Tamalanrea Jaya Makassar. JIMPK: Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4(2), 137–141.
<https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/1427>
- Maimunah, S. (2022). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada lansia di Desa Tawun*. E-Journal Cakra Medika. Retrieved from <https://e-journal.cakramedika.id>
- Mardiana, S. S., Kartikasari, F., Sukarmin, S., Suwanto, T., & Wardani, A. R. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Tingkat Pendidikan Dengan Vaksin Covid 19 Pada Pasien Hipertensi. (IJP) *Indonesia Jurnal Perawat*, 8(2), 89–97. <https://doi.org/10.26751/ijp.v8i2.2278>
- Makawekes, E., Suling, L. and Kallo, V. 2020 Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Usia Lanjut 60-74 Tahun, *Jurnal Keperawatan*, 8(1), doi: 10.35790/jkp.v8i1.28415.

- Maulia, M., Hengky, H. K., & Muin, H. (2021). Analisis kejadian penyakit hipertensi di Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 324–331.
<http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/614>
- Mulyani, S. R. (2021). *Metodologi penelitian*. Bandung: CV Widina Media Utama. <https://widinamediautama.com/>
- Nur Amin, S. G. & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 4(1).
- Nursalam (2020), *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (Edisi 5)*, Jakarta: Salemba Medika.
- Nonasri, fitra galih. (2020). Karakteristik Dan Perilaku Mencari Pengobatan (Health Seeking Behavior) Pada Penderita Hipertensi:Open Occes. *Jurnal Medikal Utama*, 02(01), 402–406.
- Nuraeni, E. (2020). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Nurhikmawati, Ananda, S. R., Idrus, H. H., Wisudawan, & Fattah, N. (2020). *JurnalHipertensi IJH* Penerbit: Yayasan Citra Cendekia Celebes. *Indonesian Journal of Health*, 1(November).
- Orem, D. (2001). *Nursing: Concepts of practice* (6th ed.). Mosby.
- Prasetyo, D. W., Lestari, R., & Kurniawan, B. (2022). Analisis hubungan jenis kelamin dan faktor risiko dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan di RSUD KRMT Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 17(2), 101–108.
- Putri, D. A., Lestari, R., & Wahyuni, S. (2023). Hubungan karakteristik responden dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 13(2), 102–110.
- Permadani, I. (2020). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Program Studi Kesehatan Masyarakat Pascasarjana Universitas Negeri Semarang*, 2(1), 1–73.

- Pescatello, L. S., *et al.* (2020). *Physical Activity to Prevent and Treat Hypertension: A Systematic Review. Medicine & Science in Sports & Exercise.* <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31095088/>
- Radianah. (2022). *Mengenal Hipertensi pada Kelompok Dewasa dengan Pendekatan.* Penerbit NEM.
- Rahayu Ningtiyas, A., Engkartini, E., & Irawansah, O. (2023). *Hubungan tingkat stres dan tingkat spiritualitas dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara 1.* JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan, 3(1), 53–59.
- Rahmawati, I., Santoso, H., & Wijayanti, D. (2024). Perbedaan risiko hipertensi berdasarkan jenis kelamin dan status menopause. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 8(2), 77–85.
- Rahmawati, D. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Ibu Saat Hamil Dengan Kejadian Seksio Sesarea Di Kediri. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 112–117. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v7i2.103>
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. H. (2020). *Metode riset penelitian kuantitatif: Penelitian di bidang manajemen, teknik, pendidikan, dan eksperimen.* Yogyakarta: Deepublish.
- Sari, A. P., Hasanah, S., & Nursalman, M. (2024). Uji Normalitas dan Homogenitas dalam Analisis Statistik. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 51329-51337.
- Sari, M. P., Yuliana, D., & Hartono, B. (2022). Hubungan usia dan faktor risiko lainnya terhadap kejadian hipertensi pada pasien dewasa. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 32(4), 210–216.
- Setiyawan, H. (2021). Pemanfaatan Media Audio Visual dan Media Gambar Pada Siswa V. *Jurnal* <https://doi.org/10.24176/jpp.v3i2.5874>
- Sianturi, D. A., & Gultom, A. B. (2023). *Stress and quality of life patients with diabetes mellitus.* *Jurnal Keperawatan Terapan*, 4(2), 97–104. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15431>
- Siregar, H. D., Wassalwa, M., Janani, K., & Harahap, I. S. (2024). Analisis Uji Hipotesis Penelitian Perbandingan menggunakan Statistik Parametrik. *Al Ittihadu*, 3(1), 1-12.

- Siregar, R. A., Lubis, N., & Hasibuan, F. (2022). Faktor determinan kejadian hipertensi pada pasien dewasa di fasilitas pelayanan kesehatan. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 32(3), 155–162.
- Siregar, M. K., Sari, N. K., Nasution, N. A., & Hasibuan, E. S. (2024). Peningkatan Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Hipertensi Dan Senam Lansia Di Lingkungan I Kelurahan Kayu Ombun Padangsidempuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, 6(2).
- Satiyem, D. M., & Pradessty, A. D. (2024). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Hipertensi di Desa Kedungwinong Kecamatan Nguter Sukoharjo*. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 4(1), halaman 35–42.
- Sihombing, P. R., Simamora, R. H., & Siregar, P. A. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat. *Jurnal PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 19199–19210. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i2.19199>.
- Sugiyono, M. E. P. (2020). *Metode penelitian kesehatan* (Ed. 1; Cet). Bandung : Alfabeta.
- Sutriyawan, A., Apriyani, R., & Miranda, T. G. (2021). The Relationship between Lifestyle and Hypertension Cases at UPT Cibiru Public Health Center Bandung City. *Disease Prevention and Public Health Journal*, 15(1), 50. <https://doi.org/10.12928/dpphj.v15i1.2456>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Tambunan, F. F., Nurmayni, Rahayu, P. R., Sari, P., & Sari, S. I. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)* (R. A. Harahap (ed.)). CV. Pusdikra Mitra Jaya.
- Vikrant, S. (2021). *Essential Hypertension – Pathogenesis and Pathophysiology*. (February).
- Wayan, N., Putri, P., Priono, P., Wiatma, D. S., & Dwi Pramana, K. (2020). Hubungan Status Gizi Dan Status Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa. *Ners Community*, 13(2), 154–163.
- Wacika, D. N. G. S., Permatananda, P. A. N. K., & Suyasa, E. A. (2024). *Relationship between physical activity and hypertension in adults in the working area of Puskesmas Tampaksiring I*.

- Wulandari, S., Handayani, E., & Pratiwi, R. (2023). Hubungan karakteristik demografi dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*, 13(1), 55–63.
- Wirakhmi, I. N., & Purnawan, I. (2026). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari*. Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS). https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/2385/0?utm_source=chatgpt.com
- WHO. (2023). Guideline for the pharmacological treatment of hypertension in adults
- Widiyono, Indriyati, & Astuti, T. B. (2022). Aktivitas Fisik Untuk Mengatasi Hipertensi Lembaga Chakra Brahmanda Lentera. https://books.google.com/books/about/Aktivitas_Fisik_Untuk_Mengatasi_Hi_perten.html?hl=id&id=saWnEAAQBAJ
- Zulfikar, R., Sari, F. P., Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., Nurjanah, Annisa, S., Kusumawardhani, B., Mutiah, R., Linggi, A. I., & Fadilah, H. (2024). Metode Penelitian Kuantitatif Teori, Metode dan Praktik (E. Damayanti (ed.); Cetakan Pe). Widina Media Utama, Komplek Puri Melia Asri Blok C3 No. 17 Desa Bojong Emas Kec. Solokan Jeruk.