

Nama : Alvira Laila Farhana
NIM : 1032221005
Judul : Hubungan *Self Care Management* dengan *Quality Of Life* pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Radjak Hospital Cileungsi

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Mellitus merupakan penyakit tidak menular kronis yang menjadi permasalahan kesehatan utama di Indonesia dan berkontribusi terhadap peningkatan angka morbiditas serta mortalitas. Penyakit ini tidak dapat disembuhkan secara total, namun dapat dikendalikan melalui penerapan *self care management* yang optimal. kemampuan *self care management* yang baik menjadi aspek penting dalam upaya pengendalian penyakit dan peningkatan kualitas hidup pada pasien Diabetes Mellitus.

Tujuan: Mengetahui hubungan *Self Care Management* dengan *Quality Of Life* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Radjak Hospital Cileungsi.

Metode: Penelitian kuantitatif *cross sectional* pada 92 responden dengan teknik purposive sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Self Care Management* dan *WHOQOL-BREF*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil: Rata-rata skor *self care management* adalah 60,90 dengan standar deviasi 9,336, dan skor *quality of life* adalah 70,84 dengan standar deviasi 9,724. Responden didominasi oleh perempuan, lanjut usia, tidak bekerja, pendidikan menengah, dan lama menderita DM ≤ 5 tahun. Hasil uji bivariat menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (r) = 0,539, yang berarti terdapat hubungan positif dengan kekuatan sedang antara *self care management* dan *quality of life* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara *Self Care Management*, Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menderita DM dengan *Quality Of Life* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Semakin baik *self care management* yang dimiliki pasien, maka semakin baik pula kualitas hidup yang dirasakan.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, *Self Care Management*, *Quality of Life*

Daftar Pustaka: 85 buah (2020-2025)