

**Nama : Iradiana Fierda Kusuma**

**NIM : 1033242014**

**Program Studi : Sarjana Keperawatan**

**Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Masa Kerja terhadap  
Stres Kerja di Ruang Instalasi Bedah Sentral RS  
Bhayangkara Tk. 1 Polri**

## **ABSTRAK**

Latar belakang: Stres kerja pada perawat di Ruang Instalasi Bedah Sentral merupakan kondisi yang berpotensi memengaruhi kinerja, mutu pelayanan, dan keselamatan pasien. Beban kerja yang tinggi serta perbedaan masa kerja sering dianggap sebagai faktor yang dapat memicu terjadinya stres kerja. Perawat di Instalasi Bedah Sentral memiliki tanggung jawab besar dan tuntutan kerja yang kompleks sehingga berisiko mengalami stres kerja. Oleh karena itu, perlu dilakukan penelitian untuk mengetahui hubungan beban kerja dan masa kerja dengan tingkat stres kerja perawat.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian dilaksanakan di Ruang Instalasi Bedah Sentral RS Bhayangkara Tk. I Polri dengan jumlah sampel sebanyak 54 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, kemudian dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman Rank untuk mengetahui hubungan antarvariabel.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara beban kerja dengan tingkat stres kerja perawat ( $p = 0,303$ ) dengan koefisien korelasi sangat lemah dan arah negatif ( $\rho = -0,143$ ). Selain itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan tingkat stres kerja ( $p = 0,584$ ) dengan koefisien korelasi sangat lemah dan arah positif ( $\rho = 0,076$ ).

Kesimpulan: Beban kerja dan masa kerja tidak berhubungan secara signifikan dengan tingkat stres kerja perawat di Ruang Instalasi Bedah Sentral RS Bhayangkara Tk. I Polri. Hasil ini menunjukkan bahwa kemungkinan terdapat faktor lain yang lebih berperan dalam memengaruhi tingkat stres kerja perawat.

Kata Kunci: beban kerja, instalasi bedah sentral, masa kerja, perawat, stres kerja, instalasi bedah sentral.