

Nama : Eka Maryantika
NIM : 1033251073
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Monitoring Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Cipinang 1

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes Melitus Tipe 2 merupakan penyakit kronis yang memerlukan monitoring kadar gula darah secara rutin untuk mencegah komplikasi. Kepatuhan pasien dalam melakukan monitoring dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan keluarga yang optimal dapat meningkatkan motivasi dan kepatuhan pasien dalam menjalankan pengelolaan diabetes.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 57 pasien Diabetes Melitus Tipe 2 yang dipilih menggunakan teknik total *sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diabetes Family Behavior Checklist* (DFBC) untuk mengukur dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan monitoring kadar gula darah. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$ serta menghitung nilai *Odds Ratio* (OR) dan 95% *Confidence Interval* (CI).

Hasil: Sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga yang baik (63,2%) dan patuh melakukan monitoring kadar gula darah (68,4%). Hasil uji *Pearson Chi-Square* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan monitoring kadar gula darah ($p = 0,002$). Nilai OR = 6,667 (95% CI: 1,947–22,830) menunjukkan bahwa pasien dengan dukungan keluarga kurang baik memiliki peluang 6,667 kali lebih besar untuk tidak patuh melakukan monitoring kadar gula darah dibandingkan pasien yang memperoleh dukungan keluarga yang baik.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan monitoring kadar gula darah pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Pratama Cipinang 1. Dukungan keluarga yang baik berhubungan dengan kepatuhan monitoring kadar glukosa darah yang lebih baik, sehingga keterlibatan keluarga perlu dipertimbangkan dalam pengembangan intervensi keperawatan berbasis keluarga.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, dukungan keluarga, kepatuhan, monitoring kadar gula darah.
Daftar Pustaka : 54 (2019-2025)

Name : Eka Maryantika
Student ID : 1033251073
Title : **The Relationship Between Family Support and Adherence to Blood Glucose Monitoring Among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Klinik Pratama Cipinang 1**

ABSTRACT

Background: Type 2 Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires regular blood glucose monitoring to prevent complications. Patients' adherence to blood glucose monitoring is influenced by various factors, one of which is family support. Optimal family support can enhance patients' motivation and adherence to diabetes management.

Methods: This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 57 patients with Type 2 Diabetes Mellitus selected using total sampling. Data were collected using the Diabetes Family Behavior Checklist (DFBC) questionnaire to measure family support and a questionnaire to assess adherence to blood glucose monitoring. Data were analyzed using the Chi-Square test with a significance level of $\alpha = 0.05$, along with the calculation of the Odds Ratio (OR) and 95% Confidence Interval (CI).

Results: Most respondents had good family support (63.2%) and were adherent to blood glucose monitoring (68.4%). The Pearson Chi-Square test showed a significant association between family support and adherence to blood glucose monitoring ($p = 0.002$). The OR = 6.667 (95% CI: 1.947–22.830) indicated that patients with inadequate family support had 6.667 times higher odds of being non-adherent to blood glucose monitoring compared with patients who received good family support.

Conclusion: There was a significant association between family support and adherence to blood glucose monitoring among patients with Type 2 Diabetes Mellitus at Cipinang 1 Primary Clinic. Good family support was associated with better adherence to blood glucose monitoring; therefore, family involvement should be considered in the development of family-based nursing interventions.

Keywords : Type 2 Diabetes Mellitus, family support, adherence, blood glucose monitoring.

References : 54 (2019-2025)