

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillahtulkhaer, M., Thamrin, Y., & Kalla, R. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorder (MSDs) Pada Karyawan Operator Pengisian LPG di Kota Makassar. *Journal of Muslim Community Health*, 3(3), 144–154. <https://doi.org/https://doi.org/10.52103/jmch.v3i3.996>
- Afifah, N., Laksana, D., Purnamawati, D., Musculoskeletal, R., Msds, D., Pekerja, P., & Asuransi, P. (2026). Risiko Musculoskeletal Disorder (MSDs).... *Jurnal Dunia Kesmas*, 6604(1), 114–121.
- Akbar, H., Kaseger, H., Mokoginta, J. S., Dimkatni, W., & Novitasari, D. (2024). Faktor yang berhubungan dengan keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada pekerja tambang. *Journal of Public Health*, 7, 49–56.
- Alfiani, R. R., Listyandini, R., & Fathimah, A. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Penjahit di Pasar Anyar Bogor Tahun 2022. *PROMOTOR*, 6(3), 204–212. <https://doi.org/10.32832/pro.v6i3.246>
- Anjani, G. J., Maulina, D., & Noviyanti. (2026). HUBUNGAN POSTUR KERJA MENGGUNAKAN OVAKO WORKING POSTURE ANALYSIS SYSTEM DAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA WELDER PT X DI KOTA BATAM TAHUN 2026. *Medic Nutricia : Journal Ilmu Kesehatan*, 23(3). <https://doi.org/10.2238/5QE1FC93>
- Apriani, D., Mairani, F., Studi, P. S., & Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hesti Wira Sriwijaya, F. (2026). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PENGRAJIN SONGKET. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 11(2). <https://doi.org/10.36729/JAM.V11I2.1776>
- Ardhana, M. T., Herlambang, H., & Anshor, A. H. (2026). Analisis Ergonomi Postur Kerja Operator Produksi Di Proses Perakitan Assembly Box Menggunakan Metode Reba: Studi Kasus: Pt Xyz, Bekasi. *QOSIM : Jurnal*

- Pendidikan Sosial & Humaniora*, 4(3 SE-Articles), 3711–3727.
<https://doi.org/10.61104/jq.v4i3.8692>
- Arindha, Maulina, D., & Fauzi, A. (2026). HUBUNGAN BEBAN KERJA PSIKOSOSIAL, RISIKO POSTUR KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEGAWAI KANTOR X KOTA BATAM TAHUN 2026. *Medic Nutricia : Journal Ilmu Kesehatan*, 23(4 SE-Articles).
<https://journal.cib.institute/index.php/nutricia/article/view/3501>
- Arora, N. K., Donath, L., Owen, P. J., Miller, C. T., Saueressig, T., Winter, F., Hambloch, M., Neason, C., Karner, V., & Belavy, D. L. (2024). The Impact of Exercise Prescription Variables on Intervention Outcomes in Musculoskeletal Pain: An Umbrella Review of Systematic Reviews. *Sports Medicine*, 54(3), 711–725. <https://doi.org/10.1007/s40279-023-01966-2>
- Ayuningtyas, R., & Inayah, Z. (2026). Multifactorial Ergonomic Assessment Identifies Posture as the Dominant MSD Determinant: Penilaian Ergonomi Multifaktorial Mengidentifikasi Postur Tubuh sebagai Faktor Penentu Utama Gangguan Muskuloskeletal (MSD). *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 27(4 SE-Innovation in Health Science), 10.21070/ijins.v27i4.2229.
<https://doi.org/10.21070/ijins.v27i4.2229>
- BPJAMSOSTEK. (2022). *Menghadapi Tantangan, Memperkuat Inovasi Berkelanjutan: Laporan Tahunan Terintegrasi 2020* (BPJAMSOSTEK (ed.)). BPJAMSOSTEK.
https://www.bpjsketenagakerjaan.go.id/assets/uploads/laporan_tahunan/Integrated_Report_2020.pdf
- Bridger, R. (2008). Introduction to Ergonomics. In *International Journal of Industrial Ergonomics* (3rd ed.). CRC Press.
<https://doi.org/10.1201/9781439894927>
- Damayanti, S., & Tanjung, N. U. (2026). Hubungan Faktor Individu Dan Postur Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Pengolahan PTPN IV Kota Tebing Tinggi : *Jurnal Kolaboratif Sains*, 9(2), 2657–2665.
<https://doi.org/10.56338/JKS.V9I2.10221>

- Firdani, F., Khairunisa, M., & Rahmah, S. P. (2024). Hubungan Faktor Individu dan Pekerjaan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Pekerja Produksi Pabrik Tatakan Telur. *Jurnal Keselamatan Kesehatan Kerja Dan Lingkungan*, 5(2), 178–188. <https://doi.org/10.25077/jk31.5.2.178-188.2024>
- Firdausa, A. G. S., Ekawawi, & Jayanti, S. (2025). Hubungan Karakteristik Individu dan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Proyek Pembangunan Makam PT X. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 18–25. <https://doi.org/10.14710/JRKM.2025.27125>
- Gill, T. K., Mittinty, M. M., March, L. M., Steinmetz, J. D., Culbreth, G. T., Cross, M., Kopec, J. A., Woolf, A. D., Haile, L. M., Hagins, H., Ong, K. L., Kopansky-Giles, D. R., Dreinhoefer, K. E., Betteridge, N., Abbasian, M., Abbasifard, M., Abedi, K., Adesina, M. A., Aithala, J. P., ... Brooks, P. M. (2023). Global, regional, and national burden of other musculoskeletal disorders, 1990–2020, and projections to 2050: a systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2021. *The Lancet Rheumatology*, 5(11), e670–e682. [https://doi.org/10.1016/S2665-9913\(23\)00232-1](https://doi.org/10.1016/S2665-9913(23)00232-1)
- Hassan, A., Beumer, A., Kuijer, P. P. F. M., & van der Molen, H. F. (2022). Work-relatedness of carpal tunnel syndrome: Systematic review including meta-analysis and GRADE. *Health Science Reports*, 5(6), e888. <https://doi.org/10.1002/hsr2.888>
- Hignett, S., & McAtamney, L. (2000). Rapid Entire Body Assessment (REBA). *Applied Ergonomics*, 31(2), 201–205. [https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0003-6870\(99\)00039-3](https://doi.org/https://doi.org/10.1016/S0003-6870(99)00039-3)
- Indah, W. P., Fachrin, S. A., & Ikhtiar, M. (2025). Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDS) Pada Pekerja Buruh Angkut Di Gudang Bulog Kota Makassar. *Window of Public Health Journal*, 6(5), 839–848. <https://doi.org/10.33096/khrg9x84>
- International Labour Organization (ILO). (2022a). *ILO supports inclusion of musculoskeletal disorders into the list of occupational diseases in China* | International Labour Organization. <https://www.ilo.org/resource/news/ilo->

- supports-inclusion-musculoskeletal-disorders-list-occupational-diseases
- International Labour Organization (ILO). (2022b). *Safety and health at work | International Labour Organization*. <https://www.ilo.org/topics-and-sectors/safety-and-health-work>
- Jeffs, M. (2023). *Video & Panduan | REBA: Penilaian Seluruh Tubuh Cepat - Gambaran Umum Komprehensif*. TuMeke Ergonomics. <https://www.tumeke.io/updates/reba-the-rapid-entire-body-assessment-comprehensive-overview>
- Kementerian Kesehatan RI. (2025). KEPUTUSAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR HK.01.07/MENKES/509/2025 TENTANG PEDOMAN NASIONAL PELAYANAN KLINIS TATA LAKSANA OBESITAS DEWASA. *Kementerian Kesehatan*, 4, 1–76.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 48 Tahun 2016 tentang Standar Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Perkantoran*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/113097/permenkes-no-48->
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional RISKESDAS 2018. In *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB)*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). [https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/repositori/id/eprint/3514/1/Laporan](https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/repositori/id/eprint/3514/1/Laporan%20Riskedas%202018%20Nasional.pdf) n Riskedas 2018 Nasional.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1881/ketahui-yuk-olahraga-yang-dapat-dilakukan-di-rumah
- Kemnaker RI. (2022). Profil Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Indonesia Tahun 2022. *Profil K3 Nasional Tahun 2022 Kementerian Ketenagakerjaan RI*, 2022. https://satudata.kemnaker.go.id/satudata-public/2022/10/files/publikasi/1675652225177_Profil%2520K3%2520Nasional%25202022.pdf
- Kristi, E., Lestari, H., Yunawati, I., & Masyarakat, F. K. (2026). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Penggilingan Padi Di UD Sinar Swastika Kabupaten Konawe.

- JURNAL KESEHATAN TROPIS INDONESIA*, 4(3), 625–644.
<https://doi.org/10.63265/JKTI.V4I3.240>
- Kroemer, K. H. E., & Grandjean, E. (1997). *Fitting The Task To The Human* (5th ed.). CRC Press. <https://doi.org/10.1201/9780367807337>
- Kuorinka, I., Jonsson, B., Kilbom, A., Vinterberg, H., Biering-Sørensen, F., Andersson, G., & Jørgensen, K. (1987). Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms. *Applied Ergonomics*, 18(3), 233–237. [https://doi.org/10.1016/0003-6870\(87\)90010-X](https://doi.org/10.1016/0003-6870(87)90010-X)
- Kurniawan, E. A., & Muzakir, H. (2024). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan MSDs pada Penjahit di PT. Andria Fesyen Indonesia Tekstile. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), 890–895. <https://doi.org/10.31004/science.v1i3.121>
- Lan, Y., Zhan, X., Wang, Z., Jiang, D., Li, X., & Peng, C. (2026). Global prevalence and associated risk factors of work-related musculoskeletal disorders among steelworkers: a systematic review and meta-analysis. *Frontiers in Public Health*, 14, 1718101. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2026.1718101>
- Macías-Toronjo, I., García-Iglesias, J. J., Gómez-Salgado, J., López-López, D., Fagundo-Rivera, J., & Ruiz-Frutos, C. (2025). [Physical activity on pain in musculoskeletal disorders in the workplace. A systematic review of Randomized Controlled Trials]. *Atencion primaria*, 57(11), 103324. <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2025.103324>
- McClung, H. L., Bartlett, P. M., Spiering, B. A., Foulis, S. A., Oliver, T. E., Walker, L. A., Nguyen, V. T., Proctor, S. P., McClung, J. P., & Taylor, K. M. (2025). Science behind policy: implementing a modern circumference-based body fat equation with a physical fitness threshold is associated with lower musculoskeletal injury risk. *International Journal of Obesity*, 49(4), 723–730. <https://doi.org/10.1038/s41366-024-01701-5>
- Nasser, G. A., Utomo, M. A., & Utama, W. T. (2025). Factors Affecting the Incidence of Musculoskeletal Disorders (MSDs) Among Sugarcane Farmers: A Literature Review. *Medical Profession Journal of Lampung*, 15(3 SE-), 593–598. <https://doi.org/10.53089/medula.v15i3.1698>

- Nazmi, T. N., Puspita, R., Markhamah, S., Gumilang, N. A., Aulia, A., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, I., Siliwangi, U., Siliwangi, J., 24, N., Tasikmalaya, K., & Barat, J. (2026). Identifikasi Risiko Keluhan Musculoskeletal Disorders Menggunakan Nordic Body Map pada Pekerja Jasa Percetakan di Kecamatan Tawang Kota Tasikmalaya. *JOURNAL SAINS STUDENT RESEARCH*, 4(2), 500–511. <https://doi.org/10.61722/JSSR.V4I2.9633>
- Nugroho, B. Y. S., Sifai, I. A., Setyaningrum, R., & Khair, M. D. H. (2026). Occupational musculoskeletal disorders in female workforce: a bibliometric perspective. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 42(07), e28984. <https://doi.org/10.22146/bkm.v42i07.28984>
- Olivia, J., Ginting, B., & Lubis, H. S. (2025). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada pekerja di UD.Tiga Bawang Kecamatan Sinembah Tj Muda Hilir. *SONDE (Sound of Dentistry)*, 10(2), 85–97. <https://journal.maranatha.edu/index.php/sod/article/view/13425>
- Pemerintah Republik Indonesia. (2021). Peraturan Pemerintah Nomor 35 Tahun 2021. *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia*, 223, 1–9. <https://jdih.kemnaker.go.id/peraturan/detail/1723/peraturan-pemerintah-nomor-35-tahun-2021>
- Popova, M. S., Nikolova, S. P., & Filkova, S. I. (2025). Demographic and Occupational Determinants of Work-Related Musculoskeletal Disorders: A Cross-Sectional Study. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(2). <https://doi.org/10.3390/jfmk10020137>
- Putri, N. N., & Darwis, A. M. (2026). Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Unit Packer PT. Semen Tonasa. *Jurnal Administrasi Dan Kebijakan Kesehatan Indonesia*, 1(01), 35–45. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jakki/article/view/50268>
- Rahmania, N. E. N., Maryiantari, E. S., Kuncoro, A., Irianingtyas, R., & Damayanti, R. (2026). Repetitive Motion: Is A Risk Factor For Musculoskeletal Disorders Among Warehouse Workers? *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 14(1), 114–123.

<https://doi.org/10.54004/jikis.v14i1.523>

Ramadhan, Y. A., Wardani, D. W. S. rengganis, Komala, R., & Berawi, K. (2025). Hubungan Faktor Individu Dan Pekerjaan Terhadap Keluhan Work-Related Musculoskeletal Disorders (WRMSDs) Pada Petugas Kebersihan. *Malahayati Nursing Journal*, 7(10), 4483–4506. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i10.20636>

Ramadhani, P. F., & Muzakir, H. (2024). Hubungan Faktor Keluhan MSDs pada Pekerja Penyusun Semen PT. Indocement Tahun 2024. *Indonesian Journal of Science*, 1(3), 787–795.

Riyandani, E., Deng, J.-F., Chen, R.-Y., & Yang, C.-C. (2025). Work-related factors of low back pain among Indonesian manufacturing workers in Taiwan. *Journal of the Chinese Medical Association: JCMA*, 88(4), 323–329. <https://doi.org/10.1097/JCMA.0000000000001219>

Rusdani, Sukma Sahreny, & Aulia Legita Zahari. (2026). FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN YANG MEMPENGARUHI KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PEKERJA PABRIK KELAPA SAWIT PT AGRINDO INDAH PERSADA. *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 16(1). <https://doi.org/10.37776/zked.v16i1.2112>

Rusli, F. M., Sabilu, Y., & Mubarak. (2026). Analisis Faktor Risiko Ergonomi yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Binatu di Kota Kendari. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 5(2), 380–389. <https://doi.org/doi.org/10.69677/avicenna.v5i2.374>

Salsabila, A. H., Amin, M., Maksuk, M., & Yuniati, F. (2025). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders pada Pekerja Usaha Mikro Kecil Menengah Kerupuk di Kota Palembang. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 3(4), 284–294. <https://doi.org/10.55606/TERMOMETER.V3I4.5579>

Setiawan, N. N. P., Yuliadarwati, N. M., & Rani, I. A. (2026). Identifikasi Resiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pegawai Administrasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 4(7 SE-Articles), 3842–3849.

<https://doi.org/10.59837/jpmba.v4i7.5141>

- Sholeha, N., & Sunaryo, M. (2022). GAMBARAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PEKERJA UD.X TAHUN 2021. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 10(1), 70–74. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i1.31801>
- Sigit, N., & Ngara, H. A. (2025). PENDEKATAN METODE NORDIC BODY MAP DALAM IDENTIFIKASI RISIKO ERGONOMI (STUDI: KASUS PERAWAT POLI RS X). *Jurnal Ekonomi Bisnis Dan Kewirausahaan*, 3(1), 26–36. <https://doi.org/10.69714/8b976d43>
- Siregar, S. D., Hartono, H., & Purba, M. N. (2025). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS) PADA PETANI PADI DI DESA BAH TONANG KECAMATAN RAYA KAHEAN. *PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 9(2), 4704–4711. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v9i2.48245>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo (ed.); 2nd ed.). ALFABETA, cv.
- Suma'mur, P. . (2018). *HIGIENE Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)* (2nd ed.). Sagung Seto.
- Syam, A. K. B., & Iriani, D. U. (2025). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TERJADINYA KELUHAN MSDs PADA PEKERJA PERKANTORAN DI PT. Y TAHUN 2024. *Journal of Religion and Public Health*, 7(1), 65–78. <https://doi.org/10.15408/jrph.v7i1.41137>
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri: Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. HARAPAN PRESS.
- Wahyuni, P., Pratiwi, A. D., & Akib, N. (2026). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pengrajin Tenun Desa Masalili Kecamatan Kontunaga Kabupaten Muna. *JURNAL KESEHATAN TROPIS INDONESIA*, 4(2 SE-Articles), 210–228. <https://doi.org/10.63265/jkti.v4i2.205>
- Wardini, Y. K., & Inayah, Z. (2025). HUBUNGAN POSTUR KERJA DAN DURASI KERJA DENGAN KEJADIAN MUSCULOSKELETAL

- DISORDERS (MSDs) PADA PENGEMUDI BUS TRANSJATIM. *Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 55–63.
<https://doi.org/10.51544/jmkm.v10i1.6055>
- Wildasari, T., & Nurcahyo, R. E. (2023). Hubungan Antara Postur Kerja, Umur, Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja. *Jurnal Lentera Kesehatan Masyarakat*, 2(1 SE-Articles), 43–52.
<https://doi.org/10.69883/jlkm.v2i1.24>
- World Health Organization (WHO). (2022). *Musculoskeletal health*.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions>
- Yutda, A. M., Khadavi, K., & Zainuddin, M. (2026). Faktor Yang Mempengaruhi Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja PT. HARISTA. *Journal of Innovative and Creativity (Joecy)*, 6(1 SE-Articles), 12923–12931.
<https://doi.org/10.31004/joecy.v6i1.8439>
- Zagoto, I. M., Manullang, M. F., Ginting, J. B., & Simangunsong, P. M. J. (2026). Analisis Faktor Risiko Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja Pengangkut Sampah di TPA Terjun Marelán, Kota Medan. *Journal of Innovative and Creativity (Joecy)*, 6(2 SE-Articles), 42236–42244.
<https://doi.org/10.31004/joecy.v6i2.13243>
- Zen, A., Ramadhanti, G., Ariyanto, J., & Hardiman, G. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Home Industry Konveksi X Tangerang Selatan. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(5 SE-Articles). <https://doi.org/10.47650/jpp.v6i5.976>
- Zhafira, T. I., & Purnamasari, S. (2026). Hubungan Postur Kerja, Lama Bekerja, dan Umur dengan Musculoskeletal Disorder (MSDs) pada Petani di Ngawi. *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 5(2), 924–934.
<https://doi.org/10.57218/JKJ.VOL5.ISS2.2736>