

DAFTAR PUSTAKA

- Agritubella, S. M., Metanfanuan, R., Rosy, A., *et al.* (2024). *Konsep Kebutuhan Dasar Manusia*. PT Media Pustaka Indo: Cilacap. <https://media.neliti.com/media/publications/617932-bunga-rampai-kebutuhan-dasar-manusia-4e5e8cfa.pdf>
- Ali, R., Anggraini, N. A., & Peristiowati, Y. (2025). The impact of diaphragmatic breathing exercises combined with facial cold stimulation on dyspnea perception, respiratory rate, and peak expiratory flow in COPD patients. *Malahayati International Journal of Nursing and Health Science*, 8(5), 574–581. <https://doi.org/10.33024/minh.v8i5.725>
- American Lung Association. (2025, Agustus 19). Kesehatan dan Prosedur Paru-Paru. <https://www.lung.org/blog/respiratory-rate-vital-signs>
- Anggita, K. D., Isrofah., Daryaswanti, P. I., *et al.* (2023). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. http://repository.umla.ac.id/4154/1/Buku%20Askep%20Keperawatan%20Medikal%20Bedah_2023.pdf
- Anggreni, D. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Mojokerto: Stikes Majapahit Mojokerto. <https://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/EBook/article/view/806/812>
- Anggraini, R. B., & Lestari, I. P. (2024). *Monograf Self-Management Penyakit Paru Obstruksi Kronis*. Bangka Belitung: NEM. <https://books.google.co.id/books?id=LDk5EQAAQBAJ&pg=PA9&dq=konsep+penyakit+paru+obstruktif+kronik&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiHoauCoauRAXXEUGwGHUI2KycQ6AF6BAGDEAE>
- Anugrah, R. R., & Darmareja, R. (2025). Penerapan Diaphragm Breathing Exercise Terhadap Status Pernafasan Pasien Dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis: Studi Kasus. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 9(3), 244-257. https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/3221/pdf_1
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Astria, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Yanti, K. H. (2020). Relaksasi Pernafasan dengan

- Teknik *Ballon Bowling* Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 426-435. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1049>
- Aulia, D., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2024). Pengaruh Latihan Pernafasan Diafragma Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK RSUD Gambiran Kota Kediri. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains Dan Pembelajaran*, 4(1), 546-554. <https://doi.org/10.29407/kd402293>
- Beni, K. N., Nursalam, & Hasinuddin, M. (2020). Uji Validitas dan Reabilitas *Leadership Behavior Inventory, Personal Mastery Questionnaire* dan Kuisiener Kinerja Perawat di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 11(3), 313-318. <http://dx.doi.org/10.33846/sf11318>
- Borneo, A. H. Manfaat Pernafasan Diafragma untuk Kesehatan. (2025, November 7). Stikes Husada Borneo. <https://stikeshb.ac.id/manfaat-pernafasan-diafragma-untuk-kesehatan/>
- Budiman, & Garnewi, S. (2021). Effects of Diaphragmatic Breathing Exercise on the Degree of Breathlessness in Patients With Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Iranian Rehabilitation Journal*, 19(1), 69-74. SID. <https://sid.ir/paper/685033/en>
- Dodange, Z., Darvishpour, A., & Chaboki, B. G. (2024). Comparison of the effects of diaphragmatic breathing and pursed-lip breathing exercises on the sleep quality of elderly patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD): a clinical trial study. *Sage Journals*. <https://doi.org/10.1177/29768675241302901>
- Faidah, N., & Wulan, E. S. (2021). Tindakan Diaphragmatic Breathing Exercise (DBE) Terhadap Saturasi Oksigen Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di RSUD RAA. Soewondo Pati. *Jurnal Profesi Keperawatan*, 8(2), 143-154. <https://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id/index.php/jpk/article/view/102>
- Ghazaly, Y. Pengaruh Terapi Pernafasan Diafragma Terhadap Kenyamanan Pada Pasien Paru Obstruktif Kronik (PPOK) Berbasis Teori Of Comfort. (2023). *Jurnal of Anesthesiology Tiara Bunda*, 1(2), 51-59. <https://jurnal.poltektiarabunda.ac.id/index.php/jatb/article/view/223>
- Gunawan, Y. E. S., et al. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Untuk Mahasiswa DII Keperawatan Jilid I*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=3m6JEQAAQBAJ&pg=PA9&dq=Buku+Ajar+Keperawatan+Medikal+Bedah+Untuk+Mahasiswa+DII+Keperawatan+Jilid+I&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiRmpinoquRAxXKZyoJHeQCIRAQ6AF6BAgCEAE>
- Harmilah, et al. (2025). *Buku Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Pada Sistem Paru*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.

- <https://books.google.co.id/books?id=1G5zEQAAQBAJ&pg=PA202&dq=Buku+Asuhan+Keperawatan+Medikal+Bedah+Pada+Sistem+Paru.&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwig5vKKoquRAxWqn2MGHaPTIRYQ6AF6BAgFEAE>
- Haryanti, D., Suratun., & Wahyudi, J.T. (2023). Efektifitas Pulsed Lip Breathing (PLB) Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK): Literature Review. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(1), 56–64. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i1.11>
- Heryana, A. (2020). Uji Mcnemar dan Uji Wilcoxon (Uji Hipotesa Non-Parametrik Dua Sampel Berpasangan). *Jurnal Universitas Esa Unggul*. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.17682.48325>
- Jaya, I. M. S. M., Ludiana., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Saturasi Oksigen Pasien PPOK Di Ruang Paru RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 391-398. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/604/409>
- Juana, R., Andoko, & Keswara, U. R. (2025). Penerapan Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Pernafasan SPO2 Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Bintang Amin. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 8(10), 4727-4734. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v8i10.21902>
- Mekanisme Pernafasan Manusia, Inspirasi dan Ekspirasi. (2024, April 23). Program Studi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Medan Area. <https://biologi.uma.ac.id/2024/04/23/mekanisme-pernafasan-manusia-inspirasi-dan-ekspirasi/>
- Ni'mah, L., et al. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Klien Dewasa Sistem Kardiovaskular, Respiratori, Hematologi*. Surabaya: Airlangga University Press. <https://books.google.co.id/books?id=MkMYEQAAQBAJ&pg=PA59&dq=konsep+penyakit+paru+obstruktif+kronik&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwiHoauCoauRAxXEUGwGHUI2KycQ6AF6BAgCEAE>
- Nuraini, et al. (2025). *Buku Referensi Pencegahan Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)*. Jakarta: Optimal Untuk Negeri. [https://books.google.co.id/books?id=HBmBEQAAQBAJ&pg=PA86&dq=Buku+Referensi+Pencegahan+Penyakit+Paru+Obstruktif+Kronis+\(PPOK\).&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj5q7fzoauRAxVBzjgGHZoVI6gQ6AF6BAgCEAE](https://books.google.co.id/books?id=HBmBEQAAQBAJ&pg=PA86&dq=Buku+Referensi+Pencegahan+Penyakit+Paru+Obstruktif+Kronis+(PPOK).&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwj5q7fzoauRAxVBzjgGHZoVI6gQ6AF6BAgCEAE)
- Pangandaheng, T., et al. (2023). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Respirasi dan Kardiovaskuler*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=FMPaEAAAQBAJ&pg=PR2&dq=Buku+Asuhan+Keperawatan+Medikal+Bedah+Pada+Sistem+Paru.&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwig5vKKoquRAxWqn2MGHaPTIRYQ6AF6BAgDEAE>

- Pattinaja, V. A., & Utama, J. E. P. (2025). Kecenderungan Gangguan Elektrolit dan Penyakit Penyerta Pada Pasien Rawat Inap dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronik. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 16(1), 78-81. <http://dx.doi.org/10.33846/sf16118>
- Rakhmatullah, H. A. (2025, Juli 22). Apa itu Analisis Univariat? Pengertian, Manfaat, dan Contohnya. https://ebizmark.id/artikel/apa-itu-analisis-univariat-pengertian-manfaat-dan-contohnya/?srsltid=AfmBOooW9BoHwbcMjfaTpg8FpVvn_6OHJPFdUMg9lFxcEKwS_5hrw5gD
- Rizal, R., Shandy, V. R., Rusdi, M. S., *et al.* (2024). Kajian Kepuasan Pasien Terhadap Pelayanan Kefarmasian di Apotek Rawat Jalan RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Hasil Penelitian dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 3(2), 58-67. <https://doi.org/10.47233/jppie.v3i2>.
- Ringo, L. S., Fajriansi, A., Radandima, E., *et al.* (2024). *Kebutuhan Dasar: Kebutuhan Dasar Manusia Menurut Handerson & Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia Dengan Pendekatan SDKI, SLKI dan SIKI PPNI*. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang. <https://books.google.co.id/books?id=AeaHEQAAQBAJ&pg=PR5&dq=Kebutuhan+Dasar:+Kebutuhan+Dasar+Manusia+Menurut+Handerson+%26+Asuhan+Keperawatan+Pemenuhan+Kebutuhan+Dasar+Manusia+Dengan+Pendekatan+SDKI,+SLKI+dan+SIKI+PPNI&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi-lrjOoqURAxU43jgGHTE6HLkQ6AF6BAgEEAE>
- Sadhana, W., & Yulistiarini, Y. (2025). Efek Latihan Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Saturasi Oksigen Pasien PPOK di RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro Tahun 2024. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(3), 114–119. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i3.618>
- Sani, N. M., Ayubbana, S., & Hasanah, U. (2025). Implementasi Diafragma Breathing Exercise Terhadap Sesak Nafas Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *Jurnal Cendikia Muda*, 5(3), 423-428. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/737/511#>
- Septiady, E. (2024, Desember 18). Rumus Slovin: Cara Menghitung Sampel Penelitian dengan Mudah. <https://tsurvey.id/portal/rumus-slovin-cara-menghitung-sampel-penelitian-dengan-mudah>
- Setyawan, D. A. (2021). *Buku Ajar Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*. Surakarta: Tahta Media Group. <https://poltekkes-solo.ac.id/cni-content/uploads/modules/attachments/20220422105114-11eBOOK%20STATISTIKA%20KESEHATAN>

[Analisis%20Bivariat%20Pada%20Hipotesis%20Penelitian-Dodiet_compressed.pdf](#)

Syafrinanda, V., Lusiana, N., Amatiria, G., *et al.* (2025). *Buku Ajar Kebutuhan Manusia dalam Praktik Keperawatan Dasar*. Kendari: Perkumpulan Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan Progres Ilmiah Kesehatan. <https://media.neliti.com/media/publications/632269-buku-ajar-kebutuhan-manusia-dalam-prakti-f0fa81ee.pdf>

Tampubolon, M. (2023). *Metode Penelitian*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi. <http://repository.uki.ac.id/11609/1/MetodePenelitian.pdf>

Taqiyyah, N. S., Amanupunnyo, N. A., Lefta, Y., *et al.* (2025). Penerapan Teknik Relaksasi Pernafasan Diafragma dalam Mengatasi Sesak dan Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik di RSUD Sadsuitubun Langgur. *Jurnal Keperawatan dan Inovasi Kesehatan (JKIK)*, 1(1), 1-6. <https://www.jurnalpoltekkesmaluku.com/index.php/JKIK/article/view/640/288>

The Effect of Pursed Lips Breathing Exercises and Diafragma Breathing on Spirometry and Modified Medical Research Council Scale on Stable Chronic Obstruction Lung Disease. (2021). *Jurnal Respirologi Indonesia*, 41(2), 80-86. <https://doi.org/10.36497/jri.v41i2.174>

Utoyo, B., & Nugroho, I. A. (2021). Pengaruh Terapi Diaphragmatic Breathing Exercise Terhadap Pengontrolan Pernafasan Pasien Asma di Kecamatan Sruweng. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 17(1), 43-51. <https://doi.org/10.26753/jikk.v17i1.516>

Widyaningsih, A., Faradisa, E., & Wijanarko, B. (2024). Penerapan Pemberian Terapi Pursed Lip Breathing Terhadap Penurunan Dyspnea Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) di IGD RSUD dr. Soedono Madiun. *Jurnal Profesi Ners Program Profesi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*. https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/7534/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20%28ASIFA%20WIDYANINGSIH_SN231025%29.pdf

Yang, Y., Wei, L., Wang, S., *et al.* (2022). The effects of pursed lip breathing combined with diaphragmatic breathing on pulmonary function and exercise capacity in patients with COPD: a systematic review and meta-analysis. *Physiotherapy Theory and Practice*, 38(7), 847-857. <https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1805834>

Yuniarti, E. V., *et al.* (2025). *Buku Ajar Keperawatan Dewasa Sistem Pernafasan*. Jakarta: Optimal Untuk Negeri.
<https://books.google.co.id/books?id=YVKZEQAAQBAJ&pg=PA54&dq=Buku+Asuhan+Keperawatan+Medikal+Bedah+Pada+Sistem+Paru.&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwig5vKKoquRAxWqn2MGHaPTIRYQ6AF6BAgCEAE>