

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliana, L. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Distribusi Produksi di PT Aneka Gas Industri Tbk-Bekasi Tahun 2021 Factors Associated with Work Fatigue at Production Distribution Drivers at PT Aneka Gas Industri, Tbk-Bekasi in 2021. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 8, 40–51. <http://jurnal.stikesphi.ac.id/index.php/kesehatan>
- Budiono, S. A. M. (2003). *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja : Hygiene Perusahaan, Ergonomi, Kesehatan Kerja, dan Keselamatan Kerja*. Badan Penerbit Univ Diponegoro .
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh sleep quality index: A new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Daeli, B., Rahman, D. F., Fatimah, Z. N., & Rahmat, H. K. (2025). Kecelakaan Kerja dan Urgensi Kesehatan dan Keselamatan Kerja dalam Dunia Industri: Sebuah Tinjauan Teoritis. *Widya Bhakti: Jurnal Penelitian Dan Pemberdayaan Masyarakat* , 1(1), 29–40.
- Dania, R. R., & Tualeka, A. R. (2026). Hubungan antara Status Gizi dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Operator Produksi PT PLN Nusantara Power UP Gresik. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(3), 34–43. <https://doi.org/10.55606/klinik.v5i3.6889>
- DCM Group. (2018). *Fatigue at Work: Why It's Worse than You Think (and What You Should Do About It)*. <https://dcmgroup.ca/en/news/fatigue-at-work-why-its-worse-than-you-think-and-what-you-should-do-about-it/>
- Dina, S. M. (2024). FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA AWAK MOBIL TANGKI (AMT) DI PT. PERTAMINA PATRA NIAGA INTEGRATED TERMINAL KENDARI. In *Journal of Health Science Leksia (JHSL)* (Vol. 2, Number 5). <https://jhsljournal.com/index.php/ojs/>
- Duarte, J., Marques, A. T., & Santos Baptista, J. (2021). Occupational Accidents Related to Heavy Machinery: A Systematic Review. *Safety*, 7(1), 21. <https://doi.org/10.3390/safety7010021>

- Embuai, Y., Djurumana, Y., & Salawaney, A. V. (2025). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Supir Angkutan Antar Kota Dalam Provinsi (AKDP) Seram Tahun 2024 . *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 15(2).
- Halberg, F. (1969). Chronobiology. *Annual Review of Physiology*, 31(1), 675–726. <https://doi.org/10.1146/annurev.ph.31.030169.003331>
- Hikmah, I. N. (2020). Tingkat Kebugaran dan Kelelahan Kerja terhadap Kejadian Kecelakaan pada Pengemudi Bus . *HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH RESEARCH AND DEVELOPMENT*, 4(4).
- Imbara, S. F., Badriah, D. L., Iswarawanti, D. N., & Mamlukah, M. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada operator dump truck mining dept saat shift malam di PT. X Cirebon 2023. *Journal of Health Research Science*, 3(2), 154–166. <https://doi.org/10.34305/jhrs.v3i02.940>
- Indonesia Safety Center. (2024, October 2). *Kecelakaan Kerja di Indonesia: Data, Penyebab, dan Upaya Pencegahan*. Indonesia Safety Center. <https://indonesiasafetycenter.org/kecelakaan-kerja-di-indonesia-data-penyebab-dan-upaya-pencegahan/>
- International Labour Organization. (2023). *Nearly 3 million people die of work-related accidents and diseases*. <https://www.ilo.org/resource/news/nearly-3-million-people-die-work-related-accidents-and-diseases>
- Istiani, D., Irfandi, A., Handayani, R., & Heryana, A. (2024). FAKTOR PEKERJA YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA OPERATOR COLD DRAW PT X TAHUN 2024. *Seroja Husada: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5).
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *PROFIL KESEHATAN INDONESIA TAHUN 2018* . Katalog Dalam Terbitan. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2023, January 4). *Kelelahan Kerja dan Cara Mengatasinya*.
- Kementerian Ketenagakerjaan. (2025). *Jumlah Kecelakaan Kerja Tahun 2025*. <https://satudata.kemnaker.go.id/data/kumpulan-data/3246>
- Kepdirjen 185. (2019). *Pengelolaan Kelelahan Kerja (fatigue)*. Inspektur ID. <https://www.inspektur.id/kaidah-teknik/k3-dan-ko/2-k3-kesehatan-kerja/4-pengelolaan-kelelahan-kerja-fatigue>

- Kim, K. W. (2021). Characteristics of forklift accidents in korean industrial sites. *Work*, 68(3), 679–687. <https://doi.org/10.3233/WOR-203402>
- Kroemer, K. H. E., & Grandjean, E. (1997). *Fitting the Task to the Human: A Textbook of Occupational Ergonomics* (5th ed.).
- Leclerc, C., Keulenaer, F. De, & Belli, S. (2022). *OSH Pulse – Occupational safety and health in post-pandemic workplaces – Flash Eurobarometer – Summary*. https://osha.europa.eu/sites/default/files/Eurobarometer-OSH-in-post-pandemic-workplaces-summary_en.pdf
- Lumingkewas, M. G., Ramdan, I. M., Indira Dwika Lestari, I. A., Sultan, M., & Hardianti, D. N. (2025). Determinants of Occupational Fatigue and Work Accident History in Mechanical Heavy Equipment Workers at PT X site PT Z Samarinda. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 17(1), 1–8. <https://doi.org/10.52022/jikm.v17i1.760>
- Maslina, Rahman, F., & Ramdan, M. (2025). HUBUNGAN LAMA KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA SUPIR TRAILER K75 DI KOTA BALIKPAPAN . *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lingkungan Lingkungan*, 11.
- Maulani, A. H., Sukismanto, Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *JURNAL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, (1). <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmiURL:https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi/article/view/41423/17341>
- Maurits, L. S. K. (2013). Selintas Tentang Kelelahan Kerja. *Amara Books*.
- Mufadhdhal, R. A., Tirtasari, S., & Wahyuni, O. D. (2022). HUBUNGAN ANTARA DURASI MENGENEMUDI TERHADAP KELELAHAN AWAK MOBIL TANGKI BBM PT. PERTAMINA TANJUNG GEREM MERAK BANTEN. *EBERS POPYRUS*, 28(1), 51.
- Muharramah, A., Wati, D. A., Pratiwi, A. R., Khairani, M. D., & Saputri, A. A. (2023). PENGUKURAN STATUS GIZI DAN KONSELING GIZI SEBAGAI PENGABDIAN MASYARAKAT DALAM RANGKA KEGIATAN MILAD UNIVERSITAS AISYAH

- PRINGSEWU TAHUN 2023. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 5(2).
- Mustakim, M., & Pratiwi, A. P. (2025). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kelelahan Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 10(1).
- Mutmainnah, W. O., Effendy, D. S., & Nurfadilah, S. (2025). PENGARUH MASA KERJA, KUALITAS TIDUR DAN KEBIASAAN SARAPAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA AWAK MOBIL TANGKI (AMT) PT. PERTAMINA PATRA NIAGA, KOTA KENDARI, TAHUN 2024. In *Journal of Health Science Leksia (JHSL)* (Vol. 3). <https://jhsljournal.com/index.php/ojs/>
- National Institute for Occupational Safety and Health. (2024, August 8). *Center for Work and Fatigue Research*. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/niosh/centers/fatigue.html>
- National Safety Council. (2017). *Fatigue: What Can Employers Do?* <https://www.nsc.org/workplace/safety-topics/fatigue/fatigue-what-can-employers-do>
- Occupational Safety and Health Administration. (n.d.). *Long Work Hours, Extended or Irregular Shifts, and Worker Fatigue – Hazards*. U.S. Department of Labor. Retrieved July 28, 2026, from <https://www.osha.gov/worker-fatigue/hazards>
- Pratama, D. A., Zulfikar, I., & Falah Setyawati, N. (2024). FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KELELAHAN KERJA PADA PENGEMUDI DUMP TRUK DI PT ABC. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Lindungan Lingkungan*, 10(1). <https://jurnal.d4k3.uniba-bpn.ac.id/index.php/identifikasi121>
- Raganingtyas, S. A., & Prima, T. (2025). *Pemahaman Konseptual Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3): Tinjauan Sistematis terhadap Penyebab dan Pencegahan Kecelakaan Kerja kelelahan dan peningkatan risiko kecelakaan kerja pada tenaga kerja (Mandias , Shintya , & . 4.*
- Reason, J. (2000). Human Error: Models and Management. *BMJ (British Medical Journal)*, 320(7237), 768–770. <https://doi.org/10.1017/CBO9781139062367>
- Safitri, W. F. E., & Susilowati, I. H. (2023). Shift Kerja, Masa Kerja dan Lama Merokok sebagai Determinan Kelelahan Kerja pada

- Pekerja Operator Alat Berat di Industri Pertambangan. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 14(4).
- Sandi, F. (2025, August 26). *Angka Kecelakaan Kerja di RI Meningkat, Biaya Keroknya Terbongkar*. CNBC Indonesia. <https://www.cnbcindonesia.com/news/20250826131119-4-661455/angka-kecelakaan-kerja-di-ri-meningkat-biaya-keroknya-terbongkar>
- Sari, S. O., Kurniasari, R., & Sefrina, L. R. (2023). Asupan Zat Gizi Makro dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan pada Pekerja Dinas Tenaga Kerja Kota Bekasi . *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 6(11).
- Simamora, L. N., Syahputri, N. I., Gajah, H., & Hasibuan, A. (2025). Analisis Penerapan Keselamatan Pengemudi Operator Alat Berat dan Kelelahan Kerja di Bidang Transportasi dan Logistik. *JPNM Jurnal Pustaka Nusantara Multidisiplin*, 3(2). <https://doi.org/10.59945/jpnm.v3i2.429>
- Suma'mur, P. K. , M. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES) Edisi 2*. CV Sagung Seto.
- Syafitri, D., & Kubillawati, S. (2024). HUBUNGAN ANTARA FAKTOR INDIVIDU DAN FAKTOR PEKERJAAN TERHADAP KELELAHAN KERJA. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN DAN KEBIDANAN*, 13(1).
- Syah, S. A., Marniati, Is, J. M., & Duana, M. (2024). FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA PT. PRIMA CAHAYA UTAMA TAHUN 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Tarwaka, PGDip. Sc. , M. E. (2015). *Ergonomi Industri : Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja* (Edisi II). Harapan Press.
- Utama, Muh. F. L., & Rachman, T. (2020). TINJAUAN KEBISINGAN ALAT ANGKAT PROSES BONGKAR MUAT KAPAL BARANG DI PELABUHAN PAOTERE MAKASSAR . *SENSISTEK*, 3(1).