

DAFTAR PUSTAKA

- Adetya, I. T., & Lufiana, F. (2025). *Percentage of Visceral Fat Associated with Blood Pressure in Type II DM Patients at Hajj Medan Hospital* (Vol. 10). UMSU. http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/buletin_farmatera
- Adli, F. K. (2021). *Diabetes Melitus Gestasional: Diagnosis dan Faktor Risiko*. Jurnal Medika Utama, 3(01 Oktober), 1545-1551.
- Amelia, W. R. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Faktor-Faktor Lain dengan Status Lemak Tubuh pada Pramusaji di Pelayanan Gizi Unit Rawat Inap Terpadu Gedung A RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo. *Journal of Nutrition Education*, 12(1), 37.
- American Diabetes Association. (2010). *Diagnosis and classification of diabetes mellitus*. Diabetes care, 33(Supplement_1), S62-S69.
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of care in diabetes—2023 abridged for primary care providers*. Clinical Diabetes, 41(1), 4-31.
- Astuti, I. D., Darmini, Y., & Putri, W. I. A. (2022). *The Correlation between Physical Activity and Blood Sugar Level in Patient with Type 2 Diabetes Mellitus in Public Health Centre Manggis I*. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Bestari Ismianti Lifia. (2021). CHARACTERISTICS OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT SURABAYA HAJI GENERAL HOSPITAL. <https://doi.org/10.20473/ijph.v115il.2020.286-294>
- Betania, S. U. (2021). Hubungan antara umur, asupan energi dan zat gizi makro serta asupan sayur dan buah dengan persen lemak tubuh pada karyawan Poltekkes Kemenkes Jakarta 2, Kampus Hang Jebat [Skripsi]. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta II*.
- Burhans, M. S., Hagman, D. K., Kuzma, J. N., Schmidt, K. A., & Kratz, M. (2021). Contribution of adipose tissue inflammation to the development of type 2 diabetes mellitus. *Comprehensive Physiology*, 9(1), 1–58. <https://doi.org/10.1002/cphy.c170040>
- Cheng, Y. H., Tsao, Y. C., Tzeng, I. S., Chuang, H. H., Li, W. C., Tung, T. H., & Chen, J. Y. (2017). Body mass index and waist circumference are better predictors of insulin resistance than total body fat percentage in middle-aged and elderly Taiwanese. *Medicine (United States)*, 96(39). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000008126>
- Cholifah, N., & Azizah, N. (2016). Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar GDS Pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Tipe II Di Puskesmas Mayong II Jepara Tahun 2015. In *JIKK* (Vol. 7, Issue 2).

- Dahriani, T. A., Murbawani, E. A., & Panunggal, B. (2016). Hubungan Lingkar Leher Dan Tebal Lemak Bawah Kulit (*Skinfold*) Terhadap Profil Lipid Pada Remaja. *In Etisa Adi Murbawani* (Vol. 5, Issue 4).
- Damanik, R. M., Saragih Norvita Mariyeta, Putri Riska Subhianti, & Padaallah Ananda Patuh. (2026). AKTIVITAS FISIK DAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DM TIPE II.
- Derek, Rottie, & Vandri, (2022). Implementation of Nursing Problems with Impaired Skin Integrity in Patients with Diabetes Mellitus on the Sdki and Siki: An Evidence-Based Practice. *UNEJ e-Proceeding*, 35-40.
- Dharmansyah, D., & Budiana, D. (2021). Indonesian Adaptation of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ): Psychometric Properties. *JURNAL PENDIDIKAN KEPERAWATAN INDONESIA*, 7(2), 159–163. <https://doi.org/10.17509/jpki.v7i2.39351>
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(4), 286–294. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.4.286-294>
- Faradillah, K. R., & Sirada, A. (2023). Perbandingan Berat Badan dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa dan Mahasiswi Fisioterapi. *Journal of Muslim Community Health (JMCH)* 20232023, 4(2), 252–258.
- Fauziyah, N., & Afiani, M. (2020). Black Tapai Berry Ice Sherbet Efektif Menurunkan Lingkar Pinggang, Berat Badan dan Persen Lemak Tubuh pada Remaja Gemuk. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*.
- Susantini P. (2021). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Persen Lemak Tubuh, dan Lemak Visceral di Kota Semarang. *In Jurnal Gizi Unimus* (Vol. 10). <http://jurnal.unimus.ac.id>
- Gibson SR. *Principles of Nutritional Assessment*. Secon edit. New York: Oxford University Press; 2005.
- Goswami, B., Reang, T., Sarkar, S., Sengupta, S., & Bhattacharjee, B. (2020). Role of body visceral fat in hypertension and dyslipidemia among the diabetic and nondiabetic ethnic population of Tripura—A comparative study. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 9(6), 2885. https://doi.org/10.4103/jfmpe.jfmpe_187_20
- Gotera, W., Aristian, O., Bagus, I., Nugraha, A., Suastika, K., Agung, A., Budhiarta, G., Saraswati, R., Made, I., Dwipayana, P., & Semadi, S. (2024). Korelasi lemak viseral sebagai penanda obesitas sentral pada pemeriksaan body impendence analysis dengan serum profil lipid dan kadar gula puasa. *Jurnal Penyakit Dalam Udayana Udayana Journal of Internal Medicine*, 8(1), 1–6. <https://doi.org/10.36216/jpd.v8i1.214>

- Haryadi, S. W., Nugraha, S., & Kawuryan, D. L. (2023). Hubungan antara Konsumsi Makanan Cepat Saji, Jenis Kelamin, dan Aktivitas Fisik dengan Persentase Lemak Tubuh pada Siswa SMP di Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(1), 53–63. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.613>
- Hasdianah, R. (2022). Penyebab utama diabetes melitus. *Majalah Kesehatan Nusantara*, 7(4), 210-215.
- Hati, A. K., Kristina, S. A., Yasin, N. M., & Lazuardi, L. (2023). Educational Curriculum for Diabetes Mellitus (DM) Patients at the Public Health Center in Salatiga City, Central Java Province. *BIO Web of Conferences*, 75. <https://doi.org/10.1051/bioconf/20237505008>
- Holmes, C. J., & Racette, S. B. (2021). The utility of body composition assessment in nutrition and clinical practice: an overview of current methodology. *In Nutrients (Vol. 13, Nomor 8)*. MDPI. <https://doi.org/10.3390/nu13082493>
- Ignatavicius, D. D., Workman, M. L., Rebar, C. R., & Heimgartner, N. M. (2020). *Medical-surgical nursing: Concepts for interprofessional collaborative care* (10th ed.). Elsevier.
- Ilman, M., Zuhairini, Y., & Siddiq, A. (2020). *Correlation between Body Mass Index and Body Fat Percentage*. 575–578.
- Inandia, K. (2012). Kejadian obesitas berdasarkan persen lemak tubuh dan rasio lingkaran pinggang pinggul serta faktor-faktor lain yang berhubungan pada prelansia dan lansia Kelurahan Depok Jaya, Depok, 2012. Skripsi. Depok: *Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia*.
- Jayedi, A., Soltani, S., Motlagh, S. Z. T., Emadi, A., Shahinfar, H., Moosavi, H., & Shab-Bidar, S. (2022). Anthropometric and adiposity indicators and risk of type 2 diabetes: systematic review and dose-response meta-analysis of cohort studies. *In The BMJ (Vol. 376)*. BMJ Publishing Group. <https://doi.org/10.1136/bmj-2021-067516>
- Kalra, S., Mithal, A., Zargar, A. H., Sethi, B., Dharmalingam, M., Ghosh, S., Sen, R., Pharma, I., Ltd, S., Kalra, A., Mithal, A. H., Zargar, B., & Sethi, M. (2022). TOUCH MEDICAL MEDIA Indian Phenotype Characteristics Among Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: Insights from a Non-interventional Nationwide Registry in India. *In Original Research Diabetes Journal Publication Date*. <http://www.ismpps.org/gpp3>
- Komariah & Rahayu. (2020). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Klinik Pratama Rawat Jalan Proklamasi Depok Jawa Barat. *In Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.

- Kristina, S. A., (2023). Educational Curriculum for Diabetes Mellitus (DM) Patients at the Public Health Center in Salatiga City, Central Java Province. In *BIO Web of Conferences* (Vol. 75, p. 05008). EDP Sciences.
- Kusmawati, W. (2020). *Buku Ajar Ilmu Gizi Olahraga*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Laelatul, N. (2024). Persentase Lemak Tubuh dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Body Fat Percentage and Fasting Blood Glucose Levels Of Patients With Type 2 Diabetes Mellitus.
- Lathifah, N. (2021). Pola makan dan diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 33-40.
- Lestari, L., (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 7, No. 1, pp. 237-241).
- Li, D., Yang, Y., Gao, Z. yi, Zhao, L. hua, Yang, X., Xu, F., Yu, C., Zhang, X. lin, Wang, X. qin, Wang, L. hua, & Su, J. bin. (2022). Sedentary lifestyle and body composition in type 2 diabetes. *Diabetology and Metabolic Syndrome*, 14(1). <https://doi.org/10.1186/s13098-021-00778-6>
- Lisnawati, N., Kusmiyati, F., Herwibawa, B., Kristanto, B. A., Rizkika, A., Gizi, B., Masyarakat, K., & Diponegoro, U. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, dan Aaktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Remaja. 12(2), 168–178. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Maulidah, N. L. (2024). Persentase Lemak Tubuh dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 7, 523–532.
- Munawaroh, M. M. (2021). Komposisi Lemak Viseral, Basal Metabolic Rate (BMR), Dan Usia Sel Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) Pada Remaja. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 5(1), 110–119. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v5i1.1120>
- Naulia, M., Limbong, A., & Malinti, E. (2023). Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Persen Lemak Tubuh dan Lemak *Visceral* Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan.
- Nora, P., Gultom, N., Harahap, F., Edi, S., & Sipahutar, H. (2025). Hubungan Antara Jenis Kelamin dan Usia pada Penyakit Diabetes Melitus di Puskesmas Kota Medan Tahun 2024-2025. *JURNAL BIOSHELL*, 14(1), 142–150. <https://doi.org/10.56013/bio.v14i1.3960>
- Nurhasanah, Fatimah, M. S., Adi, M. E., Enny, P., & Heri, N. (2019). Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Komposisi Lemak Tubuh dan Indeks Massa Tubuh: Studi Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 7(3).

- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia-2021 PERKENI. Penerbit PB. PERKENI.
- Perkeni., (2021). Panduan Diabetes Bagi Pasien Dan Keluarga. Penerbit Tahta Media.
- Puji Pawenrusi, E., Amalia Jumade, S., & Amalia Jumade Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Makassar, S. (2021). Gambaran Karakteristik Dan Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Suli Kabupaten Luwu.
- Rahmania, P., & Lufiana, F. (2024). Persentase Visceral Fat Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Haji Medan. 5. <https://doi.org/10.30596/jph.v6i2>
- Rai, R., Ghosh, T., Jangra, S., Sharma, S., Panda, S., & Kochhar, K. P. (2023). Relationship Between Body Mass Index and Body Fat Percentage in a Group of Indian Participants: A Cross-Sectional Study From a Tertiary Care Hospital. Cureus. <https://doi.org/10.7759/cureus.47817>
- Ranasinghe, C., Gamage, P., Katulanda, P., Andraweera, N., Thilakarathne, S., & Tharanga, P. (2013). Relationship between Body mass index (BMI) and body fat percentage, estimated by bioelectrical impedance, in a group of Sri Lankan adults: A cross sectional study. *BMC Public Health*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-2458-13-797>
- Reza Laila Najmi, Novtafia Endri, & Ahmad Muhaimin Rosyadi. (2025). Kaitan Sosio-demografi dan Luaran Klinis pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) di Rumah Sakit X di Pekanbaru. *JFIONline* | Print ISSN 1412-1107 | e-ISSN 2355-696X, 17(2), 274–283. <https://doi.org/10.35617/jfionline.v17i2.871>
- Romadhoni, W. N., Nasuka, N., Candra, A. R. D., & Priambodo, E. N. (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.489>
- Sakinah, S., Purnama, J., & Nuraeni. (2022). Pengaruh Aaktivitas Fisik Berjalan Kaki Penyandang Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Kestabilan Gula Darah. 11(2). <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Santoso, A. (2023). Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel? Suksma: Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma, 4(2). <https://e-journal.usd.ac.id/index.php/suksma/article/view/6434>

- Sari, R. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Aktifitas Fisik dan Body Image dengan Panjang LILA pada Remaja Putri di Manu Mranggen Demak. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sitoayu, L., Aula Rumana, N., Sa, M., & Rosdyaningrum, S. (2020). Analisis Profil dan Persen Lemak Tubuh Diabetisi di Wilayah Jakarta Barat. <https://doi.org/10.32763/juke.v>
- [Smith, M. K., Christianto, E., & Staynor, J. M. D. \(2021\). Obesity and visceral fat in Indonesia: An unseen epidemic? A study using iDXA and surrogate anthropometric measures. *Obesity Research and Clinical Practice*, 15\(1\), 26–32.](#)
- Soeatmadji, D. W., Rosandi, R., Saraswati, M. R., Sibarani, R. P., & Tarigan, W. O. (2023). Clinicodemographic Profile and Outcomes of Type 2 Diabetes Mellitus in the Indonesian Cohort of DISCOVER: A 3-Year Prospective Cohort Study. *Journal of the ASEAN Federation of Endocrine Societies*, 38(1), 68–74. <https://doi.org/10.15605/jafes.038.01.10>
- Soekatri, M. (2017). Penilaian Status Gizi (S. Almtsier (ed.)). *Gramedia Pustaka Utama*.
- Sugiarta, I. G. R. M., & Darmita, I. G. K. (2020). Profil penderita Diabetes Mellitus Tipe-2 (DM-2) dengan komplikasi yang menjalani rawat inap di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Klungkung, Bali tahun 2018. *Intisari Sains Medis*, 11(1), 7–12. <https://doi.org/10.15562/ism.v11i1.515>
- Tuglo, L. S. (2022). Comparison of adiposity anthropometric indices and their associations with visceral fat levels determined by bioelectrical impedance analysis among diabetic patients. *Scientific Reports*, 12(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-022-22848-z>
- WHO. (2016). Global report on diabetes. *World Health Organization*.
- WHO. (2020). Who Guidelines On Physical Activity And Sedentary Behaviour. *World Health Organization*
- Widhi, W. B., & Arianti, P. M. (2020). Korelasi Antara Level Lemak Visceral, Persentase Lemak Tubuh dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kadar Kolesterol Total Pada Lansia Di Posyandu Lansia Kecamatan Geger Kabupaten Madiun. In *Journal of Nursing Care & Biomolecular* (Vol. 5, Issue 1).
- Wirawan, N. N. (2016). Sensitifitas dan Spesifisitas IMT dan Lingkar Pinggang-Panggul dalam Mengklasifikasikan Kegemukan pada Wanita. *Indonesian Journal of Human Nutrition*. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2016.003.01.6>
- Yamazaki, H., Tauchi, S., Machann, J., Haueise, T., Yamamoto, Y., Dohke, M., Hanawa, N., Kodama, Y., Katanuma, A., Stefan, N., Fritsche, A., Birkenfeld, A. L., Wagner, R., & Heni, M. (2022). Fat Distribution Patterns and Future

Type 2 Diabetes. *Diabetes*, 71(9), 1937–1945. <https://doi.org/10.2337/db22-0315>

Yurida, & Huzaifah Zaqqyyah. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(2), 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i2>

Zhao T, Lin Z, Zhu H, Wang C, Jia W. Impact of body fat percentage change on future diabetes in subjects with normal glucose tolerance. *IUBMB life*. 2017;69(12):947–55. <https://doi.org/10.1002/iub.1693>.