

DAFTAR PUSTAKA

- Adrianti, S. (2026). *Impact Of Sleep Quality, Workload, Job Stress, And Coping Strategies On Work Fatigue Among Nurses At Hermina Hospital Manado*. <https://doi.org/10.35960/Vm.V17i2.1475>
- Adzkiyah, L. (2026). Dalam Upaya Pengendalian Keselamatan Dan Kesehatan Kerja : Literatur Review. *Jurnal keselamatan, Kesehatan kerja dan lingkungan*, 12(2), 674–684.
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout) Teori, Perilaku Organisasi, Psikologi, Aplikasi Dan Penelitian (Pertama)*. Kampus.
- Amali, S. N., Ariadi, H., Azhari, M. F., Amaliah, N., Keperawatan, S. S., Banjarmasin, U. M., & Banjarmasin, U. M. (2026). *Hubungan Shift Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kepuasan Kerja Perawat Di Rumah Sakit Islam Banjarmasin*. 5(1), 177–187.
- Amanda Yecci Noeng. (2024). *Pengaruh Quality Ofwork Life Dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawankspkopdit Pintuair Cabangmaumere*. 25(02), 1–9.
- Amirah, A. M., Agustini, T., & K, E. P. K. (2022). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Stres Kerja Perawat Instalasi Rawat Inap Isolasi*. 03(01), 57–65.
- Azis, R. A. (2023). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit Nene Mallomo Pangkajene Kabupaten Sidrap Tahun 2023*. 13(4).
- Bambuta, W. (2026). Determinasi Kelelahan Kerja Pada Perawat: Studi Di Rumah Sakit Islam Kota Gorontalo. *Miracle Journal Of Health Sciences And Research*, 10(1).
- Booker, L. A., Fitzgerald, J., Mills, J., Bish, M., Spong, J., Crouch, M. D., & Skinner, T. C. (2024). *Sleep And Fatigue Management Strategies : How Nurses , Midwives And Paramedics Cope With Their Shift Work Schedules — A Qualitative Study*. January, 1–12. <https://doi.org/10.1002/Nop2.2099>
- Bps. (2025). *Berdasarkan Data Survei Angkatan Kerja Nasional (Sakernas) Agustus 2025*. Badan Pusat Statistik. <https://www.instagram.com/P/Dtt8aqbj5ez/>
- Budiasa, I. K. (2021). *Beban Kerja Dan Kinerja Sdm* (N. K. Suryani (Ed.); Pertama). Ikapi.
- Cahyani, S. D., Permatasari, E. D., Handriyanto, C. F., & Al, T. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit. *Journal Of Industrial Safety And Health*, 1(2), 31–39.
- Cesilia, R. (2024). *Pengaruh Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Perawat*. 4(10), 909–922.
- Creswell. (2022). *Research Design Research Design*. In *Research In Social Science: Interdisciplinary Perspectives* (Issue September).

[https://www.researchgate.net/publication/308915548%0afile:///E:/Documents/Dosen/Buku Metodologi/\[John_W._Creswell\]_Research_Design_Qualitative,_Q\(Bookos.Org\).pdf](https://www.researchgate.net/publication/308915548%0afile:///E:/Documents/Dosen/Buku%20Metodologi/[John_W._Creswell]_Research_Design_Qualitative,_Q(Bookos.Org).pdf)

- Elvina Adi Wijayanti, T. H. (2025). *Analisis Kelelahan Pada Perawat Rawat Inap Dewasa Dengan Swedish Occupational Fatigue Inventory (Sofi)*. 10(3).
- Fitrianingrum, W. (2026). *Hubungan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerjadan Stres Kerja Karyawan*.
- Ginting, N. B., & Malinti, E. (2021). *Hubungan Shift Kerja Dengan Kelelahan Kerjapada Perawat Di Bangsal Rawat Inap Rumah Sakitadvent Bandar Lampung*. 5(1), 1–5.
- Harli, A. M. (2024). Hubungan Shift Kerja, Beban Kerja, Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Dr. H.L.M Baharuddin, M.Kes Raha Tahun 2024 1. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 6(April 2025), 860–869.
- Harlin, A. M. (2025). Hubungan Shift Kerja, Beban Kerja, Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Dr. H.L.M Baharuddin, M.Kes Raha Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 7(1).
- Harris, R. (2024). Sleep, Mental Health And Physical Health In New Shift Workers Transitioning To Shift Work: Systematic Review And Meta-Analysis. *Pubmed*.
- Hermawan, E. (2024). *Buku Monograf Beban Kerja* (E. Setiawan (Ed.); Pertama). Eureka Media Aksara.
- Idrus, H. M. (2026). Hubungan Shift Kerja Dan Kelelahan Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat Instalasi Gawat Darurat. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 21(2), 106–117.
- Ilahi, N. (2023). *Hubungan Beban Kerja Dan Shift Kerja Dengan Gejala Stres Kerja Perawat*. 3(2), 141–152.
- Indrawati, E., Puspita, N., & Arofah, M. C. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Motivasi Perawat D3 Untuk Melanjutkan Pendidikan Kejenjang S1 Keperawatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada:Health Science Journal*, 15(2), 531–541. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1458>
- John, S., Masters, W., Science, C., & Science, H. (2023). *The Measurement Of Fatigue In Clinicians Within Hospital Settings : A Systematic Review Of Measurement Properties*. September, 1–15. <https://doi.org/10.1111/Nhs.13070>
- Kabanga`, S. M. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rsud Haji Makassar Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2023 = Factors Related To Work Fatigue On Nurse At Haji Regional Hospital*

Makassar 2023. 10(4).

- Kessi, A. T. F., & Mulir, A. P. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Daerah Haji Makassar Tahun 2024. *Diagnosis: Jurnal Ilmiah Kesehatan, 19(4)*, 80–87.
- Kuku, A. F., Prasetya, E., Surya, S., Nurdin, I., Kebidanan, J., Kesehatan, F. I., & Gorontalo, U. M. (2022). Perbedaan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Billman Dan Pekerja Bagian Teknisi Di Wilayah Kerja Pt.Plh (Persero) Ulp Limboto. *Jambura Journal Of Epidemiology*. <https://doi.org/10.37905/Jje.V1i1.15313>
- Kurniawidjaja, L. M. (2023). *Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Puskesmas Di Kabupaten Sambas Tahun 2023* pada. 4(43), 2253–2259.
- Ladamu, W., & Harisa, A. (2025). *Overview Of Work Stress Of Nurses Providing Services At Madani Regional Hospital Palu. 9(2)*, 100–108.
- Lee, C. L., Long, H. A., Sugavanam, T., Holmes, L., Keane, A., Thurley, N., Kyle, S., Ray, D., & French, D. P. (2025). *Shift Workers' Experiences And Views Of Sleep Disturbance, Fatigue And Healthy Behaviors: A Systematic Review And Qualitative Evidence Synthesis. 51(4)*, 282–297. <https://doi.org/10.5271/Sjweh.4223>
- Mahardika, I. K. D., Yuliani, E., & Nela, A. S. (2025). *Shift Work As A Predictor Of Fatigue Levels Among Inpatient Nurses : A Cross-Sectional Analysis. 06(02)*, 442–448.
- Mcauliffe, K. (2025). *A. Basic And Translational Sleep And Circadian Science. 21*.
- Mufiendra, D. I., & Zaman, M. K. (2024). Determinan Kelelahan Kerja Pada Perawat Ruang Rawat Inap Di Rumah Sakit X Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas, 10(1)*, 151–157.
- Munawarah Sr, S. (2024). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Khusus Daerah (Rskd) Dadi Provinsi Sulawesi Selatan Kota Makassar Tahun 2024. 10(3)*.
- Muzakir, H., & Vidyarini, A. (2023). *Factors Associated With Work Fatigue Among Nurses In South Tangerang City Public Hospital. 5(2)*, 107–114.
- Nur, M., Ridho, O., & Rihtianti, L. A. (2024). *Gambaran Faktor Internal Dan Faktor Eksternal Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Soeroto Ngawi. 257–265*.
- Nur, M., & Rizqi, A. N. (2026). Dampak Kebisingan , Suhu , Dan Kelembapan Terhadap Tingkat Kelelahan Pekerja Di Lingkungan Kerja : Literatur Review. *Jurnal Keselamatan, Kesehatan Kerjadan Lindungan Lingkung, 12(3)*, 1275–1281.
- Ozkaynak, M., Smyth, H. L., Cook, P. F., Sarabia, C., Mistry, R. D., & Schmidt, S. K. (2026). Evaluating The Swedish Occupational Fatigue Inventory (Sofi)

- Among Providers In A Pediatric Emergency Department. *Hhs Public Access*.
<https://doi.org/10.1080/24725838.2026.2678590>. Evaluating
- Panhardyka, H. A. (2024). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Burnout Dan Stres Kerja Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Malang*. 193, 1–11.
- Pitalokaning, K. (2024). *Pengaruh Shift Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Di Rsud Kota Madiun Tahun 2023*. 5(1), 35–38.
- Pramudita, R. A., & Lestari, F. (2025). *Factor Related Fatigue In Oil And Gas Worker : Literature*. 13(1), 270–278.
- Pratama, G. S. (2025). *Factors Affecting Nurse Workload In Providing Nursing Care In Inpatient Wards; A Literature Review*. 35(2).
- Priyatna, B. S., & Pratiwi, R. A. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rs Bhayangkara Indramayu. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 125–134.
- Purnamasari, D. (2020). *Multivariate Analysis On The Determinants Of Work Fatigue Factors For Nurses Inpatient Care At Rsud Arifin Achmad Hospital Pekanbaru*. 21(01), 59–69.
- Purnomo, S. S., Sumarni, T., Kurniawan, W. E., Sarjana, P., Fakultas, K., Universitas, K., & Bangsa, H. (2024). Gambaran Kualitas Kehidupan Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rsud Ajibarang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(4), 29–39.
- Putri Adelia, A. (2023). *Hubungan Karakteristik Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rsud Kota Makassar*. 10(4).
- Putri, I. A., & Maharani, B. F. (2022). Skizofrenia : Suatu Studi Literatur. *Journal Of Public Health And Medical Studies*, 1(1), 1–12.
- Putri, R. A. (2024). *Hubungan Faktor Individu, Shift Kerja, Dan Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Produksi Pt X*.
- Ramadanti, A. I. (2025). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Perawat Di Puskesmas Unaaha*. 4(2), 105–111.
- Rashad, G., Moteri, A., Almutairi, F. S., Saud, M., Alotaibi, Z. N. M., Almutairi, K. R., Almutawabojabra, A., & Almutairi, W. A. M. (2024). *Exploring The Health And Well-Being Impacts Of Shift Work On Nurses: A Literature Review*. 48(4), 2–11.
- Ricky Perdana Poetra. (2024). Analisis Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik Dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah (Rsud) Haji Makassar. *Jurnal Penelitian Kesehatan Pelamonia Indonesia*, 06.
- Russeng, S. S. (2025). *Kelelahan Kerja Dan Kinerja Perawat Di Ruang Klinis (A. Arifin (Ed.); Pertama)*. Nasya Expanding Management.
- Saptaputra, S. K. (2020). *Ergonomi Dan Lingkungan Kerja (V. Lestari (Ed.);*

Pertama). Media Sains Indonesia Dan Penulis.

- Sari, K. I., Paskarini, I., & Kes, M. (2023). *Hubungan Antara Shift Kerja Dan Durasi Kerja Dengan Keluhan Kelelahan Pada Perawat Di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember Tahun 2021*. 14, 47–55.
- Sri Legawati, S. S. T. (20242). *Keseimbangan Kerja Dan Kehidupan Dalam Pengelolaan Shift Kerja: Tips Untuk Karyawan Dan Perusahaan* (L. Laksmi (Ed.); Pertama).
- Sukaesih, N. S., Pramajati, H., Sopiah, P., Setiadi, D. K., & Rahman, A. A. (2023). *Karakteristik Perawat Sebagai Pendidik Klinik Keperawatan (Clinical Instructor) Dalam Proses Pembelajaran Klinik*. 6, 38–47.
- Suparmam, A., Wibowo, S., Kekalih, A., Ilyas, M., & Agustina, A. (2022). *Indonesian Version Of Swedish Occupational Fatigue Inventory (Sofi) : Validity And Reliability Test Of Worker ' S Fatigue Assessment Instrument*. 2(2), 89–95.
- Susanti, I. Y. (2024). *Pengetahuan Dan Sikap Tentang Perawatan Payudara Dalam Mencegah Kejadian Bendungan Asi Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Mojosari Tahun 2024*. 223–233.
- Tarwaka. (2019). *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi Dan Aplikasi Di Tempat Kerja* (Pertama). Harapan Press.
- Tenriola, A., Kessi, F., & Mulir, A. P. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Daerah Haji Makassar Tahun 2024*. 19, 80–87.
- Utami, Y. R. W. D. (2024). *Analisis Perbandingan Beban Kerja Petugas Rekam Medis Menggunakan Metode Nasa-Tlx Sebelum Dan Sesudah Penerapan Rekam Medis Elektronik Di Rsud Kanjuruhan*. 3(9), 4299–4307.
- Wardhana, D. K., & Tejamaya, M. (2024). *Tinjauan Literatur : Dampak Kelelahan Kerja Pada Kinerja Dan Kesehatan Pekerja Di Industri Pertambangan*. 6(2), 810–821.
- Williams, N. (2023). *Questionnaires For Assessing Impact Of Fatigue On Work*. 2023.
- Wiratama, R. A. (2024). *Hubungan Shift Kerja Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pekerja Bongkar Muat Di Pt. X*. 8(7), 465–472.
- Yuliani, E. N. S. (2021). *Studi Literatur: Pengukuran Beban Kerja*. Xv(2), 194–205.
- Zeng, Z., Zhou, S., & Liu, M. (2024). *Research Progress On Assessment Tools Related To Occupational Fatigue In Nurses: A Traditional Review*. December, 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1508071>