

DAFTAR PUSTAKA

- Addzaky, K. U. (2024). Perkembangan Peserta didik SMA (Sekolah Menengah Atas). *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 1(3), 75–85. <https://doi.org/10.61722/jinu.v1i3.1532>
- Alfora, D., Saori, E., & Fajriah, L. N. (2023). *Pengaruh konsumsi makanan cepat saji terhadap gizi remaja*.
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi *Fast food* dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), 14–20. <https://doi.org/10.36565/jab.v14i1.779>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, kamaluddin. (2023). *KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN*.
- Amir, E. R., Septiyanti, & Rahman, H. (2023). HUBUNGAN CITRA TUBUH DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA SMAN 4 MAROS KABUPATEN MAROS. In *Window of Public Health Journal* (Vol. 4, Issue 1).
- Amrynia, S. U., & Prameswari, G. N. (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2021). PERILAKU KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA REMAJA DAN DAMPAKNYA BAGI KESEHATAN. In *Public health Journal*. <https://teewanjournal.com/index.php/phj/index>
- Andya, M. D., Sopiandi, Hariyadi, D., & Dahliansyah. (2022). HUBUNGAN AKTIFITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP STATUS GIZI PADA REMAJA. *PONTIANAK NUTRITION JOURNAL*, 5. <http://ejournal.poltekkes-pontianak.ac.id/index.php/PNJ/index>
- Anggraini, C. D., Herviana, H., & Rizma, A. (2024). PENGETAHUAN DAN FREKUENSI KONSUMSI *FAST FOOD* PADA KELOMPOK USIA DEWASA MUDA DI KEPULAUAN RIAU. *Nutrition Scientific Journal*. 2024, 3(2), 81–88.

- Anggraini, R., & Dewi, G. K. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN GAYA HIDUP DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA MUHAMMADIYAH CILEUNGSI. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(2), 1–11. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i2.311>
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021a). *Body image* Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i1.31382>
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021b). *Body image* Sebagai Faktor Penentu dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal of Natural Science and Engineering*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/ijnse.v5i1.31382>
- Aulia, J. N. (2022). MASALAH GIZI PADA ANAK USIA SEKOLAH. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 7(2), 65–70. <https://doi.org/10.33475/jikmh.v7i2.21>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Awaliyyah, N. (2025). *HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI (FAST FOOD) DENGAN OBESITAS PADA REMAJA*.
- Azzahra, L. I., Muwakhidah, & Hidayati, L. H. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Jumlah Uang Saku dengan Frekuensi Konsumsi Fast food pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v9i1.2060>
- Azzumroh, E. Q., & Anwar, K. (2024a). HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA SISWI SMAN 26 JAKARTA. *Journal of Nutrition College*, 13(4), 330–337. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.41527>
- Azzumroh, E. Q., & Anwar, K. (2024b). HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA SISWI SMAN 26 JAKARTA. *Journal of Nutrition College*, 13(4), 330–337. <https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.41527>
- Azzumroh, E. Q., & Anwar, K. (2024c). HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI PADA SISWI SMAN 26

- JAKARTA. *Journal of Nutrition College*, 13(4), 330–337.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v13i4.41527>
- Cahyorini, R. W., Komalyna, I. N. T., & Suwita, I. K. (2022). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Konsumsi *Fast food* terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja. *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), 123.
<https://doi.org/10.20961/agrihealth.v2i2.54283>
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS NUSA CENDANA. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197–204.
<https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>
- Choeron, R. C., & Nofiana, I. (2023). Kesalahan Penggunaan Teknik Sampling Pada Penelitian Kuantitatif Di Bidang Ilmu Keperawatan. In *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan* (Vol. 7, Issue 3).
- Deade, F. M., Ernita, L., & Nugrahmi, M. A. (n.d.). *GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP KESIAPAN REMAJA PUTRI PRA-PUBERTAS DALAM MENGHADAPI MENARCHE DI PANTI ASUHAN AISYIYAH BUKITTINGGI TAHUN 2021*.
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Feoh, J. C. J., Pantaleon, M. G., & Zogara, A. U. (2024). *The relationship between knowledge of nutrition and infectious diseases with the nutritional status of adolescents aged 15-18 years*.
<https://jurnal.poltekkeskupang.ac.id/index.php/KJFNR/index>
- Firda Shofia, & Choirul Anna Nur Afifah. (2023). Hubungan *Body image* Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri Di MA Muhammadiyah Lingadan Tolitoli. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 01–09.
<https://doi.org/10.55606/jikg.v2i1.2035>
- Fitriani, R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>

- Grasiah, J., Ginting, C. N., & Wau, H. (2024). PENGARUH WAKTU ANTRI POLI DAN PELAYANAN EMPATI TERHADAP KEPUASAN PASIEN RAWAT JALAN DI RSU ROYAL PRIMA MEDAN. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 4(1).
- Hanum, T. S. L., Dewi, A. P., & Erwin. (2025). HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI FAST FOOD DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA.
- Hatta, H. (2019). Hubungan Konsumsi *Fast food* dengan Status Gizi Siswa di SMP Negeri 1 Limboto Barat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 41–46.
- Heryani, A., Yuliani, F. C., & Fajri, R. (2024). HUBUNGAN POLA KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI SMP N 1 NGAWEN. *JURNAL ILMIAH KESEHATAN MASYARAKAT DAN SOSIAL*, 2(4), 13–25. <https://doi.org/10.59024/jikas.v2i4.867>
- Indrawati, A., Sufiani, A., Badawi, B., Ani Suyantari, K., Kurnia Jaya Persada, U., Palopo, K., & Syekh Yusuf Al Makassar Gowa, U. (2025a). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Persepsi *Body image* dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri I Wonggeduku Barat. *JKF: Jurnal Kesehatan Fatimah*, 01(02). <https://e-journal.ikbstfatimahmamuju.ac.id/index.php/jkf>
- Indrawati, A., Sufiani, A., Badawi, B., Ani Suyantari, K., Kurnia Jaya Persada, U., Palopo, K., & Syekh Yusuf Al Makassar Gowa, U. (2025b). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Persepsi *Body image* dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri I Wonggeduku Barat. *JKF: Jurnal Kesehatan Fatimah*, 01(02). <https://e-journal.ikbstfatimahmamuju.ac.id/index.php/jkf>
- Insani, W. N. (2022). HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMAN 2 MAJALAYA KECAMATAN MAJALAYA KABUPATEN BANDUNG. 11(2). <http://stp-mataram.e-journal.id/JIH>
- Insani, W. N. (2023). HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMAN 2 MAJALAYA KECAMATAN MAJALAYA KABUPATEN BANDUNG. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(2), 1567–1572. <https://doi.org/10.47492/jih.v11i2.2498>
- Irawan, S. D., & Safitri. (2014). HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DAN PERILAKU DIET MAHASISWI UNIVERSITAS ESA UNGGUL. In *Hubungan*

Antara Body image dan Perilaku Diet Mahasiswi Universitas Esa Unggul Jurnal Psikologi (Vol. 12).

Ismatuddiyanah, Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). *Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan*.

Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>

Lestari, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39761>

Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI TERHADAP STATUS GIZI REMAJA*. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>

Majid, M., Suherna, & Haniarti. (2018). PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, *BODY IMAGE*, ASUPAN ENERGI DAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA GIZI DAN NON GIZI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PAREPARE. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(1), 24–33. <https://doi.org/10.31850/makes.v1i1.99>

Megantoro, A. B., & Hidayat, T. (2023). *PENGUKURAN ANTRPOMETRI GIZI BERDASARKAN BB, TB, DAN IMT SISWA KELAS BAWAH DI SDN BADALPANDEAN*.

Muchtar, F., Sabrin, Effendy, D. S., Lestari, H., & Bahar, H. (2022). Pengukuran status gizi remaja putri sebagai upaya pencegahan masalah gizi di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Terakreditasi Sinta*, 5(1), p. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/PB/issue/archive>

Naufalina, M. D., Nabawiyah, H., & Sari, D. D. (2023). Status gizi pada siswi remaja di pondok pesantren modern. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(3), 112. <https://doi.org/10.22146/ijcn.60258>

Nurleli. (2019). *HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI REMAJA DI KOTA MAKASSAR*. 9(2).

- Oktaviola, W., Rizal, A., & Sari, A. P. (2023). *HUBUNGAN ANTARA DURASI PENGGUNAAN ALAT ELEKTRONIK (GADGET), POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA DI MTSN 2 KOTA BENGKULU TAHUN 2023*.
- Patarru, F., Situngkir, R., Heumasse, C. F., & Ahudara, C. G. S. (2022). *Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast food) dan Status Gizi pada Remaja*. <https://doi.org/10.33846/sf13nk143>
- Peka, Y. L., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). *HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG GIZI TERHADAP STATUS GIZI REMAJA*. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>
- Pérez-Guerrero, E. E., Guillén-Medina, M. R., Márquez-Sandoval, F., Vera-Cruz, J. M., Gallegos-Arreola, M. P., Rico-Méndez, M. A., Aguilar-Velázquez, J. A., & Gutiérrez-Hurtado, I. A. (2024). Methodological and Statistical Considerations for Cross-sectional, Case–Control, and Cohort Studies. *Journal of Clinical Medicine*, 13(14), 4005. <https://doi.org/10.3390/jcm13144005>
- Permana, I., Firlianty, & Mentari, T. (2023). GERAKAN PENCEGAHAN STUNTING MELALUI EDUKASI PADA MASYARAKAT. *Pengabdian Kampus : Jurnal Informasi Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat*, 10(1), 65–69. <https://doi.org/10.52850/jpmupr.v10i1.8606>
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., Prasetya, A. P., Anggraini, N., Marpuah, S., & Asanti, E. (2024). Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 110–120. <https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1201>
- Prakoso, I., Junadi, P., & Rusadi, R. A. (2025). *FAKTOR-FAKTOR YANG DAPAT MEMPENGARUHI KEPUTUSAN REMAJA DALAM MENGONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DI INDONESIA : SCOPING REVIEW*. 6(2).
- Pratama, C. I. A. S., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan antara Kebiasaan Membaca Label Kandungan Gizi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Pelajar SMP Al Islam 1 Surakarta. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 127–134. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1340>
- Purnama, N. L. A. (2021). *BODY IMAGE, PERILAKU MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA*.

- Purwaningtyas, D. R., & Marliyati, A. S. (2018). *Perilaku Gizi, Status Gizi, dan Morbiditas Penyakit Infeksi pada Petani dan Buruh Tani Perempuan di Pemalang* *Nutritional Behavior, Nutritional Status, and Infectious Diseases Morbidity of Female Farmers and Farmworkers in Pemalang* (Vol. 3, Issue 2).
- Putra, M. G. S., Kustiyah, L., & Dwiriani, C. M. (2024). *Hubungan antara Sosial Ekonomi, Demografi dan Kualitas Konsumsi Pangan dengan Status Gizi* (Vol. 6, Issue 1).
- Putro, K. Z. (2017). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*. 17(1).
- Rahayu, Y. P. N., Mataram, A. K. I., & Kayanaya, R. G. A. A. (2019). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI *FAST FOOD* DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI WILAYAH SANUR KAJA DENPASAR SELATAN. In *Journal of Nutrition Science* (Vol. 8).
- Rahma, F. A. (2025). *Hubungan Konsumsi Fast food dengan Status Gizi Pada Remaja Kelas 10 di SMA Negeri 1 Pagaden Kabupaten Subang Tahun 2025*.
- Rahmatullah, M. H., Hardiansyah, A., & Lestari, P. (2023). HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN KEBIASAAN MAKAN DAN OLAHRAGA PADA ANGGOTA HERBALIFE DI NUTRITION CLUB VIDY. *Nutrition Scientific Journal*. 2023, 2(2), 28–41.
- Rombe, S. (2013). *HUBUNGAN BODY IMAGE DAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN PERILAKU KONSUMTIF PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 5 SAMARINDA*.
- Rompas, K. F., Punuh, M. I., & Kapantow, N. H. (2016). HUBUNGAN ANTARA SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN STATUS GIZI PADA PELAJAR DI SMP WILAYAH KECAMATAN MALALAYANG 1 KOTA MANADO. In *PHARMACONJurnal Ilmiah Farmasi-UNSRAT* (Vol. 5, Issue 4).
- Saputra, M. L., Priowidodo, G., Wahjudianata, M., Komunikasi, I., Kristen, U., & Surabaya, P. (2018). *JURNAL E-KOMUNIKASI PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI UNIVERSITAS KRISTEN PETRA, SURABAYA Representasi kecantikan perempuan korea selatan dalam film “plump revolution.”*
- Sari, Y. N. E. (2021). PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG SARAPAN PAGI SEIMBANG BERPENGARUH TERHADAP STATUS GIZI REMAJA PUTRI. In *Artikel Penelitian Syifa’ MEDIKA* (Vol. 12, Issue 1).

- Setiyaningrum, Z. (2021). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Firdaus. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 3(01), 1–8. <https://doi.org/10.46772/jigk.v3i01.559>
- Shofia, F., & Afifah, C. A. N. (2024). Hubungan *Body image* Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri Di MA Muhammadiyah Lingadan Tolitoli. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(1), 01–09. <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i1.2035>
- Triwahyuningsih, R. Y., Kumalasary, D., Hidayah, F. N., & Iskandar, S. F. (2024). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 2 KOTA CIREBON*. 5(2).
- Wa Ode Siti Nur Asnia, Devi Savitri Effendy, & Ruwiah Ruwiah. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), 86–93. <https://doi.org/10.59680/medika.v3i1.1657>
- Wangu, E. W., Widjayanti, Y., & Silalahi, V. (2023). *CITRA TUBUH (BODY IMAGE) DAN PERILAKU MAKAN PADA REMAJA*.
- Widawati. (2018). *GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMAN 1 KAMPAR TAHUN 2017*.
- Wulandari, R. F., Rizqi, A., & Negara, M. I. P. (2025). *Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi sebagai Indikator Keberhasilan Program Makan Bergizi Gratis Pada Siswa* (Vol. 8, Issue 2). Online.
- Wulandari, S. E., Joko, T., & Suhartono. (2021). *HUBUNGAN PRAKTIK KEBERSIHAN PERORANGAN KARYAWAN DAN KONDISI LINGKUNGAN KERJA DENGAN KEJADIAN TERINFEKSI COVID-19 DI PT X JAKARTA BARAT*. 9(5). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Yulia, C., Rosdiana, D. S., Muktiarni, M., & Sari, D. R. (2024). Reflections of well-being: navigating *body image*, chronic energy deficiency, and nutritional intake among urban and rural adolescents. *Frontiers in Nutrition*, 11. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1346929>
- Yulisma, A., Juleka, & Pratiwi, R. A. (2022). *HUBUNGAN BODY IMAGE DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI DI GAMPONG PASAR KECAMATAN*

TAPAKTUAN KABUPATEN ACEH SELATAN TAHUN 2020. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 8, Issue 2).

Yulistini, Y., & Sulastri, D. (2024). Peran Genetik dalam Kemampuan Kognitif dan Tumbuh Kembang pada Gangguan Gizi: Kajian Naratif. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 4(4), 303–311. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v4i4.1226>

Yusri, I., Ridha Sari, H., Juni, M., & Aprilia, A. P. (2025). *EFEKTIVITAS PENKES GIZI TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA AWAL TENTANG PEMENUHAN KEBUTUHAN GIZI*.