

## DAFTAR PUSTAKA

- (2025), K. K. RI. (2025). Se At At. *Kementerian Kesehatan*, (4), 1–76.
- Armadi, D. , F. & I. P. (2020). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Pencegahan Tetanus. *British Medical Journal*, 2(5474), 1333–1336.
- Az Zahra, C. S. S., Sumardiyono, S., & Sari, Y. (2024). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Wanita Dengan Peran Ganda Di Pt Iskandartex Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1), 16–27. <https://doi.org/10.14710/jkm.v12i1.38529>
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F. 3rd, Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Psychiatry Research*, 28(2), 193–213. [https://doi.org/10.1016/0165-1781\(89\)90047-4](https://doi.org/10.1016/0165-1781(89)90047-4)
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Impact of Occupational Fatigue on Human Performance among Oil and Gas Workers in Indonesia. *Kesmas*, 17(1), 54–59. <https://doi.org/10.21109/kesmas.v17i1.5390>
- Dewi, G. S., Finansia, C., & Lahitani, A. R. (2024). Analisis Beban Kerja Mental Dosen Fakultas XYZ Menggunakan Metode Nasa TLX. *Jurnal Teknik Industri Terintegrasi*, 7(2), 705–712. <https://doi.org/10.31004/jutin.v7i2.25973>
- Egla Taruk Lembang, Andreas Umbu Roga, & Marylin Susanti Junias. (2023). Beban Kerja dan Kelelahan Kerja pada Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 956–965. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2511>
- Emeralda, Kawatu, P. A. T., & Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di PT. Vorpenn System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 134–141.
- Fitrah, S. R., Pratiwi, A. D., & Liaran, R. D. (2025). Hubungan Beban Kerja, Status Gizi, Shift Kerja, Kualitas Tidur, Keluhan MSDs Kelelahan Kerja Pada

- Karyawan PT.X Tahun 2023. *Kesehatan dan Keselamatan Kerja Universitas Hahu Oleo*, 5(4), 177–186.
- Fitrottun Nisa, L. P. (2021). Jurnal Kesehatan Komunitas. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(1), 80–85.  
<http://jurnal.hpu.ac.id/index.php/keskom/article/view/102>
- Foo, J. K., & Doan, T. (2023). The impact of sleep quality on mental health in working Australians: A quasi-experimental approach. *Social Science and Medicine*, 329(June), 116039.  
<https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2023.116039>
- Ghaisani, D. A., & Susilowati, I. H. (2025). Risk Factors for Occupational Fatigue in Construction Workers: A Systematic Review. *Jurnal Indonesia Sosial Sains*, 6(1), 211–218. <https://doi.org/10.59141/jiss.v6i1.1595>
- Hart, S. G., & Staveland, L. E. (1988). Development of NASA-TLX: Results of empirical and theoretical research. In P. A. Hancock & N. Meshkati (Eds.). *Human mental workload*, 139–183.
- Hendrawan, B., Ansori, M., & Hidayat, R. (2013). Pengukuran dan Analisis Beban Kerja Pegawai Bandara Hang Nadim. *Jurnal Akuntansi, Ekonomi dan Manajemen Bisnis*, 1(3), 55–67.
- Iasyah, A. N. A., Irwanto, B. S. P., & Ernawati, M. (2025). Literature Review : Hubungan Kualitas Tidur Pekerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(4), 14904–14916.  
<https://doi.org/10.31004/jkt.v6i4.51849>
- Kurniawan, F. A., & Nugroho, G. A. (2021). *Laporan Kerja Praktik Implementasi Keselamatan, Dan Kesehatan Kerja (K3) Di Workshop Fabrikasi Pt. Semen Indonesia Logistik*. (20 11810006), 47.
- Mahdavi, N., Tapak, L., Darvishi, E., Doosti-Irani, A., & Shafiee Motlagh, M. (2024). Unraveling the interplay between mental workload, occupational fatigue, physiological responses and cognitive performance in office workers. *Scientific Reports*, 14(1), 1–13. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-68889-4>

- Mauludi, Moch. N. (2010). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan kelelahan Pada Pekerja di Proses Produksi Kantong Semen PBD (Paper Bag Division) PT. Indocement Tunggul prakarsa TBK Citeureup Bogor Tahun 2010. *Skripsi*.
- Mawarni, K., Muttaqien, F., Kaidah, S., Darwis, Y., & Panghiyangani, R. (2024). Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas 9 Nopember Banjarmasin Periode Oktober 2023. *Jurnal Hemeostasis*, 7(2), 409–416.
- Mona, L. F., Luthfa, I., Abdurrouf, M., & Rochmawati, D. H. (2026). The mediating role of sleep quality in the relationship between workload and employees' job stress: A systematic review. *Lentera Perawat*, 7(2), 341–352. <https://doi.org/10.52235/lp.v7i2.727>
- Muhamad Randy Almunazat1. (2025). *Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Operator Produksi*. 4(1), 29–35.
- Priatista, M. R. (2025). Kerja Di Indonesia Pada Pekerja Konstruksi (Systematic Literature Review 2019-2024). *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(1), 31–36.
- Putri, A. R., & Inayah, Z. (2024). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Produksi Bagian Sewing Woven Plastik di PT. Wiharta Karya Agung Gresik. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 14(2), 152–159. <https://doi.org/10.52643/jbik.v14i2.3920>
- Safira, E. D., Pulungan, R. M., & Arbitera, C. (2020). Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Indonesia Power Unit Pembangkitan dan Jasa Pembangkitan (UPJP) Priok. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 265–271. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2134>
- Sari, C. P., & Sulistyorini, A. (2025). Hubungan Repetitive Motion, Beban Kerja, Shift Kerja, dan Kualitas Tidur dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Aviation Security. *National Journal of Occupational Health and Safety*, 6(1). <https://doi.org/10.7454/njohs.v6i1.1082>
- Sebagai, I., Dalam, S., Dan, S., & Perawat, P. (2023). 1) \* , 2) , 3). 07(02), 1–19.

- Siti, P. D., & Wartini., Triyanta. (2025). Hubungan Postur Kerja dan Lama Kerja Dengan Kelelahan Kerja. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(1).
- Syah, S. A., Marniati, Siahaan, P. B. C., Is, J. M., & Duana, M. (2024). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt . Prima Cahaya Utama Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(September), 8508–8516.
- Tarwaka, Bakri, Ir. S. H. A., & Sudianjeng, I. Li. (2015). Buku Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas. Dalam *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 2015.
- Tidur, H. K., Kerja, S., Kerja, B., Zunina, P., Kusmawan, D., Perdana, S. M., & Sari, R. E. (2026). *Dan Status Gizi Terhadap Produktivitas Di Pt . 06*(1), 22–38.
- Ulp, P., Tahun, B., Zamroni, M. R., & Inayah, H. K. (2023). *Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Di Pt . Pln. 52*, 0–4.
- van Elk, F., Loef, B., Proper, K. I., Burdorf, A., Robroek, S. J. W., & Oude Hengel, K. M. (2024). Sleep quality, sleep duration, and sleep disturbances among hospital night workers: a prospective cohort study. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, 97(2), 179–188. <https://doi.org/10.1007/s00420-023-02033-z>
- Wirdayanti, Manyullei, S., & Natsir, Muh. F. (2020). Journal of Public Health. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 1(2), 167–171.