

ABSTRAK

Gastritis merupakan kondisi peradangan mukosa lambung yang dapat disebabkan oleh pola makan tidak teratur, konsumsi obat antiinflamasi nonsteroid, stres, hingga infeksi bakteri *Helicobacter pylori*, dan umum terjadi pada usia dewasa. Prevalensinya di Indonesia mencapai 40,8% menurut WHO (2020), menempatkan Indonesia pada peringkat ketiga dunia setelah India dan Thailand, dengan angka kejadian tinggi di Medan (91,6%), Jakarta (50%), dan Denpasar (46%). Inflamasi pada gastritis dapat meningkatkan kadar CRP sebagai biomarker inflamasi sistemik, namun penelitian mengenai gambaran kadar CRP pada pasien gastritis dewasa masih terbatas. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan kadar CRP serta karakteristik pasien dewasa gastritis berdasarkan usia dan jenis kelamin di RSUD Budhi Asih periode Januari-Desember 2025.

Penelitian deskriptif ini menggunakan data sekunder rekam medis 116 pasien dewasa (18-59 tahun) dengan diagnosis gastritis yang memiliki hasil pemeriksaan CRP, diambil secara *total sampling* dan dianalisis univariat menggunakan SPSS. Hasil menunjukkan 51,7% pasien memiliki kadar CRP normal dan 48,3% abnormal (≥ 5 mg/L). Proporsi CRP abnormal lebih tinggi pada usia 18-38 tahun (93,8%) dibanding 39-59 tahun (41,0%), serta lebih tinggi pada laki-laki (82,1%) dibanding perempuan (37,5%).

Disimpulkan bahwa pemeriksaan CRP dapat menjadi indikator penunjang penilaian derajat inflamasi sistemik pada pasien gastritis, membantu tenaga kesehatan menilai kondisi peradangan selain melalui evaluasi gejala klinis.

Kata kunci : Gastritis, CRP, Dewasa, Jenis Kelamin, RSUD Budhi Asih
Kepustakaan : 26
Tahun : 2018-2026

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory condition of the gastric mucosa caused by irregular eating patterns, nonsteroidal anti-inflammatory drug use, stress, and bacterial infection with Helicobacter pylori, and commonly occurs in adults. Its prevalence in Indonesia reaches 40.8% according to WHO (2020), ranking Indonesia third highest worldwide after India and Thailand, with high incidence in Medan (91.6%), Jakarta (50%), and Denpasar (46%). Inflammation in gastritis can increase C-Reactive Protein (CRP) levels as a biomarker of systemic inflammation; however, research describing CRP levels in adult gastritis patients remains limited. This study aims to describe CRP levels and the characteristics of adult gastritis patients based on age group and sex at RSUD Budhi Asih during January-December 2025.

This descriptive study used secondary data from medical records of 116 adult patients (18-59 years) diagnosed with gastritis who had CRP results, collected using total sampling and analyzed univariately using SPSS. Results showed 51.7% of patients had normal CRP levels and 48.3% had abnormal levels (≥ 5 mg/L). Abnormal CRP proportions were higher in patients aged 18-38 years (93.8%) than 39-59 years (41.0%), and higher in males (82.1%) than females (37.5%).

It is concluded that CRP examination can serve as a supporting indicator for assessing the degree of systemic inflammation in gastritis patients, helping healthcare workers evaluate the patient's inflammatory condition in addition to clinical symptom evaluation.

Keywords : Gastritis, CRP, Adult, Sex, RSUD Budhi Asih
Bibliography : 26
Year : 2018-2026