

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskular yang menjadi penyebab kematian di dunia adalah penyakit jantung koroner (PJK) yang disebabkan oleh penyumbatan arteri sehingga aliran darah ke jantung menjadi terhambat. Penyumbatan arteri (*aterosklerosis*) salah satunya disebabkan oleh dislipidemia yang dimana terjadi abnormalitas lipid di dalam darah, diantaranya peningkatan kadar kolesterol total, trigliserida, kolesterol LDL dan penurunan kadar kolesterol HDL. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran profil lipid pada penderita PJK.

Penelitian ini bersifat deskriptif dengan menggunakan data sekunder berupa rekam medik penderita PJK di RSPAD Gatot Soebroto periode September-Desember 2023. Populasi sampel penelitian ini adalah data pasien awal yang didiagnosis PJK sebanyak 267 pasien. Gambaran Profil Lipid pada pasien PJK didapatkan hasil pada pemeriksaan kolesterol total yang tinggi sejumlah 183 (68,54%). LDL kadar yang tinggi sejumlah 237 (88,76%). Trigliserida kadar yang tinggi sejumlah 146 (54,68%). HDL pada PJK masih memiliki kadar yang normal sejumlah 171 (64,04%). Hasil penelitian didapatkan jumlah tertinggi penderita PJK pada laki-laki sejumlah 177 (66.26%) dan usia paling banyak pada lansia (>60 tahun) sejumlah 151 (56.55%).

Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa gambaran profil lipid pada penderita PJK memiliki kadar kolesterol total, LDL dan trigliserida yang tinggi, sedangkan HDL normal. Disarankan Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik melakukan penelitian serupa sebaiknya perlu diteliti mengenai faktor risiko PJK lain seperti aktivitas fisik, merokok dan riwayat keluarga.

Kata Kunci : Jantung Koroner, HDL, Kolesterol Total, LDL, Trigliserida

Kepustakaan : 39

Tahun : 2014-2024

ABSTRACT

Cardiovascular disease which is the cause of death in the world is Coronary Artery Disease (CAD) which is caused by blocked arteries so that blood flow to the heart becomes obstructed. One of the causes of blockage of arteries (atherosclerosis) is dyslipidemia, where lipid abnormalities occur in the blood, including increased levels of total cholesterol, triglycerides, LDL cholesterol and decreased levels of HDL cholesterol. The aim of this study was to determine the lipid profile of CAD sufferers.

This research is descriptive in nature using secondary data in the form of medical records of CAD sufferers at the Gatot Soebroto Army Hospital for the period September-December 2023. The sample population for this study is data from 267 patients initially diagnosed with CAD. Description of the Lipid Profile in CAD patients showed high total cholesterol examination results of 183 (68.54%). High LDL levels were 237 (88.76%). High triglyceride levels were 146 (54.68%). HDL in CAD still has normal levels of 171 (64.04%). The research results showed that the highest number of CAD sufferers was 177 men (66.26%) and the highest age was the elderly (>60 years) 151 (56.55%).

These results can be concluded that the lipid profile picture in CHD patients has high levels of total cholesterol, LDL and triglycerides, while HDL is normal. It is recommended that future researchers who are interested in conducting similar research should be researched on other CHD risk factors such as physical activity, smoking and genetic..

Keywords : Coronary Artery Disease, HDL, total cholesterol, LDL, triglycerides

Libraries : 39

Year : 2014-2024