

ABSTRAK

Nama : Ira Marlina Puspita
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Dengan Gangguan Pola Tidur Melalui Pemberian Posisi Semofowler Di Ruang HMM LT 4 RSUD R Syamsudin SH Kota Sukabumi
Pembimbing : Ns. Seven Sitorus, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB
Ns. Dian Puspitasari F, M.Kep., Sp. Kep. M.B

Latar Belakang : *Congestive Heart Failure* (CHF) atau gagal jantung adalah ketidakmampuan jantung untuk memompa darah dalam jumlah cukup untuk memenuhi kebutuhan oksigen dan nutrisi jaringan. Penderita gagal jantung identik dengan pernapasan cepat, dangkal, dan kesulitan mendapatkan udara yang cukup. Penderita akan sering terbangun tengah malam karena mengalami napas pendek yang hebat dikarenakan perpindahan cairan dari jaringan ke dalam kompartemen intravascular akibat posisi terlentang ketika berbaring, sehingga muncul keluhan kesulitan untuk tidur. Penatalaksanaan yang dilakukan penulis dalam meningkatkan kualitas tidur klien yaitu penerapan posisi tidur semi fowler 45°.

Metode : Rancangan studi kasus yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini adalah penelitian deskriptif. Kasus diambil langsung dari ruang rawat inap pasien dengan *Congestive Heartj Failure* (CHF) menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan medical bedah.

Hasil : Hasil implementasi pemberian posisi semifowler pada Ny.I menunjukkan bahwa dengan pemberian posisi semifowler dapat membantu mengatasi gangguan pola tidur dan membantu dalam meningkatkan kualitas tidur pasien

Kesimpulan : Penerepan posisi semifowler dapat menjadi salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengatasi masalah gangguan pola tidur. Pasien dengan Posisi tidur semifowler dengan sudut 45° menghasilkan kualitas tidur yang lebih baik bagi pasien dengan gangguan jantung

Kata Kunci : *Congestive Heart Failure*, *Semi Fowler 45°*, Kualitas Tidur
Daftar Pustaka : 19 buah (2017-2023)