Nama : Nurul Putri Maulida
NIM : 1052221025
Judul : Hubungan Paparan Informasi Edukasi Kesehatan Reproduksi Dan Komunikasi Keluarga Terhadap Kesiapan Menghadapi *Menarche* Pada Siswi Kelas 4-5 SDN 2 Cibarusah Kabupaten Bekasi Tahun 2026

ABSTRAK

Latar belakang: *Menarche* merupakan tanda awal kematangan reproduksi pada remaja putri yang sering kali menimbulkan kecemasan apabila tidak dipersiapkan dengan baik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan paparan edukasi kesehatan reproduksi dan paparan komunikasi keluarga terhadap kesiapan menghadapi *menarche* pada remaja putri
Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian terdiri dari 77 siswi kelas 4 dan 5 yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji Pearson Chi-Square, dengan bantuan SPSS versi 31.
Hasil: Sebagian besar responden memiliki paparan informasi edukasi kesehatan reproduksi yang rendah, komunikasi keluarga yang baik, dan belum siap menghadapi *menarche*. Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan informasi edukasi kesehatan reproduksi dengan kesiapan menghadapi *menarche* ($p = 0,004 < 0,05$; OR 4,12; 95% CI: 1,54-10,99). Terdapat pula hubungan yang signifikan antara komunikasi keluarga dengan kesiapan menghadapi *menarche* ($p = 0,028 < 0,05$; OR 7,84; 95% CI: 0,95-64,80).
Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara paparan informasi edukasi kesehatan reproduksi dan komunikasi keluarga dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 4 dan 5 di SDN 2 Cibarusah..

Kata Kunci : Kesiapan Menghadapi *Menarche*, Paparan Edukasi Kesehatan Reproduksi, Komunikasi Keluarga.
Daftar Pustaka : 58 buah (2019-2025)

Name ***: Nurul Princess Maulida***
NIM ***: 1052221025***
Title ***: The Relationship Exposure Information Reproductive Health Education and Family Communication Against the Readiness to Face Menarche in Students of Class 4-5 SDN 2 Cibarusah District of Bekasi in 2026***

ABSTRACT

Background: *Menarche is an early sign of reproductive maturity in adolescent girls that often causes anxiety if not properly prepared. The purpose of this study was to determine the relationship between exposure to reproductive health education and family communication exposure to menarche readiness in adolescent girls.*
Methods*: This study employed a quantitative method with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 77 fourth- and fifth-grade female students, selected using purposive sampling. Data were collected using questionnaires and analyzed using univariate and bivariate analyses with the Pearson Chi-Square test, assisted by SPSS version 31.*
Results: *Most respondents had low exposure to reproductive health education information, good family communication, and were not ready to face menarche. There was a significant relationship between exposure to reproductive health education information and readiness to face menarche ($p = 0.004 < 0.05$; OR 4.12; 95% CI: 1.54-10.99). There was also a significant relationship between family communication and readiness to face menarche ($p = 0.028 < 0.05$; OR 7.84; 95% CI: 0.95-64.80).*
Conclusion*: There were significant relationships between exposure to reproductive health education information and family communication and readiness to face menarche among fourth- and fifth-grade female students at SDN 2 Cibarusah.*

Keywords*: Preparedness for Menarche, exposure to reproductive health education, family communication.*
References: *58 references (2019-2025)*