

Nama : Keisha Aulia Zahra
NIM : 1052221026
Judul : Pengaruh Pijat Tuina Menggunakan Minyak Lavender Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Anak Usia 1-3 Tahun di TPMB YH Kabupaten Bogor Tahun 2026

ABSTRAK

Latar Belakang: Penurunan nafsu makan pada anak usia balita dapat memengaruhi kecukupan asupan gizi dan pertumbuhan anak. Kondisi ini apabila berlangsung dalam jangka panjang dapat meningkatkan risiko gangguan pertumbuhan dan masalah gizi pada anak. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat dilakukan adalah pemberian pijat Tuina dengan minyak lavender yang diketahui dapat membantu meningkatkan fungsi pencernaan dan memberikan efek relaksasi pada anak.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *pre-experimental* menggunakan desain *one group pretest posttest*. Sampel penelitian berjumlah 20 responden yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Intervensi dilakukan selama 3 hari berturut-turut menggunakan pijat Tuina dengan minyak lavender. Pengumpulan data menggunakan kuesioner penilaian nafsu makan anak sebelum dan sesudah intervensi. Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji McNemar.

Hasil: Sebelum diberikan intervensi pijat Tuina menggunakan minyak lavender, seluruh responden sebanyak 20 anak (100%) berada pada kategori nafsu makan kurang baik. Setelah diberikan intervensi, sebanyak 18 anak (90%) mengalami perubahan menjadi kategori nafsu makan baik. Hasil uji McNemar menunjukkan nilai $p < 0,001$, sehingga terdapat perbedaan yang signifikan pada kategori nafsu makan anak sebelum dan sesudah pemberian pijat Tuina menggunakan minyak lavender.

Kesimpulan: terdapat pengaruh pijat Tuina menggunakan minyak lavender terhadap peningkatan nafsu makan anak usia 1-3 tahun di TPMB YH Kabupaten Bogor Tahun 2026.

Kata Kunci : Pijat Tuina, minyak lavender, nafsu makan, balita.

Daftar Pustaka : 62 buah 2021-2026.

Name : Keisha Aulia Zahra
NIM : 1052221026
Title : The Effect of Tuina Massage with Lavender Oil on Improving Appetite
in Children Aged 1-3 Years at TPMB YH Kabupaten Bogor 2026

ABSTRACT

Background: Decreased appetite in children under five years can affect adequate nutritional intake and child growth. If this condition persists for a long period, it may increase the risk of growth disorders and nutritional problems in children. One non-pharmacological intervention that can be used is Tuina massage with lavender oil, which is known to help improve digestive function and provide a relaxing effect in children.

Methods: This study used a quantitative approach using a pre-experimental method with one group pretest posttest design. The sample consisted of 20 respondents selected using total sampling technique. The intervention was carried out for 3 consecutive days using Tuina massage with lavender oil. Data were collected using an observation sheet to assess children's appetite before and after the intervention. Bivariate analysis was performed using the McNemar test.

Results: Before Tuina massage intervention with lavender oil, all 20 respondents (100%) were categorized as having poor appetite. After the intervention, 18 children (90%) changed to the good appetite category, while 2 children (10%) remained in the poor appetite category. The McNemar test showed a p-value $<0,001$, indicating a significant difference in children's appetite categories before and after the administration of Tuina massage with lavender oil.

Conclusion: There was an effect of Tuina massage with lavender oil on improving appetite among children aged 1-3 years at TPMB YH, Bogor Regency, in 2026.

Keywords: Tuina massage, lavender oil, appetite, toddlers.

References: 62 pieces 2021-2026.