

DAFTAR PUSTAKA

- Bakhri, K., & Wijayanti, T. (2021). *Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi*.
- Carolina, A., & Siregar, P. A. (2023). PENGARUH AKTIVITAS FISIK TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI MAHASISWI UIN SUMATERA UTARA TAHUN 2023. *Jurnal Kesehatan*, 1(2), 100–106.
- Dwivedi, D., Singh, N., & Gupta, U. (2024). Prevalence of Menstrual Disorder in Women and Its Correlation to Body Mass Index and Physical Activity. *Journal of Obstetrics and Gynaecology of India*, 74(1), 80–87. <https://doi.org/10.1007/s13224-023-01914-0>
- Fisiologi Menstruasi* | *STRADA Pers.* (2021). https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/book/22?utm_source
- Hariyanti, D., & Ridiyawati, I. (2023). Hubungan Stress, Aktivitas Fisik dan Siklus Menstruasi dengan Dismenorea Pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 14(1). <https://doi.org/10.36569/jmm.v14i1.310>
- HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP SIKLUS MENSTRUASI REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN MUTIARA MANDIRI KOTA SUNGAILIAT TAHUN 2024* | *Jurnal Kesehatan Tambusai*. (t.t.). Diambil 8 Juni 2026, dari https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/41152?utm_source
e
- Lestari, R. E., & Muwakhidah, S. (2024). *Hubungan Status Gizi Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Pagar Alam* [S1, Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <https://eprints.ums.ac.id/119223/>
- Loa, W. W., Nabuasa, E., & Sir, A. B. (2022). Hubungan antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 34–43. <https://doi.org/10.35508/mkm.v4i1.3891>

Made bagus (scopus). (t.t.).

Moulinda, A. A., Imrar, I. F., Puspita, I. D., & Amar, M. I. (2023). Hubungan Status Gizi, Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 98 Jakarta: Relationship of Nutritional Status, Sleep Quality and Physical Activity with The Menstrual Cycle in Adolescent Girls at SMAN 98 Jakarta. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 15(1), 1–12.

Nugroho, L. B. C. (2021). *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara* [Thesis, Universitas Sumatera Utara]. <https://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/46699>

Putri, A. M., & Sarbini, D. (2025). Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAN Colomadu Desa Baturan. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 4(8), 1061–1073. <https://doi.org/10.55681/sentri.v4i8.4364>

Putri, A. S. A., Sari, D. A., & Jennifa. (2025). Faktor—Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di SMK Kesehatan Sadewa Wates. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(5), 14–21. <https://doi.org/10.70570/jikmc.v4i5.1711>

Sartika, Y., Nugrahmi, M. A., & Febria, C. (2024). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas VII Di MTsN 3 Agam Nagari Balingka. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 509–518. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.7896>

Sholichah, N., & Pramiswari, L. I. (2022). HUBUNGAN BERAT BADAN DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI SMK N 6 PURWOREJO KABUPATEN PURWOREJO. *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, 13(1), 44–49. <https://doi.org/10.56772/jkk.v13i1.223>

- Siagian, S. A., & Irwandi, S. (2023). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEDOKTERAN FK UISU. *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(2), 113–120. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i2.357>
- SKI 2023 Dalam Angka. (t.t.). *Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes*. Diambil 23 September 2026, dari <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Sukmawati, D. (t.t.). *Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Aktifitas Fisik Remaja Putri*.
- Suprapti, E., Adriana, V., R.K, M. K., & Yusfira, Y. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Balangtaroang Kabupaten Bulukumba. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 8(02), 222–234. <https://doi.org/10.47859/jmu.v8i02.234>
- Susanti, A., Andriani, R., & Zakiyah, S. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI*.
- WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour* (1st ed). (2020a). World Health Organization.
- Winengsih, E., Fitriani, D. A., Stelata, A. G., & Sugiharti, I. (t.t.-a). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA KEBIDANAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG*.
- Winengsih, E., Fitriani, D. A., Stelata, A. G., & Sugiharti, I. (t.t.-b). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA KEBIDANAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG*.