

Nama : Farhana Maulidy

NIM : 1031222096

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga pada pasien yang mengalami Hipertensi dengan Manajemen Kesehatan Keluarga tidak efektif di Kelurahan Setu Kecamatan Cipayung Jakarta Timur.

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu peningkatan tekanan darah di dalam arteri. Hipertensi merupakan gangguan yang terjadi pada sistem peredaran darah yang menyebabkan peningkatan tekanan darah di atas nilai normal tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastoliknya lebih dari 90 mmHg. **Tujuan** dari karya tulis ini memberikan asuhan keperawatan keluarga dan merawat keluarga dengan masalah kesehatan hipertensi. **Metode** yang digunakan adalah pengumpulan data wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi pada keluarga Ny. J dan keluarga Ny. S dengan hipertensi di Rt 03 Rw 02 Desa Lubang Buaya Kecamatan Cipayung Jakarta Timur. **Hasil:** Setelah dilakukan tindakan keperawatan 5x kunjungan Keluarga mampu mengenal masalah, dapat mengambil keputusan yang tepat, merawat anggota keluarga yang sakit dengan mengkonsumsi buah dan sayur, rutin mengkonsumsi obat hipertensi, memodifikasi lingkungan dan memanfaatkan fasilitas kesehatan. Penurunan tekanan darah pada Ny. J 130/90 mmHg dan pada Ny. S 130/70 mmHg. **Kesimpulan;** Mengkonsumsi diet hipertensi atau (mentimun) dan mengkonsumsi obat hipertensi secara rutin dapat menurunkan tekanan darah pada kedua keluarga yang mempunyai masalah kesehatan Hipertensi dengan Manajemen kesehatan tidak efektif.

**Kata kunci** : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga tidak efektif

**Daftar Pustaka** : XVI (2016-2024)