

## ABSTRAK

Nama : Mawar Kusuma Putri  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Skizofrenia Dengan Perilaku Kekerasan Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di Ruang UPIP RSKD Duren Sawit  
Pembimbing : Ns. Suwarningsih, S. Kep., M. Kep., Ns. Dwinara Febrianti, M. Kep, Sp. Kep. J

**Latar Belakang.** Gangguan jiwa yang umum terjadi dengan karakteristik yang memiliki kerusakan pada pikiran, persepsi, emosi, dan perilaku individu yang menyimpang adalah skizofrenia. Salah satu gejala positif pada penderita skizofrenia adalah perilaku kekerasan. Perilaku kekerasan merupakan tindakan dimana seseorang dapat membahayakan secara fisik, baik kepada diri sendiri, orang lain, atau lingkungan. salah satu tindakan keperawatan yang dapat dilakukan kepada pasien dengan perilaku kekerasan adalah menjelaskan dan mencontohkan bahwa terdapat teknik untuk mengatasi marah dengan cara teknik relaksasi nafas dalam.

**Tujuan.** Karya Ilmiah Akhir Ners bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan pada pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan melalui teknik relaksasi nafas dalam di ruang UPIP RSKD Duren Sawit.

**Metode.** Rancangan metode penelitian dengan desain studi kasus yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi, dan dokumentasi kepada 1 orang pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan.

**Hasil.** Setelah dilakukan tindakan teknik relaksasi nafas dalam selama 3 hari, tanda dan gejala pada pasien skizofrenia dengan perilaku kekerasan dapat menurun dan kemampuan meningkat.

**Kesimpulan.** Adanya respon positif yang ditunjukkan dengan pasien mampu mengikuti terapi relaksasi nafas dalam selama 3 hari dan hasil yang efektif untuk mengontrol emosi pasien.

**Kata Kunci :** Perilaku Kekerasan, Skizofrenia, Teknik Relaksasi Nafas Dalam