

DAFTAR PUSTAKA

- Damanik, H., Manurung, S. S., & Ritonga, I. L. (2020). *Konsep Dasar Keperawatan*. Sleman: Deepublish.
- Djuari, L., dkk. (2023). *Administrasi Rumah Sakit*. Surabaya: Zifatama Jawa.
- Fadillah, N. A., Husaini., & Maruf, M. A. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Perawat RSUD Ratu Zalecha Martapura. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 8, No. 1.
- Feriani, D. A. (2020). Hubungan Kualitas Tidur dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas X Tkj 2 dan XI Tkj 1 di SMK Negeri 1 Jiwan Kabupaten Madiun. *Skripsi Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Handayani, L., dkk. (2023). *Manajemen Rumah Sakit*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Handayani, S. T., Metasari, D., & Lismaleni, E. (2022). Aplikasi Teori Keperawatan Orem Pada Pasien Hypertensi dengan Intervensi Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Nyeri Akut di Puskesmas Tapus Kabupaten Lebong Tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Amanah Akademika*, Vol. 5, No. 2.
- Handayani, S., & Tristianingsih, J. (2021). Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka. *Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, Vol. 3, No. 2.
- Issroviatiningrum, R., Sari, D. W. P., & Ufiana, L. N. (2023). Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Produktivitas Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*, Vol. 1, No. 4.
- Jayanti, S., dkk. (2021). Analisis Tingkat Kelelahan Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat di Ruang Isolasi Rumah Sakit X Saat Pandemi Corona Virus (Covid – 19). *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, Vol. 1, No. 1.
- Juwita, L., & Prabasari, N. A. (2021). Penerapan Peran dan Fungsi Perawat dalam Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi di Komunitas. *Jurnal Keperawatan Malang*, Vol. 6, No. 2.
- Kemenkes (2022). Kurang Tidur dapat Memengaruhi Kesehatan Mental.
- Kuswati, A., dkk. (2022). *Keperawatan Profesional*. Yogyakarta: Yayasan Kita Menulis.

- Matizih. (2020). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: Alex Media Komputindo.
- Martini, S. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. JURNAL MKMI, Vol.14 No. 3, September 2018 DOI :<http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>, 297-303.
- Murni, N. S., dkk. (2022). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Muryani, A., Nuraeni, H., & Cucu. (2019). Analisis Beban Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Gigi Mulut Universitas Padjadjaran Tahun 2018. *JSK*, Vol. 4, No. 4.
- Nuraya, T., dkk. (2022). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Rizmedia.
- Rinawati, S. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Pekerja Penyapu Jalan di Kota Surakarta. *Journal of Applied Agriculture, Health, and Technology*, Vol. 2, No. 1.
- Risnah., & Irwan, M. (2022). *Dasar-Dasar Ilmu Keperawatan*. Sleman: Deepublish.
- Rofli, M. (2021). *Teori dan Falsafah Keperawatan*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. Medan: KBM Indonesia.
- Sitompul, D. H.T. (2022) Faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Umum Sundari. Kota Medan
- Solehuddin., dkk. (2022). *Manajemen Keperawatan*. Bandung: Fenikh Muda Sejahtera.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif dan Rnd*. Bandung: Alfabeta.
- Sulstyan, R. B., Rizal, N., & Paramita, R. W. D. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Lumajang: Widya Darma Press.
- Sunarsi, D., & Priadana, S. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Tangerang Selatan: Pascal Books.
- Supriyadi., Anadi, B. W. F. A., & Widiyati, S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan terhadap Kualitas Tidur pada Klien Kesadaran Composmentis di Ruang ICU. *Jurnal Ilmiah Permas*, Vol. 13, No. 3.

- Sutioso, H., Winani., & Aeni, N. W. (2019). Perilaku Caring Perawat dalam Memberikan Asuhan Keperawatan di Indramayu. *Jurnal Keperawatan Profesional*, Vol. 7, No. 2.
- Tasalim, R., Basit, M., & Pratiwi, L. D. (2024). Hubungan Lingkungan Kerja dan Beban Kerja Perawat Terhadap Missed Nursing Care. *Jurnal Keperawatan*, Vol. 16, No. 1.
- Wakhid, A., Aini, F., & Karlinda, L. (2021). Gambaran Kualitas Tidur Perawat Pasien Covid-19 Setelah Satu Tahun Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, Vol. 4, No. 3.
- Wijanarti HL, Anisyah TDA. Hubungan Antara Kualitas Tidur, Beban Kerja Fisik Terhadap Perasaan Kelelahan Kerja Pada Perawat Rawat Inap Kelas 3 Di Rs Pku Muhammadiyah Gamping. *J Lentera Kesehat Masy.* 2022;1(8.5.2017):2003-5.
- Wirentanus, L. (2019). Peran dan Wewenang Perawat dalam Menjalankan Tugasnya Berdasarkan Undang Undang Nomor 38 Tahun 2014 Tentang Keperawatan. *Jurnal Ilmu Hukum*, Vol. 10, No. 2.
- Wulandari, E. D., & Nashori, F. (2017). *Psikologi Tidur dari Kualitas Tidur Hingga Insomnia*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia.