

DAFTAR PUSTAKA

- Andini,E,D. 2019. Efektifitas Kombinasi Massage Effluarage dan Aromaterapi Uap Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Mranggen 2. Skripsi Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan Poltekes Kemenkes Semarang
- Amelia, Tri, S. 2023 Hubungan Asupan Zat Gizi, Body Image, Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas VIII MTS Negeri 31 Jakarta Timur. Skripsi: Prodi Sarjana Gizi Fakuktas Kesehatan Universitas Mohammad Husni Thamrin Jakarta
- Ashada, S., A.2021. Efektifitas Jus Mentimun Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi.Jurnal Medika Utama.03(01).
- Cahyani, D.E. 2022. Hubungan Pola Makan, Angka Kecukupan Protein Dan Tingkat Stress Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Pondok Pesantren Nurul Burhany 2 Mranggen Demak. Skripsi, Prodi S1 Gizi Fakultas Psikologi dan Kesehatan UIN Walisongo Semarang.
- Dinas Kesehatan DKI Jakarta.2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Dinas Kesehatan DKI Jakarta.2018. Profil Kesehatan Propinsi DKI Jakarta. Jakarta Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Farid, A.2010 Hubungan Asupan Natrium, Kalsium, Kalium, Magnesium Dan Serat Dengan Tekanan darah Pada Remaja SMAN 5 Semarang.Undip.
- Fitri, Y., Rusmikawati, R., Zulfa, S., & Nurbaeti.2018. Asupan Natrium Dan Kalium Sebagai Faktor Penyakit Hipertensi Pada Usia Lanjut. Action Aceh Nutrition Jurnal.3(2).
- Harmita, C., Tetes, W., Kusdalinah.2019. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Pada Remaja Pada SMAN 6 Kota Bengkulu.Jurusan Gizi Poltekes Kemenkes Bengkulu, Jurnal, SHR.
- Hasanah, Umi.2016. Hubungan Asupan Kalsium Dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan RSUD Panembahan Senopati Bantul Jogjakarta, (120400014).
- Irianto, I.2014. Memahami Berbagai Macam Penyakit. Bandung: Alfabeta.
- Jain, R. 2011 Alternative Untuk Mengatasi Tekanan Darah. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.

- Kapriana, M. T. R. T. (2012). Asupan Tinggi Lemak Dan Aktifitas Olah Raga Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Obesitas Pada Remaja Awal, pp.1-16.
- Kementerian Kesehatan RI Jakarta.2018. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Khikmatus, Sangadah.2022. Hubungan Asupan Zat Gizi Mikro (Natrium, Kalium, Kalsium, Magnesium) Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi. *Nutrizione*, Vol.2. No. 8.
- Kurnianingsih, M., Lanti, Y., Dewi, R. & Pamungkasari, P. 2019. Faktor Risiko Hipertensi Pada Murid SMA. *Jurnal Epidemiologi dan Kesehatan Masyarakat* 4(4), 259-269.
- Kurnianingtyas. Bintari, F., D.2017. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Siswa SMA di Kota Semarang.*Jurnal Kesehatan Masyarakat*.5(2), pp.48-419.
- Lestari, S., A., Apriyana, S., Imelsa, T. Yuli, H. 2021. Pengaruh Pemberian Smoothies Pisang Dan Melon Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di Puskesmas Sukarami Palembang, Skripsi: Prodi Gizi Poltekkes Kemenkes Palembang: *Jurnal Gizi dan Kesehatan* Vol.1No.2.
- Made, Ida., B.2023. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar 1. Skripsi: Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Institut Teknologi dan Kesehatan Denpasar Bali.
- Mantur, Riska, P., Maureen, I, Punuh., Marsela, D., Amisi., 2021. Gambaran Kecukupan Mineral Makro Pada Mahasiswa Semester II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Selama Masa Pandemi Covid-19. Skripsi: Fakultas Kesehatan Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Mardianti, F., Dewi, R., Suprajitno.2022. *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja*. Skripsi: Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang.
- Notoatmodjo S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta; Rhineka Cipta.
- Nursalam.2020. Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta : Salemba Medika.
- Regina, S. Tulunguen., Ivonny, M., S., Damajanty, H., C., P. 2016, Hubungan Kadar Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Remaja Di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara.p.37-45.

Rina, A., H., R., Kintoko, R., Sarimida, S., 2017. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan.

Saing, J., H. 2016 Hipertensi Pada Remaja. Penerbit: Sari Pediatri Vol.6 No. 4 159165.

Salsabila Tsania, Arwin Muslishoh, Dewi Kusumawati, 2023, Hubungan Asupan Lemak, serat, Kalsium, dan Magnesium Dengan Kejadian Hipertensi Pasien: Journal Gizi Kerja dan Produktivitas Vol.4.No.2. 190-200.

Santoso, P., A. 2013. Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Asupan Magnesium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Rawat Jalan RSUD Moewardi Surakarta.

Suryawan, Z., F. 2019. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Surabaya, 4(1).74-80.
<https://scholar.google.co.id/scholar>.

Shaumy, N., R., F., & Akhmad, E., K. 2019 Kajian Literatur Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja di Indonesia. Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan 29(2).

Widyaningrum, S. 2012. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. Skripsi. Program Studi Gizi Masyarakat Universitas Jember.

Nisa, Hoirun et al. 2021. Konsumsi Makanan Cepat Saji, Aktivitas Fisik, dan Status. Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019.

http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf