

DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. S., Siregar, D., Anggrain, D. D., Irfandi, A., Trisnadewi, N. W., Nurmalita, M. H., & Wiwik, S. N. (2021). *Statistik Kesehatan: Teori dan aplikasi*. Bali: Yayasan Kita Menulis.

Agus, A. I. (2023). *Teori Keperawatan Review dan Kritik "Theory of health as expanding consciousness*. Guepedia.

Amelia, B., & Annisa, F. (2022). Gambaran *sleep hygiene* pada usia remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*, 6(2). Retrieved from <https://ojs.akperkerishusada.ac.id/index.php/akperkeris/article/view/80>

Artaria, M. D. (2016). Dasar Biologis Variasi Jenis kelamin, Gender, dan Orientasi Seksual. *BioKultur*, 5(2), 157-165.

Bata, V. A., Hikma, W. E., Anggraeni, F., Molintao, W. P., Suprihatin, K., Purwati, N. H., & Desmarnita, U. (2023). *Buku ajar keperawatan anak*. Pangkalpinang: CV. Science Techno Direct.

Desiningrum, D. R. (2016). *Psikologi anak berkebutuhan khusus*. Yogyakarta: psikosain.

Emine, G., & Ayşe, G. (2022). Sleep habits and quality of life of intellectually disabled children with and without regular physical activity. *Bezmialem Science*, 10(6), 678-682. doi:10.14235/bas.galenos.2021.6090

Evanjeli, L. A., & Anggadewi, B. E. (2019). *Pendidikan anak berkebutuhan khusus*. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.

Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Maneo, D., Tonetti, L., & Natale, V. (2021). Measuring subjective sleep quality: A review. *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(3), 1082. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph18031082>

- Fadzil, A. (2021). Factors affecting the quality of sleep in children. *PUDMED: Children (Basel)*, 8(2), 122 . doi:10.3390/children8020122
- Fauziyah, N. (2018). *Analisis data menggunakan chi square test di bidang kesehatan masyarakat dan klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Gomes, A. M., & Martins, M. C. (2021). Child perception and parent's perception about child sleep quality. *Sleep Science Brazilian Sleep Association*, 14(4), 342-347. doi:10.5935/1984-0063.20200107
- Gupta, C. C., Sprajcer, M., Johnston, C. D., & Ferguson, S. A. (2023). *Sleep hygiene strategies for individuals with chronic pain: A scoping review*. *BMJ Open*, 13(2). doi:10.1136/bmjopen-2021-060401
- Harper, L., McAnelly, S., walshe, I., Ooms, A., & Wijne, I. M. (2023). Behavioural sleep problems in children and adults with intellectual disabilities: An integrative literature review. *Wiley Online Ribrary*, 36(5), 916-928. doi:https://doi.org/10.1111/jar.13116
- Hartini, S., Sunartini, Herini, E. S., & Takada, S. (2017). Item analysis and internal consistency of children's sleep habit questionnaire (CSHQ) in indonesian version. *Belitung Nursing Journal*, 3(6), 645-655. doi:https://doi.org/10.33546/bnj.184
- Haryati, Yunaningsi, S. P., & RAF, J. (2020). Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa fakultas kedokteran universitas halu oleo. *Jurnal Surya Medika*, 5(2), 22-33.
- Hayati, M., Deswita, & Sari, I. M. (2024). Hubungan sleep hygiene dengan kualitas tidur pada anak dengan Acute Lymphoblastic Leukemia(ALL). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(1), 21-30. Retrieved from <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Hidayat, A. A., & Uliyah, M. (2016). *Buku ajar ilmu keperawatan dasar*. Jakarta: Salemba Medika.

- Indarwati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andrian, A., & Siswanto. (2019). *Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contoh Proposal*. Surakarta: CV. Indotama Solo.
- Ishak, S., Choirunissa, R., Agustiawan, Purnama, Y., Achmad, V. S., Mua, E. L., . . . Lubis, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Bandung: CV. Media Sains Indonesia.
- Korb, L., O'regan, D., Conley, J., Dillon, E., Briggs, R., Courtenay, K., & Perera, B. (2021). Sleep: The neglected life factor in adults with intellectual disabilities. *BJPsych Bulletin*, 47(3), 139-145. doi://doi.org/10.1192/bjb.2021.122
- Kurniawati, B. H., & Herwanto. (2021). Pengaruh *sleep hygiene* terhadap durasi tidur anak kelas 1-6 di SD X Jakarta Barat. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 9-17. doi:https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11739
- Kusumawaty, I., Achmad, V. S., Ginting, D. S., Yunike, Liana, Y., Indriyani, D., . . . Lalla, N. S. (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi.
- Lawien, C., Genuneit, J., & Poulain, T. (2021). Sleep-related difficulties in healthy children and adolescents. *BMC Pediatrics*, 82. doi:https://doi.org/10.1186/s12887-021-02529-y
- Melindawati, Barus, L. S., & Parulian, T. S. (2020). Gambaran *sleep hygiene* pada anak prasekolah usia 3-6 tahun di tk santa theresia cimahi. *Health Journal "Love That Renewed"*, 8(1), 50-59. doi:https://doi.org/10.55912/jks.v8i1.6
- Mulyana, H., Wahyuni, D., & Yahya, S. A. (2022). Hubungan penggunaan gadget dengan kualitas tidur remaja Anak Berkebutuhan Khusus (ABK). *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 298-303. doi:https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/1010
- Naryati, & Ramdhaniyah. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur mahasiswa program studi sarjana keperawatan di fakultas ilmu keperawatan universitas muhammadiyah jakarta tahun 2021. *Jurnal Mitra Kesehatan (JMK)*, 04(01), 5-13. doi:10.47522/jmk.v4i1.97

- Negara, I. C., & Prabowo, A. (2018). Penggunaan uji *chi – square* untuk mengetahui pengaruh tingkat pendidikan dan umur terhadap pengetahuan penasin mengenai HIV – AIDS di Provinsi Dki Jakarta. *Prosiding Seminar Nasional Matematika dan Terapannya*.
- Nelson, K. L., Davis, J. E., & Corbett, C. F. (2022). Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *Nursing Forum*, 57(1), 144-151. doi:<https://doi.org/10.1111/nuf.12659>
- Nugroho, K. P., Dary, & Sijabat, R. (2017). Gaya hidup yang memengaruhi kesehatan anak berkebutuhan khusus di SLB Negeri Salatiga. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 2(2) 2017, 2(2).
- Nurfadillah, Samsualam, Padhila, N. I., & Alam, R. I. (2023). Pengaruh terapi okupasi terhadap perkembangan motorik halus pada anak berkebutuhan khusus. *Window of Nursing Journal*, 4(2), 133-139. Retrieved from <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won4204>
- Nurhayati, Hardisa, A., Novrielia, A., Karlina, E., Ali, F., Fitriyeni, . . . Ayani, R. (2023). *Mengenal Anak Berkebutuhan Khusus*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (5 ed.). Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Ogundele, M. O., & Yemula, C. (2022). Management of sleep disorders among children and adolescents with neurodevelopmental disorders: A practical guide for clinicians. *World Journal of Clinical Pediatrics*, 11(3), 239-252. doi:10.5409/wjcp.v11.i3.239
- Olusanya, B. O., Kancherla, V., Shaheen, A., Ogbo, F. A., & Davis, A. C. (2022). Global and regional prevalence of disabilities among children and adolescents: Analysis of findings from global health database. *Front Public Health*, 10. doi:10.3389/fpubh.2022.977453

P2PTM Kemenkes RI. (2018, September 22). Kebutuhan tidur sesuai Usia.

Parulian, K. R., Supriyanti, S. I., & Supardi, S. (2020). Hubungan karakteristik anak, dukungan keluarga dengan kemandirian personal hygiene anak tunagrahita. *Carolus Journal of Nursing*, 2(2), 177-188. doi:10.37480/cjon.v2i2.42

Pemerintah Indonesia. (2016). Undang-Undang Nomor 08 Tahun 2016 Tentang Penyandang Disabilitas. *Lembaran Negara RI Tahun 2016*.

Pemerintah Indonesia. (2019). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 59 Tahun 2019 Tentang Penyelenggaraan Koordinasi Perlindungan Anak*. Lembaran Negara Republik Indonesia.

Pinzon, R. T., & Wulaningsih, D. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

Pitaloka, A. A., Fakhiratunnisa, S. A., & Ningrum, T. K. (2022). Konsep dasar anak berkebutuhan khusus. *MASALIQ : Jurnal Pendidikan dan Sains*, 2(1), 26-42.

Pratiwi, T. A., & Riyadi, S. (2023). Hubungan durasi penggunaan media sosial dengan kualitas tidur pada remaja di SLB Negeri 2 Yogyakarta. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal*, 2(3), 134-140. doi:https://jurnal.samodrailmu.org/index.php/jurinse/article/view/130

Purnama, N. A. (2019). *Sleep hygiene* dengan gangguan tidur remaja. *Jurnal Keperawatan*, 8(1), 30-36. doi:https://doi.org/10.47560/kep.v8i1.80

Purnama, N. A., & Silalahi, V. (2020). Efektifitas pendidikan kesehatan dengan media booklet dan audiovisual terhadap perilaku *sleep hygiene* dan kualitas tidur remaja dengan gangguan tidur. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 56-62. doi:10.30651/jkm.v5i1.3370

- Purnama, O. A., Lestari, N. E., Anindya, I., & Rokhmiati, E. (2024). Hubungan kecemasan dengan gangguan tidur pada anak Autism Spectrum Disorder(ASD) di peduli ASD research center tahun 2022. *Open Access Jakarta Journal Of Health Sciences*, 3(3), 1149-1159. doi:10.53801/oajjhs.v3i3.237
- Rahma , T. Y., Fidiana, & Konginan, A. (2023). The relationship between *sleep hygiene* and sleep quality in medical faculty students airlangga university. *international journal of research and review*, 3(1), 146-154.
- Rahmadani, P., Nurvadilah, R., Bilhaq, W., & Andriani, O. (2024). Analisis faktor penyebab kelainan anak berkebutuhan khusus dan implementasi peran guru dalam pemenuhan hak abk. *Dharma Acariya Nusantara: Jurnal Pendidikan, Bahasa dan Budaya*, 2(1), 66-81. doi:https://doi.org/10.47861/jdan.v1i2.735
- Rahmawati, A. f., Widiyanti, M., Nurmeiyati, & Hasanah, U. (2023). Konsep dasar pendidikan anak berkebutuhan khusus. *Childhood Education: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 4(1), 64-77.
- Rahmawati, F., Tarigan, A. H., Fitri, E. Y., & Nugroho, I. P. (2020). Hubungan *sleep hygiene* terhadap kualitas tidur penderita diabetes mellitus tipe 2 the correlation between *sleep hygiene* and sleep quality on people with type 2 diabetes mellitus 1. *Jurnal Pengabdian Sriwijaya*, 8(1), 945-949. doi:10.37061/jps.v8i1.12412
- Rezieka, D. G., Putro, K. Z., & Fitri, M. (2021). Faktor penyebab anak berkebutuhan khusus dan klasifikasi abk. *Jurnal Pendidikan Anaka Bunayya*, 7(2). doi:http://dx.doi.org/10.22373/bunayya.v7i2.10424
- Rini, P. S., & Tamar, M. (2023). Hubungan *sleep hygiene* dengan kualitas tidur remaja. *Masker Medika*, 11(1), 48-54. doi:10.52523/maskermedika.v11i1.517
- Rismhandan, F. N. (2018). *Hubungan antara dukungan istri dengan keterlibatan ayah dalam pengasuhan anak berkebutuhan khusus*. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia. doi:https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/10498

- Rositianti, Lukman, M., & Yulianita, H. (2024). Gambaran *sleep hygiene* pada remaja. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 121-129. doi:<https://doi.org/10.31539/joting.v6i1.8571>
- Saparwati, M., Lestari, P., & Trimawat. (2023). Studi deskriptif kebersihan diri sebelum tidur (*sleep hygiene*) pada remaja di ungaran. *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(2), 384-387. doi:<https://doi.org/10.35473/proheallth.v5i2.2386>
- Setyowati, A., Chung, M. H., Yusuf, A., & Haksama, S. (2020). Psychometric properties of *sleep hygiene* index in Indonesian adolescents. *Journal of Public Health Research*, 9(2), 77-80. doi:10.4081/jphr.2020.1806
- Sudarta, M., & Salaka, S. A. (2023). Peningkatan Kapasitas Guru dan Orang Tua Siswa tentang *Sleep hygiene* di Sekolah Dasar dan Kelompok Bermain. *Jurnal Abdidas*, 4(1), 82-88. doi:<https://doi.org/10.31004/abdidas.v4i1.759>
- Suharsiwi. (2017). *Pendidikan Anak Berkebutuhan Khusus*. Yogyakarta: CV Prima Print.
- Suri, O. I., & Soleha, I. R. (2023). Hubungan antara *sleep hygiene* dengan gangguan tidur pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan*, 14, 121-125. doi:<http://dx.doi.org/10.35730/jk.v14i0.975>.
- Swarjana, I. K. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. Malang: Ahlimedia Press.
- Tarnoto, K. W., & Purwitasari, N. H. (2023). *Sleep hygiene* dapat memperbaiki kualitas tidur lansia : Literature review. *Journal of Nursing Innovation*, 2(1), 1-6.

- Tiala, N. H., Suryaningsih, N., & Sutin. (2022). *Sleep hygiene* intervention for sleep quality in school-age children: A literature review. *Media Keperawatan Indonesia*, 5(4), 326-333. doi: 10.26714/mki.5.4.2022.326-333.
- Tim Riskesdas. (2018). *Laporan nasional RISKEDAS 2018*. Jakarta: Kemenkes: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- UNICEF Indonesia. (2023, Februari). Key issues for children with disabilities in indonesia.
- Vandendriessche, A., Verloigne, M., Boets, L., Joriskes, J., Desmet, A., Dhondt, K., & Deforche, B. (2022). Psychosocial factors related to sleep in adolescents and their willingness to participate in the development of a healthy sleep intervention: A focus group study. *BMC Public Health*, 22(1), 1876. doi:10.1186/s12889-022-14278-3
- Wahyudi, A. S., & Wahid, A. (2016). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- WHO. (2021, desember 2022). Global report on health equity for persons with disabilities. (W. H. Organization, Ed.) p. 312. Retrieved from <https://www.who.int/publications/i/item/9789240063600>
- Wijaya, A. S. (2020). *Teori Ilmu Keperawatan*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Yolanda, A. A., Wuryanto, M. A., Kusariana, N., & Saraswati, L. D. (2019). Hubungan aktifitas fisik, screen based activity dan *sleep hygiene* dengan kualitas tidur pada remaja usia 15-18 tahun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 123-130.
- Yulianti, R., & Astari, R. (2020). Hubungan antara *sleep hygiene* dengan gangguan tidur pada anak usia sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 10-15.